



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W15232	ImageGroup:	I1GS65490
LCCN:	n/a	ISBN:	8189769014

Title:	རྒྱུད་བཞི་འི་སྤྱི་དོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་རྒྱུ་པ rgyud bzhi'i spyi don shes bya rab gsal rgyas pa
Author:	དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བྱེད dpal ldan 'tsho byed
Descriptor:	"reproduced from a rare medical manuscript collection from the library of o rgyan rnam rgyal, delhi"
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	delh
Publisher:	tashi y. tashigang
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

བདུད་རི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

**BDUDRISISNINGPO YANLAG BRGYAD
PA GSANG-BA MAN NGAG GIRGYUD
KYE SPYI DON SES BYA
RAB GSAL**

BY
BRANG TI DPAL LDAN 'TSHO BYED

Edited by Dr. Tashi Y. Tashigang
Delhi 2005

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་
ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ།

Bdud rtsi sñing po yan lag brgyad pa gsang ba man
ngag gi rgyud kyi spyi don Śes bya rab gsal

General excursus on the Four Medical Tantras of the
Tibetan tradition by the 13th century master
Brang ti Dpal ldan 'Tsho byed

Edited and arranged by Dr. Tashi Y. Tashigang
Reproduced from a rare medical manuscript collection from the
library of O rgyan Rnam rgyal, Delhi

Delhi 2005

SMANRTSIS SHESRIG SPENDZOD

Volume 148



**All Rights Reserved
2005**

**Published by
Dr. T. Y. Tashigang
L-125, Laxmi Nagar,
Delhi-110092 (India)**

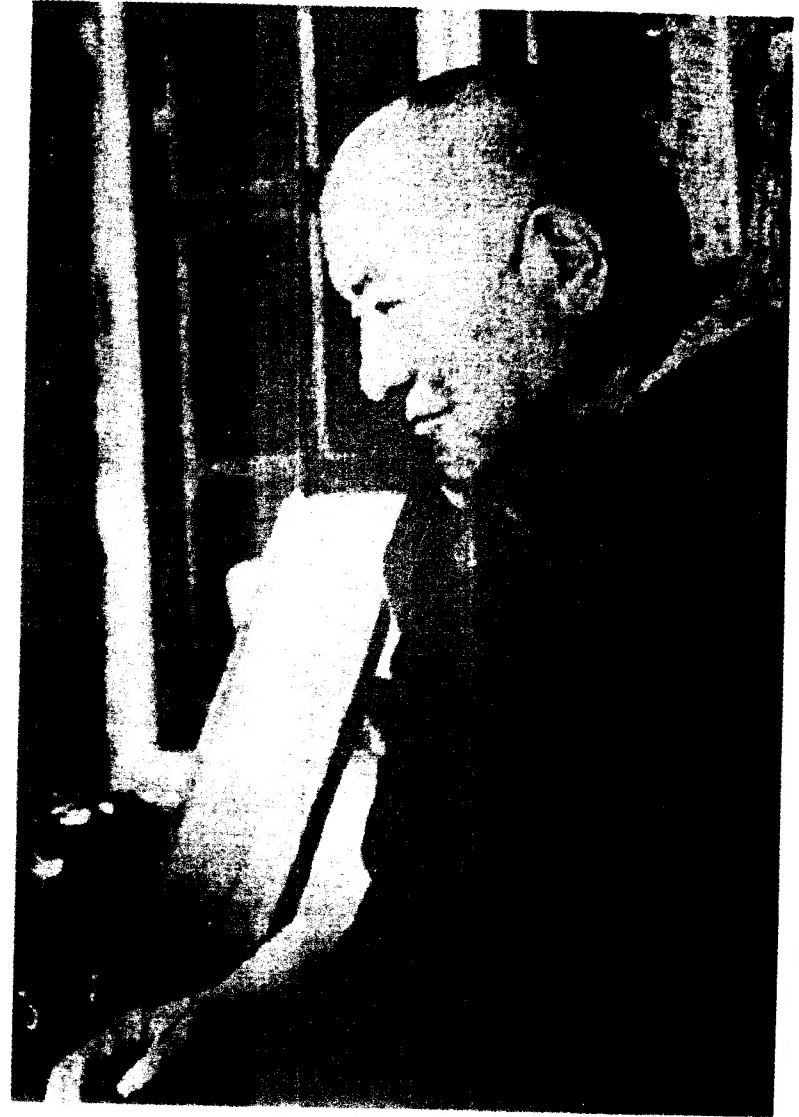
**✓ Printed at
Bharat Offset,
Qasimjan Sreet,
Ballimaran, Delhi-6**



འགྲོ་ཀུན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྟོན་པ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གཏོར་སྒྲན་གྱི་བླ།

GRO KUN MTSHAN DANG DPE BYAD SOGS
YON TAN KUN GTER SMAN GYI BLA



DEDICATED TO THE MEMORY OF
MY TEACHER VEN. MKHYEN RAB NOR BU
FOUNDER OF THE LHASA MENTSI KHANG

PREFACE

Brang ti Dpal ldan 'Tsho byed (13th century AD) is the author of this book on medical history. He belongs to Brang ti family which is a famous ancient family that produced many eminent physicians in the history of Tibet.

He was the younger brother of Brang ti Rgyal ba Bzang po who was a learned physician. Dpal ldan 'Tsho byed learnt medicine from his elder brother, as well as, Phag ston Śākya gon po with a deep reverence and interest in a long period. Although a monk, he became a practical physician in his lifetime.

He became the personal physician of the learned Sas kya Chos rgyal 'Phags pa who became the Royal Guru of the Mongol Emperor Kublai Khan who offered him the whole of Tibet to become its ruler. Dpal ldan 'Tsho byed had the opportunity to travel in many parts of Tibet with the the religious King 'Phags pa.

He gave teachings on medicine to deserving students for a long time. He wrote eighteen works pertaining to medical subject including a famous commentary on Rgyud bzhi, the basic text-

book on medicine. He wrote a book with sketches showing the size, shape, and colour of different herbs and plants which have healing properties. This is considered to be an early work on the subject in Tibetan history.

This book of history is such that it throws light on various subjects in a brief and clear manner. The original manuscript hand written in umed script has now been brought into uchan script.

I deeply appreciate contribution of Mr. Tashi Rab rgyas, and my son, Dr. Tsering P. Tashigang, for an active research and comprehensive study of the subject from its nascent stage to the finalization of this book. Also, I like to thanks to all my colleagues for their advices and valuable suggestions in the preparation of this edition. I would like to mention about my two daughters, Tenzin Dolma and Jetsun Pema, who had assisted me in the preparation of the draft, proof reading, and frame setting of this book.

2005

Dr. T. Y. Tashigang

CONTENTS

MCHOD PAR BRJOD PA.....	1
Paying homage	
SPYI DON DANG PO	3
General subject I	
'CHAD ÑAN BY BA'I TSHUL.....	3
Method of teaching & listening	
1. DGE BA'I BŚES GÑEN GYI MTSHAN ÑID.....	3
Definition of teacher	
2. ÑAN PO SLOB MA'I MTSHAN ÑID.....	5
Definition of disciple	
SPYI DON GÑIS PAI DANG PO.....	7
General subject II	
I. CHOS KYI 'BREL SGRUB PA SPYI'I RNAM GŽAG.....	7
General outline making relationship of Dharma	
1. SPYIR DAM PA RNAMS KYIS 'GRO BA RJES SU BZUNG TSHUL.....	7
In general the way in which the masters accept sentient beings	
2. BYE BRAG BŚKAL BZAN 'DIR SANGS RGYAS BYON TSHUL.....	9
In particular the coming of Buddha in this noble aeon	

3. KHYAD PAR STON PA THUB PA'I DBANG PO BYON TSHUL.....	10
Especially, the way of coming of Buddha	
4. BKA' BSDU BA'I SKOR.....	23
About Buddhist councils	
II. BSTAN PA DAM CHOS KYI RNAM GŽAG.....	27
Formulation of the revelation of the Dharma	
1. BDEN BŽI'I RNAM GŽAG SPYIR BSTAN PA.....	27
Formulation revealing the four noble truths in general	
2. LTA BA'I RIM PA.....	28
Level of theories	
3. SPYOD PA'I RIM PA.....	29
Stages of conduct	
III. THEG PA CHEN PO'I RNAM GŽAG.....	32
Formulation of Mahayan	
1. MCHOG DMAN GYIS PHYE BA THEG PA CHE CHUNG GI RNAM GŽAG.....	32
Formulation of great and small vehicle as superior & inferior	
2. GÑEN PO CHE BA BSALB PA GSUM GYI RNAM GŽAG.....	40
Formulation of the great remedies, the three teachings	
a. SO SOR THAR PA'I BSLAB PA.....	40
The ethics for mundane people, monks, & lay persons	

b. BYANG SEMS KYI BSLAB PA.....	43
Ethics of Bodhisattvas	
c. GSANG SNGAGS KYI BSLAB PA.....	44
Ethics of Vajrayan	
3. NGO BO CHE BA BKA' BSTAN BCOS KYI RNAM GŽAG.....	48
Formulation of canonical & commentary literature of great nature	
4. RIG PA'I GNAS LNGA'I RNAM GŽAG.....	52
Formulation of the five branches of knowledge	
III. BDE GNAS SGRUB PA GSO BA RIG PA'I RNAM GŽAG.....	56
Formulation of medical science accomplishing health	
DANG PO (firstly)	
GSO BA RIG PA SPYIR JI LTAR BYUNG TSHUL.....	56
The history of medical science in general	
GÑIS PA (secondly)	
BOD GANGS CAN DU JI LTAR BYUNG TSHUL.....	72
The way it (medical science) reached in Tibet	
1. SNGA DAR BYUNG TSHUL.....	73
The history of early propagation	
2. BAR DAR BYUNG TSHUL.....	76
The history of propagation in middle	
3. PHYI DĀR BYUNG TSHUL.....	85
The history of last propagation	

4. YONGS GRAGS SMAN BLA LTA BU'I SMAN PA RNAMS KYI TSHAN THO.....	88
A list of names of famous physicians like the Medical Buddha	
BŽI PA (fourthly) GSO BA RIG PA'I RNAM GŽAG.....	92
Formulation of medical science	
1. GŽUNG BŠAD PA.....	92
Description of the subject	
2. GDAMS PA.....	92
Instructions	
3. PHYAG LEN.....	96
Practice	
LNGA PA (fifthly) GŽUNG DNGOS BŠAD PA.....	96
Description of the main subject	
1. RGYUD PA'I LO RGYUS.....	97
History of the lineage	
2. RGYUD 'DI GŽAN LAS KHYAD PAR DU GYUR PA'I CHE BA.....	112
The greatness of the tantra from other medical literatures	
3. SNOD DANG DBANG PO GANG LA GDAMS PA.....	114
To whom may this subject be taught	

4. RGYUD BŠAD THABS KYI RNAM GŽAG.....	115
Formulation of the method of teaching	
a. SPYIR BŠAD TSHUL.....	116
Teaching in general	
b. KHYAD PAR RGYUD 'DI ŅID BŠAD TSHUL.....	117
Particular methods of teaching of this tantra	
1. JI LTAR BŠAD PA'I TSHUL.....	117
The way in which it is taught	
2. BŠAD THABS DNGOS.....	119
The main methods of teaching	
1. RGYUD KYI YAN LAG BŽI BŠAD PA.....	119
Describing the four branches of tantra	
2. LUNG GI DAG PA BDUN BŠAD PA.....	122
The seven purities of reference	
3. MAN NGAG GI ZAB PA BŠAD PA.....	125
Description of the nine deep points of oral teachings	
MJUG RTSOM.....	133
The epilogue	
SBYAR BYANG.....	135
Final verbiage and colophons	
NOR BCOS.....	137
Corrections	

དཀར་ཆག

མཚན་པར་བཟོ་དཔ།	1
སྤྱོད་དང་པོ། འཚན་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ།	3
༡ དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད།	3
༢ ཉན་པ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད།	5
སྤྱོད་གཉིས་པ། དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་སྦྲུབ་པ་སྤྱི་རྣམ་གཞག།	7
༡ སྤྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ།	7
༢ བྱེ་བྲག་བསྐྱལ་བཟང་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ།	9
༣ བྱེ་བྲག་སྤོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་བྱོན་ཚུལ།	10
༤ བཀའ་བསྟན་བའི་སྒོར།	23
གཉིས་པ། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག།	26
༡ བདེན་བཞི་རི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།	27
༢ ལྷ་བའི་རིམ་པ།	28
༣ སྤྱོད་པའི་རིམ་པ།	29

གསུམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་.....	32
༡ མཚོག་དམན་གྱིས་སྤྱེ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་.....	33
༢ གཉིན་པོ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	40
༣ མེ་མོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ།.....	40
༤ བྱང་མེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ།.....	43
༥ གསང་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱབ་པ།.....	44
༦ རོ་བོ་ཆེ་བ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	48
༧ རིག་པའི་གནས་ལྗེའི་རྣམ་གཞག་.....	52
སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། བདེ་གནས་སྐྱུ་བ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་.....	56
དང་པོ། གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུ་ལ།.....	56
གཉིས་པ། བོད་གངས་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུ་ལ།.....	72
༡ སྤངས་བྱུང་ཚུ་ལ།.....	73
༢ བར་དར་བྱུང་ཚུ་ལ།.....	76
༣ སྤྱི་དར་བྱུང་ཚུ་ལ།.....	85

༤ ཡོངས་གྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཤོ།.....	88
སྤྱི་དོན་བཞི་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་.....	92
༡ གཞུང་བཤད་པ།.....	92
༢ གདམས་པ།.....	95
༣ ལྷག་ལེན།.....	96
སྤྱི་དོན་ལྔ་པ། གཞུང་དངོས་བཤད་པ།.....	96
༡ བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ།.....	97
༢ རྒྱུད་འདི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བའི་ཆེ་བ།.....	112
༣ རྫོང་དང་དབང་པོ་གང་ལ་གདམས་པ།.....	114
༤ རྒྱུད་བཤད་ཐབས་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	115
༥ སྤྱིར་བཤད་ཚུ་ལ།.....	116
༦ ཁྱད་པར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བཤད་ཚུ་ལ།.....	117
༧ ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུ་ལ།.....	117
༨ བཤད་ཐབས་དངོས།.....	119

༡ རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པ།	119
༢ ལུང་གི་དགའ་བདུན་བཤད་པ།	122
༣ མན་ངག་གི་ཟབ་པ་དགུ་བཤད་པ།	125
མཐུག་ཚུམ།	133
སྒྲུང་བྲད།	135
མོར་བཅོས་	137

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིཊ་དོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་རྒྱས་པ་
 ཞེས་གྲུང་བྲ།

མཛད་པ་པོ།
 བླ་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བྲེད།

༣། ཁོ་ཁོ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲིན་སྒྲིལ་
 མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། བེག་གསུམ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཟུག་རྩ་འབྲིན་
 པ་སྒྲིན་མེད། །བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཕན་བདེ་མ་
 ལུས་ལྟོན་པའི་ཤིང་། སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲིན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུ་པས་ཕྱག་
 འཇོལ་ལོ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྟོ་གྲོས་མུན་སེལ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་གཏུང་
 སེལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐུན་པས་མེ་ཡིས་བདུད་
 དག་བསྐྱེད་མཛད་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་གྱིས་
 འགྲོ་ཀླན་བདེ་ལེགས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་བཀྲལ་
 འདོད་ཅིང་། །གསོ་དབྱུང་རིན་ཆེན་དོན་གཉེར་སྟོ་གྲོས་དང་། །དད་དང་བརྟེན་
 པའི་བདེ་འཛིན་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བའི་གྲུ་གཟིངས་འདིར་འཇུག་
 གྱིས། །

དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་སྒྲུབ་སུ་མཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་རྟུམ་པའི་གནས་སུ་རིག་པས། ཐར་པ་སྒྲིན་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་སྟིང་པོར། དམ་ཆོས་སྟོན་མེད་དང་

བཅས་ཤིང་། །མིའོམ་བརྒྱད་སྤངས་དལ་བ་འདི། །སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་འབྱོར་
 པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱས་པར་རིག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་
 གསུང་རབ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་དུ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་
 བཅད་རྗེས་བབྱང་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། ཉོན་
 ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ། དམ་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་རྣམས་གཞག་ བྱེད་པ་ཏུ་བདེ་གནས་

སྤྱོད་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམས་གཞག་ །ཁྱད་པར་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱ་གཞུང་
 གི་རྣམས་གཞག་ །གཞུང་དངོས་རྣམས་པར་བཤད་པ་དང་ལྟ་ལས།

སྤྱི་དོན་དང་པོ། འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་གྱིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ལྡན་ཡང་། །སྤྱོད་
 མེད་པར་སྤྱོད་མཐར་མིན། །སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་ཕྱིན་
 མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད།

སྤྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ།
 བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཙོན་བྱས་ལུང་
 གིས་སྤྱུག་ །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་མཁས་ལྟར། །བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་
 ཡིད་སྤང་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། བརྒྱད་པར། སྤྱོད་པ་མཁས་པས་གཞུང་དོན་
 ཤེས། །ལས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་གཙང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུ་དུ།

མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཆེ་མཁས་དང་མནངས་ལྟུན། །ངང་རིང་གསེག་ཆུང་བརྩེ་ལ་
 བཀྲུང་འོས་ལྟུན། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཐབས་ཀྱང་། བཤད་བྱའོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་དོན་ལས། རྟོགས་
 པ་དོན་བསྟུན་བདད་། དེ་ཡང་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས་དང་བཞིས་སྟོན་
 པ་ཚིག་དོན་དང་། གོང་འོག་དགོས་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
 འགལ་བ་མཚང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོན་ཚོ་ལ་ལན་དང་ལྟན་པས། བཀའ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པའི་ཚེས་འཁོར་དུ་བསྟུས་པར་སོང་སྟེ། ལུས་སུ་མ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས་ཚེས་གང་སྟོགས་ལ་བསྟུས་ཏེ།
 དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། དོན་གང་དུ་བསྟུས་པའི་སྟོན་སྟེ། རྒྱུད་འཁྲུགས་.....
 བསྟེན་སྟེ། ལུང་བྱང་དོན་ངེས་དོན་སྟེ། མནངས་དཔེ་མཁྱེད་མེད་པར་བཤད་
 དེ། རྣམ་བཤད་རིག་པར། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཚིག་དོན་
 བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་དང་། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་རྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། བཤད་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ། སེམས་དཔལ་འཕྲོག་
 གི་སྟོན་པ་ནི། །བྱམས་ཤིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྒྲོལ་དང་། །གསལ་ཞིང་སྒྲུ་ཚོགས་
 རིག་པ་དང་། །གོ་ཞིང་ཟང་ཟང་མེད་ཀྱུན་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཡུམ་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགང་ཞིག་གེས་རབ་མཚོག་བསྟོམ་སྟེ། །དེ་ལས་ལངས་
 བས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཚེས་བཟོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱར་བསྟོན། །དགོ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ཅེས་སོ།

༢ ཉན་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད།

ཉན་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་
 དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཤེད་ནད་དུ་
 བསྟུས། །སྒྲོབ་པ་ཉན་པ་ངི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བ་སྟོད་ཁ་སྦྱབ་ལྟ་བུ། བན་ཏན་དོར་བ་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུ། གཞན་དུ་
 གཤེད་བ་གཞོགས་རལ་ལྟ་བུ། འོག་པའི་འདུན་པ་དུག་ཅན་སྤངས་ནས།
 རྟོགས་པར་རྣམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་
 གྲུས་པ་དང་ལྟན་པས། དང་པོ་ཐོས་པར་བྱ། ཐོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་པ་
 དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། རྣམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ལྟན་པས་.....
 འཇུག་སྟེ། བདུད་རྩི་སྟོང་པོར། གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་ཐོས་མཐོང་སྤངས་པ་

རྟེན་ །ཐམས་ཅད་ཞེ་འདྲིས་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དམ་ཚིག་
 ལྷན་པའི་བླ་མ་སྤྱི་བོར་འཁུར། །ཁོར་དང་སྟོག་ལ་མངས་མེད་གཏོང་ཐོད་རྟུལ།
 །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཚིག་དོན་འགལ་མེད་འགྲེལ། །བྱུང་སེམས་ཆེ་བས་གཞན་
 དོན་གཙོ་བོར་ལེན། །ཚོས་ལ་དང་དང་གཡོ་སྐྱུ་ཟོལ་ཟོག་མེད། །སྤྱན་པའི་རྒྱུད་
 རྟུག་ཚོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །བྱུང་སྤོང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་གཏད་པར་བགྱི། །
 །ཞེས་དང་། ཚུད་བསྐྱོག་ཏུ། སྤོང་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །ནགས་ཚལ་
 དགོན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་ནི་བསྟེན་བྱས་ལ། །ཕྱེ་ལ་མན་
 རག་ཐེགས་པ་བཞག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བཤད་ཐབས་སུ། ཡིད་གཞུང་
 ཚིག་ཆོད་དོན་གོ་ལོང་། །ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་སེམས། །མ་འདྲིས་བར་དུ་
 རྫོས་པ་རེས། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི། །དུས་སུ་འཚོགས་ཤིང་
 བར་མ་ཆད། །སྤོང་པ་འདུག་ལུགས་ཚུལ་ཐུབ་ཅིང་། །གྲས་པས་ཡིད་འོང་རྣ་
 བར་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར། །ཉན་ན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤོང་དུ། །ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་
 པས་སྡིག་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མེད་སྤོང་བར་འགྱུར། །
 །ཐོས་པས་མྱུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། རྫོས་རབས་སུ། །ཐོས་པ་གཏི་

ལྷན་ལྷན་སེལ་སྤྱོད་མེས། །རྟུན་པོ་ལ་སོགས་མི་ཁྱེར་ནོར་གྱི་མཚོག་ །རྟུན་
 ཏུ་ཚོངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་དག་སྤོང་བས་
 གོགས་གྱི་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། དང་པོ། ཚོས་གྱི་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་སྤྱི་རྣམ་གཞག་
 ཚོས་གྱི་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་སྤྱི་རྣམ་གཞག་ལ། །སྤོང་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ་
 བསྟན་པ་དམ་ཚིག་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཉིས་གྱི་དང་པོ། སྤྱིར་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་འགོ་བརྟེན་སུ་བབྱུང་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
 བྱོན་ཚུལ། །ཁྱད་པར་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱོན་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

༡ སྤྱིར་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་འགོ་བརྟེན་སུ་བབྱུང་ཚུལ།

མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གཟུང་འཛིན་འཁྱུལ་པའི་བློས། མ་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཏུང་བ་ལས་མི་དགོ་བ་བསགས་ཤིང་། །དེའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 འཁོར་ཁིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེར་

རོལ་པ་ལས། དེ་སྤྱིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱོབ་ཀྱི་མས། །མི་དང་ལྷ་གནས་ངན་
 སོང་ལམ་གསུམ་དུ། །འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འདི་དག་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་
 མཁན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །གཟུང་འཛིན་སྒོ་
 བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཆོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་-----
 མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་སྤྱེ། །ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ། ཐུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 བློ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག་ །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་པ་རྒྱུ་རྣམ་དག་པ། །དེ་
 དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་དང་། །དོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་
 །འཁོར་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་-----
 པའི་སྐྱེ་སྤྱེ། མཚན་ནི་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་
 ཉིད་དེ། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཐུང་། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་
 སྐྱར་བཞེད། །ཅེས་དང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་
 གིས་མོས་པ་དང་འཚོམས་པར་དོན་མཛད་པ་ནི། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ། རྒྱུ་ལས།
 བཅོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མྱ་ངན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱུས་
 སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར།

སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་དང་འཚོམས་པར་
 དོན་མཛད་དེ། །ལས་བརྒྱུ་པར། རྒྱུ་མཚོ་ཆུ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུབས་
 ཡོལ་བ་འགྱུར་ཡང་སྤིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱེ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱུས་
 དུས་ལས་གཡེལ་བཞེད། །ཅེས་སོ།

༢ བྱེད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱོན་ཚུལ།

སངས་རྒྱུས་བྱོན་པ་ལ་སྟོན་བསྐྱེད་པ། མ་བྱོན་པ་ལ་ཐུན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱིད་རྩེ་པད་དཀར་དུ། སྟོན་འཛིག་རྟེན་འདིར་བསྐྱེད་པ་འཛིན་
 པ་ལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་གྱི་སྤྱེ་ལྷན་དེའི་མདུན་ན་དོན་
 བཅའ་ཅེ་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱེ་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱིད་པོ་སངས་རྒྱུས་པ། །སངས་རྒྱུས་
 རིན་ཆེན་སྤྱིད་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱེ་སྟོན་དེ། རྒྱལ་ཐུན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོན།
 སྟོན་ཆགས་དྲུང་རྒྱུར་ཐུག་དགྲུ་དང་བྱེ་བ་ཐུག་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཁྱི། རྒྱ་-----
 མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱེ་སྟོན་མ་བཅའ་ཅེ་སྟོན་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཚོང་རྒྱུ་བར་
 ལུང་བསྟན། །མཐར་བཅའ་ཅེ་རིག་བྱེད་གྲོག་པ་དགྲུ་བརྒྱ། །བསྟེན་བཀྱར་བ་ལྟ།
 །འཁོར་བ་འཛིགས་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་

བར་འགྱུར། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོ་རི་རྒྱལ་གྱིས། ཞིང་མ་དག་པ་མི་མཛེད།
 སེམས་ཅན་མཚོ་མས་མེད་པ་ལྟ་སྟོན་པ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བར་མི་
 སྟོན་པ་འདི་གཟིགས་ཏེ། གདུལ་བར་བྱལ་ས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་བྱལ་
 སྟེ་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་པས། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱུས་བཞི་པར་ལུང་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ། བསྟེན་བཀྱར་
 བ་ལྟ། རྒྱ་མཚོ་རི་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་དང་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་
 གསུངས་སོ། །

༣ བྱད་པར་སྟོན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོ་བྱོན་ཚུལ།

བྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་སྤར་སངས་རྒྱུས་པ་ཞིག་བྱལ་ས་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་སྒྲུལ་པ་དང་། ཐོག་པ་ཆུང་བ་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་འཆིང་བ་མཐའ་དང་
 བཅས་པར་བརྟ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བསྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དུ་མ་བྱུང་ལ། བྱོན་མོང་དུ། མཚོད་རྟོག་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་
 པར་། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་ཀྱི་བྱལ་ས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཞིང་། ཁབ་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་དེས་བཅོམ་

པའི་། ཁབ་ཅོམ་ལྟན་མེད་གཏེ་ལ་བྱལ་པ་ཚོ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་
 རིགས་སེལ་ཞིང་བྱལ་ས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཚུལ།
 མཐའ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཞུགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་བསྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་དུ། ང་ནི་སྟོན་ཚོ་དམན་
 པར་གྱུར་པའི་ཚོ། དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཤུག་བྱུང་ཆེན་ལ། འཛམ་གང་ཞིག་
 གིས་འབུལ་བ་བྱས་ནས་གྱུར། འདྲེ་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་ཀྱི་བྱལ་ས་བསྐྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
 རྒྱལ་བུ་བཅོམ་འགྲུས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱུས་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་
 བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པ་ནོད་དོ། ལམ་སྒྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་མང་
 པོ་ལ་མཚོད་ཅིང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ནི་གངས་མེད་དང་པོ་ལོ། ཚོར་
 དཔོན་ཞེས་རབ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་
 བསྐྱེད་སྟེ། སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
 པར་མཛད་པ་ནི་གངས་མེད་གཉིས་པའོ། བྲམ་ཟེ་གཞོན་ནུ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན།
 སངས་རྒྱུས་མར་མེ་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ལ་མཚོད་དེ་

གདམས་པ་མཐོས་ནས། དམ་པ་ཉོག་དཀར་དུ་གྱུར་པ་ན། ས་བཅུ་པར་གྱུར་
ཏེ་གྲངས་མེད་གསུམ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་མར། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་
དང་། ། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། ། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་
དང་། ། གཞོན་ལྷུ་འོ་ལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། ། བཅུ་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་དང་། ། རེས་འབྱུང་དཀར་བ་སྤྱད་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དོར་གཤེགས་པ་
དང་། ། ། བདུད་ལྷེ་བཅོམ་དང་ཚོགས་པར་ནི། ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །
མྱུང་ན་འདར་བར་གཤེགས་པ་རྣམས། ། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཁིང་རྣམས་སུ། །
སྤྱི་དང་ཐིམ་སྤྱི་དག་པར་སྟོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དགའ་ལྷན་དུ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ། ། ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་
པ་ན། ། ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ། ། སེལ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལས་འདི་སྐད་དུ། ། དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་དཔལ་གྱིས་ནི། ། དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ཤེས་ཏེ་མཛོམས་མེད་ཀྱི། ། འོན་ཀྱང་
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ན། ། འཛོམས་བྱའི་བྱིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པའོ་བས། །
ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཏེ། ། ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པ་ན་མི་ཐམ་པའི་དབྱེ་ལ་བཅེད་སྟེ།

རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གནང་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག། ཡན་ལག་བདུན་
དང་ལྷན་པ། ། གསེར་གྱི་རྩལ་བ་གདོང་གཤོགས་པར་སྤྱུལ་ཏེ། ། གཟིགས་པ་
ལྷས་འཛོམས་བྱུ་བྱིང་འདིར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་
འཕོ་བར་མཛད་པ།

ཡུམ་སྤྱོད་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་གཞུ་བའི་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་
པའི་ཆོ། ། ཕྱི་བ་གཡས་ནས་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་རྒྱལ་སྤྱོད་
གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ། ། རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
ལྷ་བ་བཅུར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་
པའོ། །

དེ་ནས་ལུམ་བུ་འོ་ལ་ཆེན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡུམ་བྱོན་ཏེ། ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་
གི་ཡལ་གལ་ཐུག་འཇུག་ཏེ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་ཤིང་
རྒྱན་དང་ན་བཟའ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་གཡས་ནས་བདེ་བར་བསྐྱམས་པས་
ལྷས་མེ་ཉོག་གཏོར། ། དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་བོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོལ། ། ཆོངས་
པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གྱིས་སྤངས་པ་ན། ། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀའ་ཐོང་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ། ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་བའི་རྗེས་སུ་བདམ་འདབ་

མ་སྒོང་དང་ལྷན་པ་དག་བྱུང་ཞིང་། ཉིད་དང་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་ན། ར་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ན་ལུ་བྱིན་པ་ལོ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐམས་ལྷོ། །སྒྲུབ་དང་མ་དང་
 རྒྱུད་པ་མཐར་དབྱུང་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པེང་གའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཤིང་། དེའི་
 ཆོ་མེ་རྟོག་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཁ་འབྲས་པ་དང་། གཏེར་ཉི་མེ་བཟོ་ལ་བ་དང་། མཛོད་
 གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་མུ་གུ་འཕེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་།
 ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིད་པ་ཐམས་པར་འཁྱུངས་པ་
 ཤེས་ཏེ། བུ་མ་ཟེ་ནག་པོ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་པོ་བྱུང་དུ་ཡོངས་ཏེ་མཚན་བརྟག་ནས།
 བཅས་གྱུར་གཞོན་ནུ་འདི་ཡི་མཚན་ལྷས་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་
 བརྒྱན་པར་མཐོང་། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཁྱིམ་ལ་
 གནས་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་ལམ། །ཁྱིམ་ལས་ཁྱིམ་མེད་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 བློ། །འདྲེན་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་མཛོན་
 རྩོགས་བྱུང་ཆུབ་འགྱུར། །གསང་བའི་གནས་ནི་སྤྲོ་བས་སུ་ལྷུ་བྱུར་ཅིང་། །
 དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་བལྟ་བས་མི་མཛོན་པ། །སྤྱུ་འདི་ཡི་རྟགས་དང་སྐུར་ན་ནི།
 ཁབ་དུ་འོང་བཞུགས་མི་འགྱུར་ལུང་ཡང་བསྟན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་བལྟམས་

པའི་མཛོད་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་གསེར་གྱི་མིག་ཅན་ཐོགས་ཏེ།
 ཡི་གའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མིང་མི་ཤེས་པའི་ཡིག་རིགས་མཐར་ཡས་པ་
 བསྟན་ཏེ། བྱིས་པ་སུམ་ཁྲི་སྟོན་པར་མཛོད་ལ། ཕྱིས་པ་སྤྲིད་སྒྲུབ་གྱི་བྱུང་དུ་
 བྱོན་ཏེ་ཕྱིས་དང་། འཛོན་སྤངས་དང་། འཕོང་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོའི་གནས་ལ་
 མཁས་པར་མཛོད་པ་དང་། ཡབ་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་གཏུང་མི་ཆད་པའི་
 དོན་དུ་ཁབ་བཞེས་པར་གསོལ་བ་ན། བྱུང་མེད་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་
 སྤང་ན་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་གནང་བས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུག་
 ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོས་འཚོ་མ་ལ་ལྷན་པ་བསྐྱུངས་པས། བདག་གིས་གྲུང་
 གྱི་རིགས་ལ་སྟེར་བས། རྒྱལ་བུ་པོ་བྱུང་དུ་སྤྲིད་བདེ་བར་བཞུགས་པ་སྐྱུ་རྩལ་
 དང་མི་ལྷན་པས་འོས་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྲིད་ལ་མཐར་དག་ལ་མཚོགས་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 པར་མཛོད་དེ། ས་འཚོ་མ། གྲགས་འཛོན་མ། རི་དྲགས་འཛོན། འཁོར་ཉི་
 སྤྱི་ཉི་མེ་དང་བཅས་པར་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུན་མའི་འཁོར་གྱིས་

བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤོ་བྱང་ན་བཞུགས་པ་ན།
 རྒྱུགས་བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་སིལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་ལས། འཆི་མེད་མྱེད་ན་
 མེད་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཉམ་ཐག་བདུད་རྩིས་ཆོམ་བྱུ་ཞེས། བྱོད་
 གྱིས་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཆོག་ནི་བྱེད་བྱོས་ཏེ། བྱོད་ཁྱེད་དམ་པ་ལས་ནི་མྱེད་དུ་དབྱུང་།
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཁེད་བྱོད་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུགས་བཞིར་སྒྲུབ་དང་། སྐྱོ་
 བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། འཆི་བར་གཟིགས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ཁེད་།
 རབ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བས་དང་བར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ཐོས་ཏེ། ཤོ་བྱང་གི་སྒྲོལ་ཁེད་ལྷ་གྲུ་གོ་ཆ་དང་ལྷ་ན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱས་
 བཀའ་སྒྲེ་འཁོད་པ་ན། མཚན་མོར་བཅུ་མོལ་སོགས་གཉིད་མཐུག་པོས་ནོན་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཡབ་ལ་ནན་གྱིས་གསོལ་བས་
 གནང་སྟེ། ཏྲ་དང་ལྷ་ན་ལ་ཆེབས་ནས། ཁ་ལོ་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་བཏེགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། འདུན་པ་རྟ་རྟ་དང་བཅས་པ་སྒྲར་
 ལོག་སྟེ། མཚན་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དྲུང་དུ་རང་གིས་དབུ་སྒྲུབ་པ་ཞུར་ནས། ལྷ་
 རོན་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གོས་རྩེ་གི་སྒྲུབ་པ་ནས་གསོལ། རང་བྱུང་
 གི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་ལོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པ་མཚོགས་ཏེ་འཛིན་པ་གཅེར་བྱ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཅེ་གསུམ་དང་མེ་ལྷ་བརྟེན་པའི་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་གྲོལ་བར་རྫོམས་.....
 པའི་མུ་སྟེགས་སུ་ན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞི་རྒྱུ་ཞའི་དྲུང་དུ་དབུགས་དབྱུང་རྟུབ་
 བཀག་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། གས་ཏིལ་འབྲུ་རེ་རེ་ཅམ་
 གསོལ་བས་དཀའ་བ་ལོ་དུག་ལ་སྤྱད་པས་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་རེད་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛད་པ། དཀའ་སྤྱབ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དགག་
 ཅིང་། སྤྱན་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་གནས་རྫོང་གི་གདན་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་
 དུ། བྱོད་པའི་བྱ་མོ་དཀའ་མོ་དང་། དཀའ་སྤྱོད་མས་མ་ཉེ་ལྷ་བརྒྱའི་འོ་
 མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱུགས། བསྐྱོར་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 ཏྲགས་བརྒྱད་སྒྲུང་བ། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེབས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་དྲངས་པ་གསོལ་བས་སྒྲུ་གསེར་གྱིས་བརྟམས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། རྩ་
 ཚོང་བཀྲ་ཤིས་ལས་ཀྱི་ལྷ་མ་བྱའི་མ་གྲིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱུངས་ཏེ་མ་འཁྲུགས་
 པར་བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་ནས། བརྟེན་ས་འདིར་འདུག་ལུས་ནི་ཞིག་གྱུར་ཅིང་།
 པགས་པ་རུས་པ་ཤི་ནི་ཞིག་གྱུར་རུང་། །བསྐྱེད་མང་རྟེན་དཀའ་བྱང་ཆུབ་མ་

ཐོབ་པར། །སྒྲུབ་པའི་ལས་ནི་འགྲུལ་སྒྲོད་མི་བྱུང་། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་སྔོན་
 ལ་བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་འཛུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་
 མཚམས་ནས་བདུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིན་སྒྲོང་གསུམ་བྱུང་བར་མཛད་
 པས། །བདུད་འཁོར་བཅས་ནས་མཁའ་ལ་ལྷགས་ཏེ་མཚོན་ཆ་དང་། མེ་དང་།
 རི་དང་། གངས་རིའི་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཐབ་པ་དེ་དག་བྱམས་པའི་
 ཐབས་གྱིས་ཕམ་པར་མཛད་ཅིང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 ཏུ་གྱུར། གཡོ་དང་སྒྲུ་མས་བསྒྲུ་བར་མ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བདུལ་བའི་
 མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་མཛོན་ཏུ་མཛད་ཅིང་།
 གྲུང་ཐུན་ལ་མཛོན་པར་ཞེས་པ་བསྒྲིད་ནས། ཐོ་རངས་རྩོམ་ལྷ་བྱུང་ཏིང་ལེ་
 འཛོན་སྐད་ཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་ཕྱིན་ཏུ་མཛད་དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས།
 སྒྲུབ་ཞི། ཡེ་ཞེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས། ཟླ་བ་ཉི་མ་གཟའ་ལས་ཐར་
 པ་ལྟར། སྔོན་གྱི་ཐུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་པར་ཞེས་རབ་འོད་དབྱུང་གསོལ། །
 ཞེས་པ་དང་། མ་གཏུ་ཡི་ཡུལ་འདིར་ཕྱོད་ཆད་ཆོས། །མ་དག་དྲི་མའི་རྩེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་བྱུང་། །བདུད་ཅི་རི་སྒྲིམ་དབྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཆོས། །རྒྱལ་བུའི་
 མ་མེད་པར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར།
 མ་གཏུ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །དད་དང་ལྷན་ཞིང་དུལ་བར་ལྷན་གྱུར་ཏེ། །མི་
 ཆོ་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉམ་འདུ་ཞེས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་རི་སྒྲིམ་དབྱེ་ཏེ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཐར་རྒྱུ་མེར་བྱོན་ནས་འཁོར་ལྷ་སྤྲེལ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་འོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷོག་ཅིང་། ལྷ་དན་ལས་འདའ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་
 མཛད་ལ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་འཁོར་རྣམ་
 བཞི་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྒྲིམ་རྣམས་ལ་ཐུང་པོ་སོགས་བདེན་པར་
 འཛོན་པ་ལྷོག་པའི་སྤྲད་དུ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སོགས་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། དངོས་པོར་འཛོན་པའི་ལྷ་བ་ལས་སྤྲུང་

ལྷོག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འང་
 ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་
 བྱེགས་ཅན་གསུམ་ལ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྟོན་པ། མདོ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས།
 ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་ལ་སོགས་ཏེ། ལུ་བཞི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་ལ། ཡུལ་སྒྲུ་ཆོག་གསུ་ཐེག་པ་གསུམ་
 རྟགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་དག་རྟགས་དང་། བར་
 ཕྱིན་གྱི་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། བར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མའི་སྡེ་ཆོན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་
 གཞག་སྟེ། བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།
 དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་མ་བཅད་ནས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། གསང་རྟགས་ནི་རིམ་བུ་གྱི་ཕྱི་དང་། དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པར་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་
 ཉིད་འདུས་པ་དང་། ཕྱག་ན་དོན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གསུངས་ཤིང་། ལུ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྟོ་རྟོ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་

སྤངས་པར་སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དོན་འཆང་ཆེན་པོར་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བར་མཛད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་འདུས་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤྱང་ནས། ལོ་
 ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀ། འབྲས་པའི་སྟོན་པོ་དམ་པ་ཞིག འལྟ་གནས་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེ། འཛམ་གླིང་ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་མཚམས་ནས། དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རི་པོ་ལ། རྟགས་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཇོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཕག་ན་དོན་མཐུན་པར་བྱེད། མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིམ་པ་
 རྣམས་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་པས། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱོས། འ
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོའི་ཁང་སྟོང་དུ་བྱི་རྩུབ་ལུ་བས་བྲིས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་
 བཅོ་བརྒྱད་བབས་པ་ཕྱག་ན་དོན་མཐུན་པ་ཤད་དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་སྟེ། བཤད་མཛོད་དུ། ཆོས་
 འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ཁ་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། འབྲོག་
 གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། བྲིས་པ་བསོད་དང་གོ་ཁུ་ཤམ་གྱི། ཁོད་མའི་ཆོལ་
 དང་སྒྲར་བཅས་དང་། ཁེར་སྐྱུ་ཡི་ནི་གོང་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་སུ་ནི་ཐུབ་པ་
 ཡི། བསྐྱེད་མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། འཕར་བའི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་

གཉིས། །སྒྲིག་གི་གནས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལྷ། །དཀར་
 བ་སྒྱུད་པ་ལོ་དུ་གསེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་མཉམ་ཡོད་དུ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཁབ་
 གནས་སུ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱུད་ཅུ་ལ། །ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་སྒྱུར་ན་འདས། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་དེས་དོན་ལ་
 སྒྱུར་ན་འདར་བ་མེད་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཅན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང། །རིང་བསྐལ་ལ་
 སོགས་པས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དང་ཉེ་བར་ས་ལ་བྱུང་གི་ཚལ་
 དུ་བསྐྱབ་པ་འོད་སྒྲུང་ལ་གཏད་དེ། །སྒྱུར་ན་ལས་འདར་བའི་ཚུལ་བསྐྱབ། །སྐྱ་
 གདུང་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལ་བྱ་བ་ལྟར། །སྐྱ་ལ་ཤིང་
 བ་ལ་འཇམ་པོས་དགྱིས་ཤིང། །རས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟོང་གིས་ཀྱང་
 དགྱིས་ནས། །དེ་ཞིམ་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་ཞིང། །ཅན་དན་གྱི་མེ་ཚལ་སྒྱུངས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་རྣམས་པ། །ཉིད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་བས་ཞག་བདུན་དུ་འབར་བ་ལ། །ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པས་མཆོད། །ཡུ་དུམ་མ་ར་ལ་སོགས་མེ་ཏྲིག་
 དུ་མ་སྐྱ་གདུང་ལས་བྱུང་ཞིང། །རིང་བསྐལ་ཡང། །ཡུལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་གྲང།
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཅ་བྱི། །ཁུབ་འཇུག་གླིང་གི་མེར་སྐྱུད་ད། །སྐྱོག་གི་གྲོ་རྩ་

བ། །མེར་སྐྱུའི་ཤུག་ །རྫོགས་པ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་གསུམ་པུ་མེ་ག། །མ་སྐྱེས་
 དགས་བསྐྱགས་པར་བྱས། །བུམ་ཟེའི་རིགས་བྲེ་བོ་དང་གྲུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་
 བགོས་ཏེ། །རང་རང་གིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང། །དེ་ཡང། །སྐྱེས་མཆོག་
 དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་དག་ལས། །གཅིག་ནི་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་མཆོད། །
 གཉིས་པ་ཆོག་འཛིན་གྲོང་ཁྱེར་ཡི་དེ་འོང་ན། །གསུམ་པ་ག་ལིང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་
 བ་སྟེ། །སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་པ་ནི། །གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོག་གི་ཡུལ་རྒྱལ་
 པོས་མཆོད། །ཅེས་སོ། །

༧ བཀའ་བསྐྱབ་པའི་སྐོར།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྒྱུར་ན་ལས་འདས་ནས། །བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་ཚོད་པ་
 སྤང་བ་དང། །ལྟ་བལྟག་པ་འཆང་བ་སྤང་ཞིང། །མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བཞག་དགས་པའི་ཕྱིར། །བཀའ་བསྐྱབ་བགསུམ་གྱི་དང་པོ། །སྟོན་པ་སྒྱུར་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱི་དེའི་དབྱར། །རྩ་ཡ་གྲོ་ཏའི་ཐུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱོན་
 བདག་བྱས་ཏེ། །འོད་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་པའི་ཆོས་
 གོས་བཏིང་པ་ལ། །ཀུན་དག་འཛོད་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་བཞུགས་ཏེ། །འོད་

སྤང་གིས་གསོལ་བ་བྱ་བ་ལ་ལྟར་ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྤེལ་བ་སྤྱུལ། འཕགས་
 པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདྲེལ་བ་བསྤྱུལ། འཕགས་པ་འོད་སྤང་གིས་མངོན་པ་
 བསྤྱུས་མོ། །བསྤྱུ་བ་གཉིས་པ། སྟོན་པ་མུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་ན། ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱལ་པོ་མུང་ན་མེད་གྱིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། དག་
 སྟོང་ལྟ་ཆེན་པོས་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཡིད་རང་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞི་བཅུ་
 བྱས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་
 བརྒྱུ་བ་ཀའ་བསྤྱུས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །བསྤྱུ་བ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་མུང་ན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཆེད་ཡུལ་ཀུང་ན་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཀའི་
 ཀས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། སྤེལ་བཅོམ་བརྒྱ་དང་དག་ལྟ་སྟོང་ལ་སྟོ་སྟོར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བརྒྱ། དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱ། མོ་མོའི་སྟོ་བོ་
 པ་རྩེ་ཏེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བཅུས་ཚུལ་གཅིག་པར་བསྤྱུས་ཤིང་གསུང་མི་ཉམས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། བཀའ་ཐམས་ཅད་གླེགས་བམ་དུ་གནས་པར་བྱས་ལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མདོ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་སམ་བླ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 འབུམ་ཕྱག་བཅུ་བཞིས་བསྤྱུས་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྤྱགས་དོན་རྩེ་
 ཐེག་པ་ནི། སྟོན་པ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ། ཡུ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ། དཔལ་

དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གནས་སུ། རྒྱུད་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ན་དོན་རྩེས་བསྤྱུ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་བཅོམ་པ་
 ཆོས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གྲུ་སྤྱུ་བ་ལ་བསྤྱུས་ལ་སོགས་པ་མཁའས་
 ཤིང་གྲུ་བ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱིས་བུ་དུ་མས་གསལ་བར་མཛད་ལ། བསྟན་པ་གནས་
 པའི་ཆོད་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་སྤྱོད་ཆོག་གས་སུ་ཡུན་རིང་
 ཐུང་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐུན་མོང་ལ་ལོ་ལྟ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་མང་། གཉིས་པ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བ་ཐོབ་པ་མང་། གསུམ་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་མང་སྟེ། འབུམ་བུའི་དུས་
 གསུམ་མོ། ལྟ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་མང་། ལྟ་པ་ལ་
 ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་མང་། དུག་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་
 པ་མང་སྟེ་སྤྱུ་བ་པའི་དུས་གསུམ་མོ། ལྟ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་ལ། མངོན་པ་ལ་
 བློ་ཏན་བྱེད་པ་མང་། བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་སྤེལ་ལ་བློ་ཏན་བྱེད་པ་མང་། དགྲུ་བ་
 འདྲེལ་བ་ལ་བློ་ཏན་བྱེད་པ་མང་སྟེ་ལུང་གི་དུས་གསུམ་མོ། ལྟ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་
 པ་ལ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱུ་བ་པ་མེད་པས། ཏྲགས་ཅོམ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་
 བྱའིང་། སྟོན་པ་སོ་འབྲུག་ལ་བསྟུམས། ཚུ་ཕོ་སྤྱག་ལ་སངས་རྒྱལ། མེ་ཕོ་

ཕག་ལ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པར། ས་སྐྱུ་པཏྱི་ཏྱ་ཆེན་པོས་བཞེད་པའི་ལུགས་
 གྱི་རྒྱུ་མོ་བྱེ་བའི་ལོ། ཆོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་
 འཁོར་མཛད་པ་ཡར་བཅད་ལ། ལོ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་འདས་ལ་གཅིག་
 སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་ལྔ་ལྟག་མར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

རྣམ་གཞག་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་།
 རིག་བྱེད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་། བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྲིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བད་རིག་ལོག་པར་རྟོག་
 པས་སྲིད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་བཞེད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་བདེན་པ་བཞི་འི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྟ་སྟོན་ཁྱད་པར་དུ་
 བཞག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་

༡ བདེན་བཞི་འི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།

གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ནི། རྒྱུད་སྤྱུ་མར། བད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་
 གྱི་རྒྱུ་ནི་སྤྱང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྱན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟར། །
 ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཀླན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 ལམ་བསྟོམ་པས། སྟོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་དག་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྔ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པ་འགོག་པའི་བདེན་པ། ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་འབྱུང་བར་འདོད། །གཉིས་
 གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །

༢ ལྟ་བའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་ལྟ་སྟོང་ཁྱད་པར་དུ་བཞག་པ་ལ། ལྟ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྟོང་
བའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ། མདོ་སྒྲེ་པ། སེམས་
ཅམ་པ། དབྱུ་མ་པ་དང་བཞི་ལས། བྱེ་བྲག་པས་གཟུགས་དང་། སེམས་ལས་
བྱུང་བ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལྟ་དང་།
གང་དུ་གང་དག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་ ལས་གང་
གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། གང་ཟག་གི་
རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་གསུམ་
གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྒྲེ་པས་ནི། ཤེས་བྱ་
ཇི་སྟེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བདེན་པ་བཞི་དང་། སྟོང་ཉིད་
བཅུད་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དང་དངོས་པོའི་གནས་

ལྷགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་ནི། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱུ་བ། དེའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་
འབེབས་པ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བྱེད། ས་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ས་བཅུར་དབྱེ་བ་
ལམ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ། འབྲས་བུ་སྤངས་པ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། དབྱུ་མ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་གཞི་དབྱུ་མ་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་
ཇིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སྟོབ་པས་ལམ་དབྱུ་མ་པ། སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་
འབྲས་བུ་དབྱུ་མ་པ་སྟེ། རྒྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་.....
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དབྱུ་མ་ཞེས་བྱའོ།

༣ སྟོང་བའི་རིམ་པ།

སྟོང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། གསེ་སྟོང་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་
ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཡུལ། སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། བསྐྱུ་བ་བྱ། ཕན་ཡོན།

དབྱེབ། མིང་དོན་དང་བདུན་གྱི་དང་པོའི་ཡུལ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་མར། སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །སྐྱབས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །སྐྱབས་གནས་
 དེ་དག་ལ་བསྟན་ནས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །ཞེས་པའོ།
 གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། ཡུལ་ལ་དད་པ་དང་། རང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྟེན་ལ་
 འཇིགས་ནས། དེ་ལས་སྒྲོལ་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་
 ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཉིས་ལས། རྩམ་མོང་གི་
 བསྐྱབ་བྱུ་ནི། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ།
 ཉན་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་བཞི་དང་།
 དབང་པོ་མི་ཆོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པ། ཅི་ཞུས་སུ་སྟོམ་པ་སྤང་བ་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་
 བསྐྱབ་བྱུ་ནི། སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་མི་འཛིན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལམ་
 ཏུ་མི་བྱེད། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་གསུམ་ཏུ་
 འདུས་སོ། །ལྟར་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱི་གཤམ་དག་ལོག་པར་མོས་པའི་ལས་སྒྲིབ་
 སྟེ། བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཚུད། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འཇུག་ བསྟན་པ་

ལ་དག་འབའི་ལྷས་བསྟུང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་པའོ། རྒྱག་པ་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྒྲོ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་འཇིག་རྟེན་པ་
 གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ། རྩམ་མོང་དང་རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས། རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། སེའུ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་གྱི་
 ལྷགས་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་མིང་དོན་ནི། འཆོབ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །
 འཇིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་དང་རན་སོང་ལས། །སྒྲོབ་
 རྩར་སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་བཞག། །ཅེས་སོ།

གསེསྒྲོང་ལ། གསེསྒྲོང་གྲུང་བའི་ཡུལ། ལེན་པའི་གང་ཟག་ བསམ་
 པ། ཆོག་ བསྐྱབ་བྱུ། ཕན་ཡོན། མིང་དོན་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ། གྲུང་བའི་
 ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བཅུན་པ། མདོ་སྤྱེ་པས་གང་ཡང་རུང་བ། གནས་བརྟན་
 པས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ལེན་པར་འདོད་དོ། གཉིས་
 པ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་གྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད།
 མདོ་སྤྱེ་པས་བསྟུང་ཞིང་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་ལེན་
 ལ། གསུམ་པ་བསམ་པ་ནི། རན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། བཞི་པ་ཆོག་ནི། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྤྲོ་བ་ནང་མོར་བཅུ་ན་པའི་རྩེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་བར་
 འདོད་པའི་ཉིན་ལོ་ན་པར་འདོད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་རྩེ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
 གསང་སྤྲོ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོན་ནོ། ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ནི།
 ཉིན་ཞག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་བ་བཞི། ཡན་ལག་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ལོ།
 རྒྱལ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕེང་.....
 ཐོབ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་མ་ཟིན་ཀྱང་བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་འགྲོའོ། བདུན་པ་མིང་དོན་ནི།
 གང་ཕྱིར་དགེ་བ་མ་ལུས་གསོ་བ་དང་། །བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྦྱོར་
 བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གསོ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་
 གསོ་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པའོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནོ། །

གསུམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག

ཐེག་པ་སེ་སེའི་རྣམ་གཞག་ལ། མཆོག་དམན་གྱིས་བྱེ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་རྣམ་གཞག་ གཉིན་པོས་བྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ རོ་བོས་བྱེ་

བ་བཀའ་བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་རྣམ་གཞག་ སྤྲོ་ཆོན་གྱིས་བྱེ་བ་ཐེག་པའི་གནས་
 ལྷ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་བཞི་ལས།

༡ མཆོག་དམན་གྱིས་བྱེ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག

དང་པོ་ནི། དགོངས་འདུས་སྤྲོ་བ་ཆེ་ཆུང་མི་པའི་སྤྱོད་ཕྱིར། ཐེག་
 པའི་མི་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གྲུག་འབྱུང་འདྲེན་དང་
 བཀའ་ཐུབ་ཐེག་ །ཆོ་འཕྲུལ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 གྲུག་འབྱུང་འདྲེན་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ། བཀའ་ཐུབ་ཐེག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡི། ལྷ་པ་ཡོག་གསུམ། དབང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོག་
 རྩོགས་པ་ལ་རྒྱལ་ཡོག་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་ཡོག་དང་། ཐེག་པ་དགྲུང་
 གསུངས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་འདྲེན་འབྱུང་ཏེ། རྒྱལ་ལས།
 བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་ཆོག་སྤྲོ་བ་དང་། །ལྷ་པ་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར།
 གཏུལ་བྱུ་མཐར་ཡས་པས་སོ། བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་རྣམས་.....
 གསུངས་ནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་

གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་པ་སོགས་ལྟོ། དམན་པ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཐེག་པ་དང་། བར་མར་གྱུར་པ་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་
 ཐེག་ཆུང་ཡིན་ལ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ཡིན་ཞིང་།
 ཐེག་ཆེན་ནི། རྒྱལ་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། རེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་
 གསུམ་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པས། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་རེས་པར་
 བཅོད་། རེ་ཐེག་གསུངས་ཞིང་། དེ་དག་གྱུར་བཅོད་བྱེད་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་
 དང་། བཅོད་བྱེད་ནི་གྱི་ཐེག་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། ཐེག་ཆུང་དེ། རང་
 ཉིད་འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བཞི་ལས་སྒྲོག་ཅིང་བདེན་པ་བཞི་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་འཕགས་པའི་སེམས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་
 རྒྱལ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་གྱི་ནང་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་དོ།
 འདོད་ཁམས་སུ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ལན་ཅིག་གྱིར་
 འོང་བའོ། ཁམས་གོང་མ་འདི་ཉིད་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་

བའོ། ཐེག་ཆེན་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་རིགས་ཏེ་རྒྱུ་ལོ། ལམ་གྱི་
 རོན་དུ་འགོ་བཞི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
 སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་སྐྱབ་པའོ། སྒྱུར་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སུང་པོ་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆོད་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩིབ་ཅི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་སྒྲིམ་པ་དང་
 བྲལ་བ། འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྒྱུད་པ་བདག་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཕར་བྱེད་དུ་གཡོག་ལ།
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ། ཟང་ཟིང་དང་མི་
 འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་དང་བྱམས་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་
 སྒྲོང་བཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། མི་དགེ་སྒྲིམ་པ། དགེ་བཅོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་
 དོན་བྱེད་གསུམ་མོ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གྱིས་ཡིད་མི་ལྟོག་པ་ནི་བཟོད་
 པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལོན་པ། གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་

ལན་མི་འདེབས་པ། ཚེས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་པོ། ལམ་སྐྱབས་པ་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། འདུན་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། འདུན་པ་
 བཞིན་སྒོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་པ་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་སྒྲོང་བའི་བསམ་གཏན། ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་སྒོར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་པ་འི་བསམ་
 གཏན་གོ། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚེས་སོ་སོ་རྒྱུ་འབྲས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ། དེ་དག་གི་
 ཚེས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་རང་དོན་གོ།
 གཉིས་པ་གཞན་དོན་གོ། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ།
 ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུ་བ། སྟན་པར་སྐྱབས་བསྐྱུ་བ། དོན་སྦྱོད་པས་བསྐྱུ་བ། དོན་
 མཐུན་པས་བསྐྱུ་བའོ། གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན། དད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་
 དམ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་བཅས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་པོ།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་རི་

ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་
 དམིགས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཏེ་ཞི་གནས་སོ། ཚུལ་དེ་དག་བསྒྲོམས་པའི་རྩེས་ལ། ཚུལ་དེ་དག་ཉིད་
 ལ་སྦྱད་པ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཉིད་ལ་འང་དམིགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྷག་མཐོང་དོ། དེ་
 ལྟར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ནི་སྒྲོམ་པ་པོ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ་ལ་ནན་
 ཏན་དུ་བྱས་པས། འཕགས་པའི་སེམས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སལ་ཆེར་ཆེར་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་སྟེ། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་བཞི་ལ་སྦྱོབ་པ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་བ་དང་། དེ་རི་སྒྲོང་དུ་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི་
 ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་རི་སྒྲོང་དུ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ་ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་པོ། དེ་རི་རྩེས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་མངོན་ཤེས་དང་། རྩུ་འཕུལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་མོ། དེ་ལ་བྱོད་
 དང་ཕྱེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚེས་མཆོག་སྟེ་བཞི་ནི་སྦྱོར་ལམ་མོ། དེ་རི་
 མཐར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བ་ནི་.....

མཐོང་ལམ་མོ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་དང་ཚེས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་མོ། མཐོང་བའི་དོན་དེ་ལོན་ཉིད་སྒྲིམ་ཞིང་གོམས་
 པར་བྱས་པ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་རིམ་པས་བྱེན་ས་བཅུར་འགྱུར་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པས་འཕགས་པའི་སེམས་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་དག་པ་བཞི་ས་
 དང་པོ་རབ་ཏུ་དག་པ་བསྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་པོ། དེའི་རྗེས་
 ལུ་སངས་རྒྱས་དགེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། དེའི་
 རྗེས་ལ་ལུང་གི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་
 པའོ། དེའི་རྗེས་ལུ་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཚེས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ནི། ས་བཞི་
 པ་འོད་འཕྲོ་བའོ། དེའི་རྗེས་ལུ་གདུལ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 སྟོབས་ཐོབ་པ་ནི། ས་ལྔ་པ་སྤྱད་དག་པའོ། དེའི་རྗེས་ལུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་གཉིས་ཀ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། དེའི་རྗེས་ལུ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་གཤེད་བཅལ་ཆེར་ཞི་ཞིང་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་

ནི། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའོ། དེའི་རྗེས་ལུ་མཚན་མའི་གཤེད་བཅལ་མཐར་
 དག་དང་བྲལ་བས། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དབང་
 འབྱོར་བ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཤེད་པའོ། དེའི་རྗེས་ལུ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་པས་ཚེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། ས་དགུ་པ་
 ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སོ། དེའི་རྗེས་ལུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་དབང་
 འབྱོར་པས་སྐྱེས་པའི་ལུས་སྟོན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་འཆད་ཀྱང་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ནི། ས་བཅུ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། དེའི་རྗེས་
 ལུ་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཅུད་ནས་
 བཅད་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི། མཐར་ཐྱིན་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤེས་བཞིན་དུ། སྟོན་གྱི་
 བསོད་ནམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་དུ་
 གྱུར་པ། འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་
 བརྒྱན་ཞིང་། གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྟན་པས་ས་བཅུ་

པའི་བྱང་མེས་ཁོ་ན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྟོན་ཞིང་། རྟག་ཏུ་སྤངས་ལས་མི་འདུ་
བར་བཞུགས་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱོའོ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
སྐྱོ་དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡིད་ལ་རང་གི་སེམས་པ་
བཞིན་དུ་སྤང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱོའོ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རོ་བོ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་བ་སྤིད་དུ་བཞུགས་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའོ།

༢ གཉེན་པོ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སྔོ་སྔོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་གསུམ་མོ།

༡ སྔོ་སྔོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ།

སྔོ་སྔོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རང་བཞིན་གང་གིས་ལེན་པའི་གང་ཟག་
བསམ་པ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚོ། བསྐྱང་
བའི་ཚུལ། བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ལས། ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷན་པ་དང་།

ངེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། ཁམས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། རྣམ་
པར་ངེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ།
གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བསྟེན་
གནས་དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྟོང་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་
དབྱེ་བ་ནི། དགེ་བསྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་ཕྱི་མ་གཉིས། བར་སྟོབ་མ།
དགེ་སྟོང་ཕྱི་མ་གཉིས། བསྟེན་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་བརྒྱད་དོ། གསུམ་
པ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་བརྟེན་ལས་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་གང་གིས་ལེན་
པའི་གང་ཟག་ནི། ལྷིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཆོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའོ། གསུམ་པ། བསམ་པ་ནི། རང་དོན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལེན་པ། ཆོ་འདིའི་ནད་སོགས་ནི་བར་འདོད་པས་
ལེན་པ་འཇིག་སྟོབས། ཕྱི་མ་ལྟ་མིན་ཐོབ་འདོད་ལེགས་སྟོན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
འདོད་ངེས་འབྱུང་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །
བཞི་པ་ཐབས་ནི། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་ནས་སྐྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྩེ་ཆར་བའི་
སྟོན་ལེན་པའོ། ལྷ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལྟུང་དང་ཞི་འཕྲོལ་དང་། རྩ་བ་ཆད་

དང་མཚན་འདས་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལ། ཁོ་མོ་ཐར་པའི་
 སྒྲིམ་པ་སྟོང་། ཁྱིམ་པའོ། འུག་པ་ནི། དགོས་པ་གི་ཁྱིམ་སྒྲིམ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་
 ཅུག་སུམ། དགོས་པ་མའི་ཁྱིམ་སུམ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅུག་པ་ནི། བར་སྒྲོབ་མའི་
 རྩེས་སུམ་ཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ དགོ་ཚུལ་ལ། དགོས་པ་མ་བཅས་པ་ལས་གཞན་
 བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དང་། དགོ་བསྟེན་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན།
 སྒྲིག་གཅོད་པ་སྟོང་བ། སྒྲ་གཅིག་སྟུང་པའི་དགོ་བསྟེན། ཅུ་བ་གསུམ་བསྐྱུང་
 བ་ལ། སྒྲ་འག་འཕྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན། ཅུ་བ་བཞི་བསྐྱུང་བ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྟུང་
 པའི་དགོ་བསྟེན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་ཡང་ཡང་བཟོད་ཅིང་བསྐྱུང་བའི་ཕན་
 ཡོན་། མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས། རྩེས་སུ་བྱུང་པའི་སྟོན་སྐབས་བསྐྱུང་བའོ།
 ཕན་ཡོན་ནི། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་མ་ཟིན་ཡང་། མཐོང་ཤིས་ཀྱི་
 རྒྱར་འགྱུར་ལ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་དུ་ཁ་སྟོང་ས། །འཛིག་ཆོག་གས་
 ལྟ་བུས་གདོན་གྱི་ཅུ་བ་འཛོམས། ཁྱིམ་པོ། །

ཁ བྱུང་ཁེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།

བྱུང་ཚུབ་ཁེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱུང་ཁེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པར་
 བྱུང་བའི་ཡུལ་གང་ཟག་ བསམ་པ། ཆོག་ བསྐྱབ་བྱ། ཕན་ཡོན་དང་
 བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཁེམས་ལ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དང་པོ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་
 བའོ། འཇུག་པའི་ཁེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། དོན་དམ་བྱུང་ཚུབ་
 ཀྱི་ཁེམས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེན་སྟེན་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། དེ་དང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟེན་ཆུལ་རྟོགས་པ་མེ་མའི་སྐྱེ་
 བོའི་གནས་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྒྲིམ་པས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ས་ཐོབ་
 པ་ལས་འབྱུང་ངོ། གཉིས་པ་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་ནི། རྟེན་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཐུན་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་.....
 དང་བྱུང་ཚུབ་ཁེམས་དཔའ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་རུང་བའོ། གསུམ་པ་ནི།
 ཁེམས་ཅམ་པས་རྟེན་མེ་མོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་
 པས་ལེན། དབུ་མ་པས་སྟིང་རྩེ་དང་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་དྲུག་
 ཀ་ལ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། བཞི་བ་བསམ་པ་ནི། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་

བསྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལེན་ནི། ལྷ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་
 དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་མཇུག་གི་ཆོག་གསུམ་མོ། རྟུག་པ་ནི།
 མི་ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྩ་བའི་ལྷ་པ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། བདུན་པ་ནི། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །

ག གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར། གངས་དང་
 གོ་རིམ་ངེས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྦྱོད་
 པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། བླ་མེད་
 ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། རྒྱུད་
 སྤེའི་ཁྱད་པར་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལོག་པའི་སྦྱོད་པ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གསང་
 སྤྲུགས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་
 འདོད་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་རྫོགས་སྤྱུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

སངས་རྒྱལ་པ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པ་
 དང་། ལྷ་པ་དང་སྦྱོར་བསྐྱབ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་མཚོག་མི་འབྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། གཏི་ལྷག་ཅན། ཚངས་པའི་རྫོགས་སྤྱུ་འབྱུངས་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཁྱུས་དང་གཙང་སྦྱོར་ཆོས་སྤྱུ་སྦྱོབ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
 ཀྱི་ལྷས་བལྟས་པས་ཆོམས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱུ་དང་། ཉི་འོག་པ་
 ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་རྫོགས་སྤྱུ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཞིང་། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུན་ཚུན་བསྟུན་པ་དང་། མདུན་དུ་རས་རིས་བཀྲམ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་དངས་ནས་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་འབྲིང་བཞོད་དེ། རྫོགས་
 དཔོན་ལ་རང་ཐམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལོ། ཞེ་
 སྤང་ཅན། ཁྱབ་འཇུག་གི་རྫོགས་སྤྱུ་ཞུགས་ནས་འཆོ་བཏུང་སྤྱུ་སྦྱོབ་དང་།
 འཕྲུལ་དག་འབྲེལ་དཔས་ཆོམས་ནས། ཉན་ཐོས་བྱེད་པ་ལྟ་སྦྱོབ་དང་། མདོ་
 སྤེའི་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་ཐུན་ཚུན་དཔལ་དང་། འཛིན་ཤེས་སྐྱོད་
 ཅིག་མདོན་དཔལ་པར་འདོད་པ་རྫོགས་སྤྱུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་

འཇུམ་པ་དང་། བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབས་པ་
 བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་པ་འཕྲེང་བའོད་ནས་བསྐྱབས་པ་སྐྱོགས་པོ་ལྟ་
 ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། ལྷན་གསལ་མཁུ། མཉམ་
 པའི་སེམས་གྱིས་ཚངས་པ་སོགས་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་ཚོས་སྐྱབས་པ་དང་འཕྲེང་བ་དེའི་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་དང་། དག་འཇུག་
 གྱི་ལྟ་ལ་ལག་པ་བཅངས་པས་ཚིམས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་པ་དག་གཟུང་
 ཡུལ་བདག་མེད་ལ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་
 དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཇིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དཔུང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དམ་ཚིག་པར་
 བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ། བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ།
 འདོད་ཆགས་ཅན། ལྷ་ཚེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། དབང་ལྷག་ལོངས་སྦྱོང་
 རྗེས་པའི་སྐྱེལ་དམིགས་ནས་འཁྲིག་པ་ཚོས་སྐྱབས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཙམ་
 གསུམ་པ། རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞི་མེ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་སྟོ་
 བསྐྱབས་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་རྗེས་ཀྱི་གཟུང་
 འཇིན་གཉིས་ཀ་འདོད། དོན་དམ་དུ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པར་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཁྱད་པར་གོང་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་
 མེད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད།
 ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ། ག་ཤེགས་སུ་མི་གསོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ། གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། རྗེས་སྐྱེལ་ལས། དམན་པ་
 རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །སེམས་ཅན་མཚོག་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དབང་ལ་ཡང་སྐྱབས་མོང་དང་སྐྱབས་མོང་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུ་ཅོད་པ་ཏེ་རྗེས་སུ་མིང་སྐྱབས་མོང་གི་བརྟུལ་
 ཞུགས་དང་དྲུག་གོ། སྐྱབས་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། བུམ་དབང་། གསང་དབང་།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པའོ། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་པའི་རིམ་པའོ། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེལ་སེམས་ཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབས་པ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་སྟེ། མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལྟ་ནི། རང་གི་རོ་བོ་སྐྱབས་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྟོན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
 རིམ་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་རིམ། རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་ནས་རང་གི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ། སྦྱོང་པ་
 དེའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་
 ལྟ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱིང་པོ་ནས་བསྒྲུལ་བ་.....
 བསྐྱེད་པ། བར་ཆད་ནི་བར་བྱེད་པ་གཏོར་མ། སྒྲུ་གཟུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་རབ་གནས། ལས་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པ་བྱིན་སྟེག་ དམན་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བའི་ལས་རབ་འབྲུམས་སོ། །

3 རོ་བོ་ཆེ་བ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་
 འགྲེལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ།
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སུམ་བྱ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ལེགས་པར་
 གསུང་ཞིང་། སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དོན་དང་ལྷན་པ། ཆོས་དང་ལྷན་

པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ། ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་
 པ། སྟོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་།
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བྱེད་གསུང་། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་གང་། རེ་ནི་དང་སྦྱོང་གསུང་ཡིན་བསྟོན་པ་གཞན། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ་ གསུམ་པ་ལ། དུས། བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད། གཉེན་པོ། གདུལ་བྱ།
 བདག་སྟེན་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་བདེན་
 པ་བཞི་འོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་གསུངས་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། ཐ་མར་གསུངས་པ་དོན་དམ་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། གཉིས་
 པ་བརྗོད་བྱ་ནི། འེ་མེད་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་
 པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འཇུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་འདུས་བྱས་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་སྟོབས་ཀྱི་འེ་
 མཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དོན་དམ་ཚེས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དབུས་མཐར།
 གང་གིས་ཤེས་ནས་གང་ཞིག་སྤང་སྤྱོད་དང་། གང་ཞིག་གང་གིས་མཛོན་སུམ་
 ཉིད་བྱ་བ། རྟོགས་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། རྣམ་དབྱེ་འདོད་པས་
 བསྟན་བཅོས་འདི་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ཆོད་པར་བྱེད་པ།
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མཛོད་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། །
 ཚིགས་བཅད་ཆོད་བཅོད་སྟེང་གཞི་དང་། རྟོགས་བཅོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །
 རྒྱུས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཛད་བྱུང་གཏུན་ལ་ཕབས་པ་དག། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
 ཀྱི་གཉེན་པོ། གྲེསྟོང་གསུམ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷག་
 པ་ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་གྲེསྟོང་། ཞེས་པ་གི་
 གཉེན་པོར་ལྷག་པ་མེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཛོད་སྡེ་དེ་གྲེསྟོང་།
 གཏི་སྟག་གི་གཉེན་པོར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཛོན་
 པའི་གྲེསྟོང་། གསང་སྟགས་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲེསྟོང་། དམ་ཚིག་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་ནི། ཆེ་ཆུང་རིམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཕྱིར། ཐེག་
 པའི་རིམ་པ་འད་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་དགུ་འཇུག་ ཆེ་ཆུང་

གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། བདག་སྐྱེན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཞལ་ནས་གསུངས་པ།
 རྟོགས་སུ་གནང་བ། བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། བྱིན་གྱིས་
 བརྟུན་པ་པ་པར། རྒྱའི་བྱིན་རྟུན་པས་ལས་བྱུང་བ་ས་བཅུ་འཛོད་ལྟ་བུ། གསུང་
 གི་བྱིན་རྟུན་པས་ལས་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལྟ་བུ། ཐུགས་
 ཀྱི་བྱིན་རྟུན་པས་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སྟོན་པའི་
 མཛོད་ལྟ་བུའོ། །

བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཚད། རོ་བོ། མིང་དོན། དགོས་པ། དབྱེ་བ་དང་
 ལྟའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཟེར་དུ།
 སྒྲ་མའི་ལུང་དང་མན་དག་དོན། གསལ་བར་རྟོགས་ནས་རྩོམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྟའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱིབ་མེད་ལྟ་
 ཡིས་ནི། ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གྲངས་པས་ན། ཞེས་སོ། ཐ་མར་རང་སྐྱུ་བ་
 རྩོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་ཤིང་། དགག་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་ལུང་ལ་འདྲིས་ཤིང་ཚད་མ་ལ་མཁས། རྒྱ་དང་དོན་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ། རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རོ་བོ་བཀའི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་

གི། འདབ་བྱས་རྣམ་གཤམ་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། རམ་པ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། འདེལ་དང་སྒྲོང་བཀའ་བཞིན་སྒྱུ་བོས་བྱངས། །
 ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷན་ཏེ་ཡུལ་ཅེས་པའི་སྤྱོད་འཆོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་པར། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་
 པ་དང་། འདྲ་འགྲུའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། འཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་
 ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་
 སོ། བཞི་པ་ནི། འཐོར་བསྐྱུ་ཟེ་བསྒྲོལ་ཉམས་པས་སོ། མཛེས་མོར་བྱ་བ་མང་
 བ་དང་། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་ནི། རྣམ་པར་རེས་པ་བསྐྱུ་བ། རོན་མེད་རོན་ལོག་
 རོན་ལྟན་དང་། ཐོས་བརྟོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་དང་། འདྲ་གཤམ་ཅེ་བྱལ་དུལ་
 སྒྲོང་། འབསྟན་བཅོས་དུག་བྱལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་སོ། །

༧ རིག་པའི་གནས་ལྡེའི་རྣམ་གཞག

སྤྱི་ཚན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རིག་པའི་གནས་ལྡེའི་རྣམ་གཞག་ནི། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་
 ལས། བྱང་དང་གཏན་ཚིགས་སྤྱོད་པ་རིག་དང་། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་རིག་པ་ནི། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་

ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་དང་། སྤྱི་སྟོན་
 གསུམ་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ནི།
 མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་གཞན་ལ་བྱ་བྱིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་ལ། ཚད་མ་ཀླན་ལས་བཏུས་དང་། རྣམ་
 འགྲེལ་རྣམ་རེས་རིག་པའི་ཐིགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ།
 རྒྱུད་གཞན་སྤྱོད་པ། འབྲེལ་བ་བཏུག་པ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་རྩོད་པའི་
 རིག་པ་སྟེ། འཁོར་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་
 སྤྱི་བཏུག། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱུ་ཚོས་མཚོག་ ལྷ་དབང་སྟོ། ཇི་མ་རིས་མཛད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་དང་།
 རྣམ་འགྱུར་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་བྱིངས་དང་རྟགས་གཉིས།
 བྱིངས་ལ་སྤྱོད་སོགས་དང་། ཏུ་ཉེ་ཏུ་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ། རྟགས་ལ་ཕོ་མོ་མ་
 བོང་གཉིས་སོགས་བཅུ་པོ། རྒྱུན་ལ་སུབ་དང་། ཏིབ་ང་ཞེས་པ་འཇམ་ རེ་སོགས།
 ཏི་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། རྣམ་འགྱུར་ལ་རིགས་ཆད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། གཞིན་རྒྱ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་དང་། དབྱངས་
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བླ་ཀར་ཏེ་དང་། ཀལ་པ་དང་། ཅོ་རྒྱུ་པ་དང་།

སྤྱོད་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། བཟོ་རིག་པ་ནི། གཙོ་བོར་བདེ་བར་
ག་ཤེགས་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཚད། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་དང་། འཁྱུ་ལ་འཁོར་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ། བུད་མེད་བརྟག་པ། སྒྲུང་པོ་བརྟག་པ། རྟ་དང་
སྒྲིན་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རརྒྱ་པ་ཏྲ་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་
བཟོ་ལོ། སྤར་ཁྱིམ་ཏྲ་ཀ་གསེར་འགྱུར་གྱི་བཟོ། རྟ་དང་པ་ཏྲ་ཀ་དར་རྣམས་
དང་ཤོག་བུ་ཚོས་གྱི་བཟོ་བ། ས་དར་པ་ཏྲ་ཀ་རྒྱ་དེབ་གསོ་དང་སྒྲོབ་གྱི་བཟོ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཏྲ་སྒྱུ་རྩ་ལ་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི། བཟོ་རིག་པའི་གནས་
བཅོ་བརྒྱད། སྒྱུ་རྩ་ལ་རིག་པའི་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའོ། གསོ་བ་རིག་པ་ནི།
ནད་མི་འབྱུང་བ་བྱ་བ་དང་། ནད་འབྱུང་བ་བརྟག་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་།
སྤར་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས། གང་གསོ་བ་ནད།
གང་གིས་གསོ་བའི་གཉེན་པོ། ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་བསྟན་པ། གསོ་
དཔུང་འབྱུང་པ་དང་། ཅོར་ཀ་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། དེ་དག་ལ་རིག་པའི་
གནས་ཆེ་བ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་ལྟ་ནི། མཛོན་བཟོ་དེ་ཤེས་ན་མིང་ལ་
མི་ཚོངས། སྟན་དག་ཤེས་ན་རྒྱུན་ལ་མི་ཚོངས། ཕྱིས་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མི་
ཚོངས། རྒྱུ་སྤྱོད་གར་ཤེས་ན་སྒྲིད་རིགས་ལ་མི་ཚོངས། རྒྱེ་བ་སྒྲིལ་ཤེས་ན་ཚིགས་

བཅད་ལ་མི་ཚོངས། དེ་རྣམས་ཤེས་པ་ལྟར་རིག་པའི་ཕྱིར་པ་ཆེ་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ།
དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྱུར། ནད་རིག་པ་གཙོ་བོ། གཞན་
བཞི་པོ་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ཡང་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་གཉིས་ལས། བཟོ་དེ་བྱ་
ལ་ཚོངས་པ་ཚར་གཏོང་པ། གཏན་ཚིགས་རྗེས་བྱེད་ལ་ཚོངས་པ་ཚར་གཏོང་
པ་སྤྱོད་རིག་པོ། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་། འགལ་སྒྲིལ་གྱི་ནད་གསོ་བ་ལ་གསོ་
རིག་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་པ་བཟོ་རིག་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རིག་པའི་
གནས་ལྟ་དག་ལ་མ་ཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་
བཟུང་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཟོན་བྱེད། །ཅེས་སོ།
ཡང་ན་གནས་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྱུར་ཐུན་མཛོང་དང་ཁྱད་པར་ཕལ་བ་གསུམ་སྟེ། ནད་
རིག་པ་ནི། རང་འདོད་བྱའི་ལྟ་བ་ཐད་པས། ཁྱད་པར་གྱི་རིག་པ། སྤྱོད་
གསོ་བ་གསུམ་ནི་ཕྱི་ནད་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས། ཐུན་མཛོང་གི་རིག་པ།
བཟོ་རིག་པ་ནི། སྤྱོད་ཐལ་པས་ཀྱང་འཇུག་རྒྱས་པས་ཐལ་པའི་རིག་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་ན་གསུམ་པ། བདེ་གནས་སྐྱབ་པ་གསོ་བ་རིག་པ་རི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་གཞུ་བདེ་གནས་སྐྱབ་པ་གསོ་བ་རིག་པ་རི་རྣམ་གཞག་ལ། གསོ་བ་
 རིག་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་གཞག་དངོས་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གངས་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་
 བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ། གསེར་འོད་དམ་པའི་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་ལེའུ་ལྟ་བུ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་དང་།
 ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་འི་མིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁམས་འོག་
 མའི་ལུས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་
 གཏན་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་སྤྱིབ་པར་ཞེས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་དང་། ལུས་ནད་

དང་གཉེན་པོ་དང་། གསོ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་དང་རིག་པ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གསོ་
 དཔྱད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཅོར་ཀར། ཆོའི་རིག་བྱེད་
 གསོ་རིག་རིགས་ལ། །བསྐྱུས་པ་བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་གཉིས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། བཀའ་བྱུང་ཚུལ་དང་། བསྐྱན་བཅོས་བྱུང་ཚུལ། དང་པོ་ལ་ཞལ་
 བས་གསུངས་པ། བཀའ་རྗེས་སུ་གནང་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་
 དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་གཉིས་པའི་དུས། སྟོན་པ་ཐུབ་
 པས་གནས་གཉན་ཡོད་དུ། ཡུལ་ལི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ་ནད་གཞི་སྟོན་
 གྱི་སྐབས་ཟས་སྟོད་ཀྱི་གནང་བཀའ། བཀས་གཞིར་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་
 རྣམས་སྟོན་པས་འདུལ་བ་སྟོན་བཞི་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་
 གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེ་ཏའི་ཆོལ་དུ། གོང་ཁྱེར་ཆོན་པོ་བདེ་སྤྱིད་ཅེས་པར། རྒྱལ་པོ་
 ཕད་མའི་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་དབྱར་གནས་ལ་སྤྱོད་དངས་པའི་ཆོ། འཁོར་
 བྱ་དང་། འོད་མཛོས་དང་། བེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། གཅིར་
 མཐོང་རིག་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་གསོ་དཔྱད་འབྲམ་པར་གྲགས་
 པ་སྟོན་སངས་རྒྱུས་གསེར་ཐུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་ཞེས་ཟེར། འཁོར་

ལོ་ཐ་མའི་དུས་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དེ་རྗེས་གནས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་འཁོར་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་ཚོ། རི་བྱི་དང་། འཆར་ཀ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཚོགས་ལྟགས་ཏེ། སྦྱོགས་ནག་པོ་མགོ་
 དགྲུ་པ་འཕངས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟུ་ལ་དང་། རིམ་བླ་ལས་
 གཤམ་པས། བརྟུ་ལ་ཆོད་དུས་བྱས། རིམ་བླ་ལའི་ལུས་བྲག་རྩུ་རྩུ་པ་དེའི་
 ཚོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་མཛོད་སྦྱོན་འོད་ཟེར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ།
 རིམ་བླ་ལའི་བྲག་རྩུ་ཞི་བར་མཛད་ནས། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། འཚོ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་མའི་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ལ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལེའུ་ལྟ་བུ་
 པ་གསུངས་ལ། རིགས་གྱི་ལྟ་མོ་བྱང་རྩལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ལ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སྒྲོན་དྲང་སྲོང་རྩལ་འབེབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོ། ས་ལས་ཁམས་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་རྒྱུད། ཆོད་
 རིག་བྱེད་གྱི་དོན་བསྐྱས་པ། གསེར་འོད་དམ་པར་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་མདོ་རྣམས་སྟེ།
 བཅུད་ལེན་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཞུངས་ལ་སོགས་
 པ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བདུན་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོར། དུས་
 མའི་ནུབ་པར་འཆི་བ་དགྲུ་ཡོད་པར་སྦྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་མཐོས་
 སམ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་དང་སྒྲགས་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་ཏེ། ཞེས་སོ། རྗེས་
 སྟགས་དང་བཞེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། འགྲོ་བའི་ནད་སོས་ཤིག་པར་
 གནད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པར། སྤྱུལ་པས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྟར། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ནེ་ཙོར་སྤྱུལ་ནས་བཤད། རྗེས་གསུང་དྲུང་རི་པོ་བྱ་
 ཀར་དུ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱིས་དྲང་སྲོང་སྤྱུལ་ནས་བཤད། །ལྟ་རྒྱུན་ལུ་
 དུ་གོ་ཏུ་ཤེན་ཏི་ལ། །སྦྱག་ན་དེ་རྗེས་བདུད་དུ་སྤྱུལ་ནས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་གི་བྱུར་ཐིག་ཏུ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སྦྱོད་སྦྱོགས་སྟེ།
 ལུགས་གསུམ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྒྲོན་ཀུན་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་ཡང་།
 དང་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་མཛད། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་
 བེ། གསོད་བྱེད་འབུམ་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་
 པར། །ཤྒྲུ་བྱུབ་པས་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་འདིར། །དུག་ལྡེའི་ནད་གསོ་སྒྲོན་
 གཞུང་ཆེན་པོ་གསུངས། །ཤྒྲུ་བྱུབ་བྱིན་བརྒྱབས་མེས་པོ་ཚངས་པས་བྲན། །
 ཞེས་པས། དུས་ནམ་བུ་གནས་གང་དུ། གང་གིས། རྒྱུན་ཅི། དངོས་པོ་

གང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བློ་བཟང་དང་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཐོག་མའི་དུས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
 ཚངས་པའི་ཞལ་བཞི་ལས་ཆེ་འི་རིག་བྱེད། སྟོན་སྒྲུང་། ལྷན་དག་མཆོད་སྦྱོར་
 ཏེ་རིག་བྱེད་བཞི་བསྟན་ན། ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། བློ་
 པ་ལ་ཐོས་པ་སྟོན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། ཞེས་སྒྲུབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདུད་རྩི་བཅ་བརྒྱད་དུ། གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུ་
 རན་ལས་འདས་ནས་འབྱུང་བར་གསུང་ལ། །ཤུགས་ཐུབ་པ་ཕྱི་མའི་སྟོན་དུ་བློ་
 པར་གོ་སྟེ་ཞེ་ན། དུག་བདུད་རྩི་ཚངས་པས་ཆེ་འི་རིག་བྱེད་དུ་བློ་བཟང་དུས་
 མཚུངས་ལ། འདི་རྣམས་སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འོན་དུས་ནམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུ་རན་ལས་འདས་
 བས་ལོ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ན། ལྷགས་པོ་སྟེགས་གི་ལོ་དཔྱིད་ལྷོ་ར་བའི་ཆོས་
 བཞིར་བདུད་རྩི་བཅ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་སོ། གནས་ནི་རིམ་གྱི་རྩི་ཉིད་དོ།
 གང་ཟག་ནི་སྟེགས་འདིར་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། དབུ་མ་ལས། ཚངས་པ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཁོ་ལ། དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཚངས་པ། མེས་པོ་ཚངས་པ།
 གནས་རིགས་ཚངས་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འདོད་ཀྱང་།

བརྒྱད་པར། ཚངས་པས་ཆོ་ཡི་རིག་བྱེད་དུ་ན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར་། ཚངས་པ་ནི་མེས་པོ་ཚངས་པ་སྟེ། དེས་བློ་བཟང་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། མེས་པོ་ཚངས་པ་འོ། རྟེན་ནི། སྒྲུག་ཅན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་འཕངས་པས་ཚངས་པའི་མཁུར་ཆོས་སྟུགས་སྟེ། ཟུག་རྩ་དང་ལྷན་པ་འོ།
 དངོས་པོ་ནི། གསེར་སྒྲུབ་གྱིས་གསུངས། ཚངས་པས་ཐོས་པ་གཅེར་མཐོང་
 རིག་པའི་རྒྱུད་དོ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བློ་བཟང་ན། ཚངས་པ་ནི་ཆོ་ལ་དབང་
 ཡང་། ཟུག་རྩས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ནུས་ན། སྒྲིབ་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་སྟུམ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ཆོ་གནས་པའི་བར་ཆད་བསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ།
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་བློ་བཟང་ནི། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གློང་དཀྱིལ་ན། བདུད་རྩི་བཅ་པ་
 གང་ཡོད་ཅེས་གྲགས་ནས། སྒྲུག་ཅན་གྱི་བཞིར་རྒྱུ་བའི་ཆོ་མཐོང་སྟེ། གྱི་
 གོགས་པོ་དག་ རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གློང་ན་བདུད་རྩི་བཅ་པ་གང་འདུག་གོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་ཏེ། འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱིས་སྤངས་པར་གྲོས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་འཁོར་བྱས།
 ལུ་ལྷན་འཇོག་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་ཐག་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱེད་པས་
 དུག་ནག་པོ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བུའི་གཟུགས་གང་གིས་མཐོང་ཡང་། དུག་གིས་
 མ་རུངས་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་སྟོན་སྟོན་པས་ཚངས་པ་ལ་མ་

འོངས་པའི་དུས་ནད་ཀྱི་ལ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བས་དེའི་དུས་སུ་རྩྭ་ཞེས་པས་
 ཐུལ་ཅིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དཔྱད་ཏེ། རྩྭ་ཞེས་བཞེད་པས་དེ་མེམས་དང་མེམས་
 མེད་གཉིས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དུག་ཀྱི་ཆ་བསྟེ། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། རྩྭ་ཞེས་
 སུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱིས། །བདུད་ཅི་འདོད་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །
 རྩྭ་ཐུ་སྐྱ་མེན་མིག་ནས་མེ་འབར་བ། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཐོན་ཏེ་
 ཚངས་པ་ཡིས། །རྩྭ་བཞེད་སྐྱ་ཡིས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་ཐིམ། །ཞེས་དང་། བརྒྱད་པར།
 རྩྭ་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ཡིན། །བདུད་ཅི་འདོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས། །བདུད་ཅི་
 འབྱུང་བའི་རྩྭ་རོལ་དུ། །རྩྭ་ཐུ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །སྐྱ་མེན་
 མིག་ནས་མེ་འབར་བ། །མཆེ་བ་བཞི་པ་གཟི་བཞིན་འབར། །དེ་མཐོང་འགྲོ་བ་
 དུམ་ཁ་གྱུར། །ཚངས་པས་རྩྭ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། །བསྐྱབས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 སྤངས་ཏེ། །དུག་དེ་རྒྱུད་མི་རྒྱུ་བའི། །རང་བཞིན་གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། །འག་འཁྱིལ་གིས་སྐྱ་བའང་འབྱུང་བར་བཞག་ཅིང་། སྐྱར་
 བསྐྱབས་པས། བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་བྱུང་བའི་རབ་གྱི་ཅི་མོར་མོང་སྟེ་
 བསྐྱོམས་པར་བྱས་སོ། ཁོར་བུ་གོ་ལུ་བ་དང་། ལྟ་མོ་མེར་དང་། ཏ་མཐོང་སྟོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། བྱེད་གཞི་འག་འཁྱིལ་ཏུ། རྩྭ་ལ་

གྲལ་འགོར་བཞུགས་པ་ལ། ཚངས་པས་ཁྱོད་ཐལ་ཐུང་ལ་བརྟུལ་ཏེ་རྩྭ་སོ།
 ཞེས་སྟོན་པས་ཁོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་གི་ཚེས་འབྱུང་དང་འགལ་ལ།
 གང་ཞེན། རྩྭ་གཅན་གཞོན་པས་གོང་གཅིག་པར་གོ་སྟེ། བུམ་པ་ལག་ཏུ་
 གཏད་པའི་ཚོ། རྩྭ་ལ་བསམ་ངན་རྩྭ་ཏེ། འདི་ནི་རྩྭ་པར་དག་འབས་
 རང་གིས་འབྱུང་ནས་བྱོས་པ་ལེགས་སྟུང་སྟེ། འབྱུང་ཁོང་ནས་མཁའ་བྱོས་སོ།
 དེའི་ཚོ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱི་བཞིན་དེད་ནས་མ་ཟིན་པའི་དུས་ན། ཚངས་
 པས་དག་ལྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟན་འཕངས་པས། རྩྭ་ལའི་
 མ་གྲིན་པ་བཅད། བདུད་ཅི་འདོད་ལྟ་མིན་གྱི་ཁྱག་གི་རིལ་བས་ལ་ལྟུང་བ་
 སྟོག་སྐྱེའོ། ཞེས་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་མར་གསུངས་ཏེ། རྩྭ་གཅན་གྱིས་བདུད་ཅི་
 བརྒྱས་པ་ནི། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་སྟེ་བཅད་པ་ཞེས་པ་དང་། རྩྭ་ནི་གཟུང་སྐྱར་
 རྩྭ་ལ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་མགོ་བོ་ནི། །དག་ལྟན་གྱི་ནི་འཁོར་ལོས་བཅད།
 ཅེས་པས། ཁྱབ་འཇུག་དང་དག་ལྟན་གཅིག་ལ། རྩྭ་གཅན་དང་ཁྱབ་འཇུག་མི་
 གཅིག་པར་གོ་ལོ། དེ་ལྟར་རྩྭ་ལ་མ་གྲིན་པ་བཅད་པས་ཁོས་ཏེ། ལག་གི་
 འཁོར་ལོ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་ཕྱིར་འཕངས་པས།
 ཚངས་པའི་མཁའ་ཚོས་ལ་སོགས་སྟེ། ཚངས་པ་ཚོ་ལ་དབང་བས་འཆེ་བར་མ་

ལྷ་མོ་སྒྲིག་པ་ལྟར་ལོ་དམ་བཅའ་དང་ལྷན་པས་འཛོལ་བར་ཡང་མ་ལྷོས་
 ཏེ་སྤྱད་པས་ལའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་མཐུང་ཆོས་ལ། ཡོ་
 ཡུལ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་གསེར་ཐུབ་ལས་ཐོས་པའི་གཅེར་མཐོང་རིག་
 པའི་རྒྱུད་གསོད་པུད་འབྱུང་པ་དེ་ལྟར་གསོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱར་བས་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པར། ཡིག་ཡི་ཡུལ་ཞེས་སྤྱི་གཉིས་པོ་འདི་སྤྱི་
 ཚངས་པའི་མཐུང་ཆོས་བརྟོན་ཏེ་མཛོན་པར་བྱུང་། དེས་ན་འདི་གཉིས་བཟླ་
 ཤིང་ཡིན། ཞེས་གསུང་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཆོ་ལུང་པས། འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེ་
 མཆོག་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པས། ཚངས་པའི་མཐུང་ཆོས་ལ་ཡོ་ཡུལ་ཞེས་
 སྤྱི་བྱུང་སྟེ། ཆོ་རི་རིག་བྱེད་འབྱུང་ཐུག་གཅིག་གསུང་ཞེས་སྤྱོད། སྤྱི་ཐོས་
 པ་ཐུས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱིས། ཐོ་ལོ་ལྟོས་སྤྱི་བྱུང་པ་འགའ་ལ། ཚངས་
 པ་སྤྱད་པས་ལའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཐུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད།
 ཆོ་རི་རིག་བྱེད་དེ་ལྟར་དང་དུས་མ་མཆོངས་པའོ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བདུད་
 ཅི་སྟོང་པོ་ནི། སྤྱི་གསེར་བྱིན་རྒྱལ་ལས་སྤྱུལ་པའི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་སྤྱད་
 ཏེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ལྟེ་སྤྱུལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་གིས་ལྷས་
 ལན་དུ་མཛོང་དོ། རྒྱུད་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད། གནས་བཅུ་གཅིག་སྐབས་

བཅོམ་མཛོད་ལ། ལེ་ལུ་བརྒྱུད་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུངས་ལ། སྤྱུལ་པ་སྤྱི་
 པ་ཉིད་ལས་ཐམ་དད་པས་ན་དངོས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་གྱུར་འདོད་དོ།

བསྟན་བཅོས་དོས་བཟུང་བ་ལ། རིགས་རྣམས་དབྱེ་བ། གང་གིས་
 མཛོང་པའི་ལུགས་རྣམས་གཞག་གོ། སྤྱོད་གང་དུ་གཏོགས་པ། དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་ཁྱད་པར་རོ། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཛོང་པ། འཕགས་པས་
 མཛོང་པ། ལྷས་མཛོང་པ། དྲང་སྤྱོད་གིས་མཛོང་པ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་
 མཛོང་པ། རིགས་སོ་སོའི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱིས་མཛོང་པ་དང་བདུན་ནོ།
 དང་པོ་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱུང་བཟེད། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བྲ།
 མངལ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། ཡན་ལག་ཐུག་གི་མདའ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཛོང་། བྱང་ཁོག་ཞོར་བྱ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱུད། སྤྱན་དབྱུད་སོ་མ་ར་ཇ་
 ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོར་བའི་འཕྲེང་བ། རྒྱ་སྦྱོར་བའི་འཕྲེང་བ། བྱང་ཁོག་དོན་
 འགྲེལ་རྣམས་མཛོང་དོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རིག་པ་རྩའི་རྩིས། བྱང་
 ཁོག་གི་འགྲེལ་པ་དམར་ནག་ རིག་པ་དབྱུད་ཀྱི་གཟུངས་བདུད་ཅི་རི་ཐིགས་
 པ། བདུད་ཅི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་རྣམས་མཛོང་། ཐུག་ན་དེ་རྩིས་མགོ་ཅོད་བསྟོན་
 བྱང་ཁོག་རོ་པ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། བྱང་ལོ་ནག་པོ། འཇམ་བཅོས་ཆེ་རྒྱུད།

འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལུས་པའི་གཟའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་སྤངས་པ་
 རྣམས་མཛད། སྒྲོལ་མས་ཟུག་རྩ་བཅའ་ཐབས་དྲུག་པ། སྒྲུའ་རིན་ཆེན་
 འཁྲུངས་དཔེ། མཁྱིམ་རིམས་དྲུག་ཐབས་ནི་བར་བྱེད་པ། བདུད་རྩི་དར་ཡ་
 ཀན་རྣམས་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ལྷ་འི་ལུགས་ནི། ཚངས་པ་གྲུ་ན་ཤ་བཟའི་
 བཅའ་ལྷུ་མ་བརྒྱུ་པ། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དོན་བསྟུས། སྒྲིང་གྲུ་འི་བདག་པོའི་
 འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། དཔལ་སྒྲོས་དང་། ཐང་སྒྲོས་ཀྱིས་གཅེས་པར་གྲུབ་པ་བརྒྱ་
 བྱེད་ཀྱིས་གཅེས་པར་བསྟུས་པ་དང་། བྱང་ཁོག་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་
 འཕྲོ་བ། ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེང་བ་རྣམས་མཛད་དོ། གསུམ་པ་
 དྲང་སྲོང་གིས་མཛད་པ་ལ། དྲང་སྲོང་གི་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བསྟན་བཅོས་
 ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅ་བརྒྱད་དུ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འདི་
 གྲུ་ན་གྲང་། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། འིག་པའི་གནས་མཆོག་བཅོ་
 བརྒྱད་ཤེས། ཁྲིས་པ་ལྟར། མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུན་ལྷ་ནི། སྒྲོང་གསུམ་
 མཐོང་བ་ཤའི་སྒྲུན་དང་། སྒྲིང་བཞི་མེམས་ཅན་གནས་པ་མཐོང་མའ་དང་།
 འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་ལྷ་འི་སྒྲུན་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས།
 བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་། ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མ་ཚོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་།

ཆོས་སྒྲིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་། ལྷ་པོ་འདི་སངས་རྒྱུས་
 རས་མིའི་དྲང་སྲོང་གི་བར་གང་ལ་སྒྲུན་དེ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི། དྲང་སྲོང་ཞེས་
 སྒྲིང་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཟུ་ཟེར་དུ། གང་གིས་དུས་གསུམ་འི་མེད་པར། ཤེས་ཤིང་
 རྟག་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ། འདི་མཁས་ལུ་ལྷ་སྒྲོ་རྒྱུས་ཡིན། འདི་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 ཅིང་བདེན། སྒྲོན་བྲལ་ཚོངས་པ་མེད་པ་རྣམས། མི་བདེན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟེ། ཤེས་སོ།
 རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བཅ་བརྒྱད་དུ། ཆོ་སྒྲིབ་ར་
 གསུམ་ཤེས་པ་དུས་རིག་པ། འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་བཅུད་རིག་པ། ལྷ་
 ཀར་ན་སྒྲེ་བརྒྱད་སོགས་ཤེས་པ་སྒྲུ་རིག་པ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པས་བཅོ་རིག་པ།
 མཐོང་རིས་དང་རན་འགྲོ་ཤེས་པས་ལས་རིག་པ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་དང་ཕན་གནོད་
 ཤེས་པས་གསོ་བ་རིག་པ། བརྟག་དབྱུད་ཤེས་པས་ཚད་མ་རིག་པ། གནས་
 མཐོང་མན་ཤེས་པས་ལམ་རིག་པ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པས་ཡིད་རིག་
 པ། ཐེག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པས་ཆོས་རིག་པ། འཁོར་འདས་གཅིག་རྒྱུ་ཤེས་
 པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རིག་པ།
 དུལ་དྲུག་མེམས་སུ་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པ། རྟེན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་ཤེས་

བས་སྒྲིག་རིག་པ། ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པས་སྒྲིབ་རིག་པ།
 མཐར་འཛིག་པའི་སྒྲིག་ཤེས་པས་འཆི་བ་རིག་པ། ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་རྣམས་པས་གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིག་མེད་པའི་བྱང་
 སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་ལ་ལུན་སྤུམ་ཆོག་གསལ་པར་མངའ་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་
 འཕགས་པ་རྣམས་དང་། ཆོངས་པ་དང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་འདུ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་དེ་དག་དངོས་སུ་མེད་
 ཀྱང་གསོད་དཔུང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བསྟེན་ནས་ཆ་མཚུངས་སུ་ཡོད་པར་རུང་
 རོ། གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བྱང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཅོར་ཀ་སྟེ་བརྒྱད་
 མཛེད། དགོས་བསྟན་པའི་ལེུ་བཅོ་ལྔ། རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་ལེུ་
 ལྔ་བཅུ་པ། མེ་བཞིན་འཇུག་གི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་སྟེ་ལེུ་བརྒྱད་དང་དྲུག་ཅུ་པ།
 ལྔ་ཁྱུད་འཛིན་གྱི་མི་འཛིགས་མཚོན་ཆའི་སྟེ་ལེུ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པ། འགོ་
 སྤྱོད་གི་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་ལེུ་བརྒྱད་པ། ཞོ་ལ་འགོ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟེ་ག་
 གི་སྒྲོམ་བུའི་སྟེ་བརྒྱད་ལེུ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བཞི་པ། ཀྱང་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་བྱེད་
 རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེ་ལེུ་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་པ། ཐང་ལ་འབར་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་སྟེ་
 ལུའི་སྟེ་ལེུ་ལྔ་བཅུ་པ། འབས་སོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཛེད་པ་ལ་སྤྱིར་ལེུ་བཞི་བརྒྱ

བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲ། བྱང་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་འཕྲེང་བས་དེའི་སྤྱོད་འགྲེལ། སྤྱོད་
 སྤྱར་ཁབ་ལེུ་སྤུམ་བརྒྱུ་པ། སྤྱོད་འགྲེལ་ལྷུ་ལ་གྱི་སྟེ་མིག་ལེུ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་མཛེད་ལ། དཔུང་གི་ལུགས་སྒྲིག་པ་དགྲ་ན་ཤ་ཤ་སྒྲོམ་བཅུད་
 ལེན་གྱི་སྤྱོད་བ་མར་སར། འཕྲེང་བཅད་བདུད་རྩི་འཕྲེང་གསལ་མ། གོ་གསལ་
 སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་མེ་རྣམས་ནི་བྱང་སྤྱོད་གི་ཐོར་དཔུང་ཅེས་བྱའོ། ལྔ་སྟེ་གསལ་གྱི་
 ལུགས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་ཁྱབ་འཇུག་དང་།
 གིན་བ་ལ་དང་། སྒྲིག་ཅན་དང་། དབུ་མ་དང་། ཡལ་ཀ་མ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱལ་བས། ལྔ་ཆེན་པོའི་དབུ་རྒྱུན་ལ་ལྷགས་དཀར་ནག་གི་རྒྱུད་རང་སྒྲིབ་
 བྱུང་། རྒྱུན་རྒྱུན་ལས་འཇའ་འོད་འཁྱུགས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་བྱུང་། མགྲུ་ལ་
 རྒྱུན་ལས་སྟེ་ག་ཅུ་སྟེ་དམར་གྱི་རྒྱུད། སྒྲིབ་གསལ་ལས་དཔའ་པོ་འཆིང་གྲོ་ལ་གྱི་
 རྒྱུད། དཔུང་རྒྱུན་ལས་མེ་བྱེ་འཁོར་ལེའི་རྒྱུད། ལྷག་གཞུབ་ལས་མཚོན་ཆ་
 ལས་གྱི་འཁོར་ལེའི་རྒྱུད། འབས་གཞུབ་ལས་སྤལ་པ་དཀར་ནག་གི་རྒྱུད།
 དེ་ལྟར་ཆོའི་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྟོ་རྟོ་ལ་སྟེ། རི་བོ་
 ཅིག་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྒྲིབ་ཤ་འཛིངས་པ་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་
 དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛེད་པར་གྲགས་ལ། ར་མ་པ་ཏུས་བཅ་ནག་

པོ། རྩམ་ནག་པོ། ལྷ་ཟེར་ནག་པོ་སྟེ། རྒྱུད་གསུམ་རྣམས་མཛད་པ་ནི་ལྷ་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ལུགས་སོ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་
 མཛད་པ་རིག་པ་རྩེ་མོད། འཆོ་བ་ཟེས་གྱི་མདོ། བཞུགས་པ་གྱི་མདོ།
 གཏར་བསྟེན་དཔུང་གྱི་མདོ། སྒྲུབ་ཆས་བཟུང་མདོ་སྟེ་མདོ་ལྷ་བདུད་རྩི་སྟེ་
 པོ། བདུད་རྩི་འབྲུམ་པ། བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བ་མར་གསར། ས་ལུ་
 རྩོན་པ། ཀུམ་ཏ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། འགྲམ་པ་ཏི། སོ་མར་ཇ། རིན་
 ཆེན་དབྱིག་ བྱུགས་སུ་འཇུག་པ་གཡུའི་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་བཅུ་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་
 པ་རྣམས་མཛད་ལ། བདུད་རྩི་སྦྱུལ་ནས་ནག་པོའི་རྒྱུད་གསུམ་མཛད་དོ། སློབ་
 དཔོན་པདྨ་སམ་བླ་སྟེ་གསུངས་པ། རྩི་ཁྲུང་རིང་། བརྟག་པ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར།
 གསོ་བ་བདུད་རྩི་འབྲུམ་པ། གཅེས་པའི་འཕྲེང་བ་བདུད་རྩི་སྟེ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་མང་དུ་མཛད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལུགས་སོ། རིགས་སོ་སོའི་ལུགས་ནི།
 སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལ་.....
 སོགས་པ། ཁ་ཆེ་རྩུབ་ཕྱོགས་གྱི་ལུགས། བརྟན་པ་སློབ་གྲོགས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩི་
 མཛད་གཟི་བུ་ལ་སོགས་པ། ཁ་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ལུགས། རྩི་མེ་ལྷ་
 མཛད་པའི་གསོ་སྦྱོང་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་རྒྱུ་གྱི་ལུགས།

ལྷ་ལ་ནག་ཏུ་མཛད་པའི་གནས་འགྱུར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བལ་པོའི་.....
 ལུགས་། ལུད་པ་ལས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟག་གཟིག་
 གི་ལུགས། རྩི་ཁྲུང་འབར་བས་མཛད་པའི་མི་འཇིགས་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་
 རོ་ལ་པོའི་ལུགས། ལེགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སློབ་གྲོགས་གྱིས་མཛད་པའི་གསོན་གྱི་
 རོ་ལ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཉར་གྱི་ལུགས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མདོ་བྱང་ཆེ་ཆུང་ལ་
 སོགས་པ་གྲུ་གྲུའི་ལུགས། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སོག་
 པོའི་ལུགས། བརྩོན་འགྲུས་སྟེང་པོས་མཛད་པའི་གསུམ་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་
 མི་ཉུག་གི་ལུགས། རྒྱལ་བ་རྩི་ཁྲུང་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལི་ཡི་ལུགས། ཅན་པ་ཞི་ལ་ཏུ་མཛད་པའི་ཆོད་པ་འབྲོས་འདེད་ལ་སོགས་
 པ་སྟོམས་གྱི་ལུགས། ཏ་ཤར་མ་རྩུ་ཡ་ནས་མཛད་པའི་བྱ་ལས་སོགས་སུ་
 བརྒྱུད་གཟུ། ལོག་གཞོན་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ ཡང་ལོག་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས།
 བྱ་ལོག་ཆོ་ག་འཕྲུལ་གྱི་ཟིན་ཐིག་ དམིགས་གྱི་གཟེར་བཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་མེ་
 ལུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལུགས་སོ། བོད་གྱི་ལུགས་ལ་སྦྲར་བས་མཁུས་པའི་
 གཞུང་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཡོད་གྱི། རྒྱུད་པར་ཡིད་འོང་ལེགས་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་བདུད་རྩི་ལེ་ཏུ་བརྒྱད། ཁང་གཟི་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་མཛད་

ཕའི་སྒྲོན་གསལ་གདམས་པ་སུམ་ཅུ་མོ་གསུམ་པ། བྱང་ཏེ་རྒྱལ་མཉེས་མཁར་
 ཕུག་པས་མཛད་པའི་བྱང་ཁོག་དོན་རྟེན། གོང་སྤྱོད་འཕེན་ནས་མཛད་པའི་རྩི་
 མེད་གཟི་བཞིན། རྩེ་བཅུ་ཆོས་རྩེ་བས་མཛད་པའི་གསོ་དཔྱད་རྒྱལ་པོའི་དགོར་
 མཛོད། ཁོད་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔོས་མཛད་པའི་བརྒྱད་ཆུང་ཉི་ཤོད་ཟེར། ས་སྐྱ་
 པའ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དོན་བསྟུས། བཅོམ་ལྷན་རིག་
 རལ་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་དཔྱད་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག། མི་ཉལ་དོན་རྟེན་འབུམ་གྱིས་
 མཛད་པའི་ཟབ་གྲོལ། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ལག་ལེན་བུ་དོན།
 སྟེ་མེ་ཇོ་གཟུངས་གྱིས་མཛད་པའི་སྟིང་པོ་ཀློན་ལས་བཏུས་པའི་ཕྱི་མ། ཁར་
 སྟོན་ཞིག་པོས་མཛད་པའི་བདུད་རྩི་འཕྲུལ་པ་རྣམས་ནི། བོད་གངས་ཅན་
 ཏུ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་མདོ་ཙམ་མོ།

གཉིས་པ། བོད་གངས་ཅན་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

བོད་གངས་ཅན་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྔ་དར། བར་དར། ཕྱི་
 དར་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།

༡ སྔ་དར་བྱུང་ཚུལ།

སྔ་དར་ནི། དང་པོ་བོད་ན་ནད་གསོ་བའི་དཔྱད་མེད་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
 གསོ་དཔྱད་གྱུར་དར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀློན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱལ་པ་ལྷ་
 ཐོ་ཐོ་རི་སྟོན་ཤལ་གྱི་རིང་ལ། བུ་ལུགས་ལ་ཟས་གྱིས་ཕན་གནོད་དང་། མ་
 གསར་པ་ལ་མར་བཞུ་བ་བཏང་སྟེ་རྩ་ཁ་བསྟམ་ཤེས་པ་ཙམ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་
 དཔྱད་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་གསུང་རབས་ལྷན་གྱི་སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱལ་
 པ་སྟོང་བཅོད་སྒྲམ་པོ་བྱོན་ཏེ། དེས་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན། གསོ་བ་ལ་བོད་ན་
 སྟོན་པ་མེད་པས། སྟོན་པོ་རྣམས་གོས་ཏེ་གསེར་གྱི་པ་ཏ་དང་། གསེར་ཕྱེ་རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་འདུགས་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་། རྒྱ་ནག་གི་
 སྟོན་པ་ཏ་ཤར་མ་དུ་གྱིན་དུ། ཁོམ་རྒྱལ་ལུ་རྩེ་ཐོ་ཁོམ་གྱི་སྟོན་པ་ཙམ་པ་ཤི་ལ་དུ་
 གསུམ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ར་ས་འཕྲུལ་སྐྱུང་དུ་ཕྱག་ལེབས། རྩེ་རི་སྐྱལ་གསོ་བའི་
 དཔྱད་མཛད་པས་སྐྱུང་དྲངས། དགོར་ཞོར་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ཕུལ་ཏེ་རྩེ་རི་སྟོན་
 པར་བཞུགས་པར་ཁུས་པས། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་སྟོན་པ་ནི་བཞུགས་པར་མ་
 གནང་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་པས་འབྲུ་ཤག་ཆེ་ཆུང་། རྒྱ་ནག་གི་

སྐྱུ་མ་པ་ཐོར་དཔུང་མང་དུ་མཛད་དེ། ཐོན་མི་དང་སྤང་གོ་ཆས་བསྐྱར།
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་
 གཅིག་དུ་བྲིས། རྗེ་འཇམ་མེད་པའི་དོན་དུ། གདམས་པ་སྤྱད་པུད་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤངས་པ་མ་བུ་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད། ཁྲིམ་གྱི་སྐྱེད་པས་རྗེ་འཇམ་
 དུ་གནང་སྟེ། ཅན་པ་ཤི་ལ་རྣམས། བྱེད་གཞི་དཔུང་གསུམ་པ། མ་བྱེད་ཅོད་
 མོ་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་པ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཞིང་
 བསྐྱར། སྤྱི་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཁབ་བཞེས། སྐས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་གཅིང་དུ་
 བཏང་བས། བི་བྱིར་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་འཕེལ། བར་པ་གཡོར་པོར་
 བྱོན་ཏེ། གཡོར་པོས་རྩལ་པས་མགོ་ལ་མཁམས་དགོས་གསུང་ནས། ལྷ་གར་
 རྗེ་མཛད་པཅོས། ལྷ་གར་མཛོལ་བུ་སྟེ། མཛད་པཅོས་ལེ་ལུ་བཞི་པ། རྩ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་བཞི་སྟོར། འགྲེལ་བ་དཔྱུལ་བ་ཁྲག་འཛགས་ཆེ་ཆུང་།
 མགོ་དཔུད་མ་བཞི་བུ་དག། བཟླ་བ་དང་རྩ་འགྲེལ་འདྲེན་ཆེ་ཆུང་། རྩ་བཅོས་
 སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་། སྤྱད་པ་བཅོས་པ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། དེ་
 ལས་ལྟོ་སྟོང་ཁའི་སྐྱེད་བརྒྱད་རྣམས་བྱུང་ངོ་། སྐས་ཆུང་བ་ལྷ་རུར་ཞུགས་ཏེ།
 དཔུ་རུ་མི་དན་པས་འཁྲུག་སོ་མདོ། བྱང་ཁོག་དང་ཡན་ལག་ལ་མཁམས་དགོས་

གསུངས་ནས། དེ་མའི་སྐྱེད་སྟོང་སྟོང་གྱི་གསང་བཅའ་བ། བེ་ཅོ་སྐྱེད་སྟོང་
 གྱི་ཁ་དམར་གདགས་པ། མ་བྱེད་སྐྱེད་སྟོང་གྱི་འཆིང་དང་བཅས། རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། གནས་ལུགས་གཞི་ལ་མཁམས་པས་ཆོལ་བ་ཆོར་
 གཅོད་པ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་བྱེད་གསེས་ལ་མཁམས་པ་བྲིས་པས་
 དེས་ཤེས་སྟེས་པ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གདམས་པ་མན་ངག་གནད་ལ་མཁམས་
 པས་ཆོངས་པའི་འཁྲུལ་པ་ཕེལ་བ། ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་གྱི་གདམས་པ་སྟེ་
 ཁྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཁོག་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྟོམ་
 བུ། སྟོང་ལུགས་ཀྱི་སྟོམ་བུ། འོག་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ་འོར་མཛོད་ཀྱི་སྟོམ་བུ།
 རོ་གཉིས་བྱིང་འདྲེས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་འགྲེལ་བ་བརྒྱད། གནད་གྱི་ཡི་གེ་
 གསུམ་མི་འགྱུར་བའི་བརྟག་པ་གཉིས། མ་ལ་བུ་ལྷ་ལོག་པའི་གདམས་པ་
 གནང་སྟེ། ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་སོག་པོའི་སྐྱེད་པར་གྲགས།
 གཏུང་ནི་ཆད། སྟོབ་མ་གཉེན་དང་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་བྱུང་། དེ་རྣམས་
 གྱིས་གསོ་དཔུད་གྱི་སྟོལ་གཏོད་དེ། ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏེ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཐོར་དཔུད་
 མང་དུ་མཛད། གསོ་དཔུད་རང་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། གསོ་དཔུད་གཞན་གྱི་
 ལོ་རྒྱུ་ཡང་མཛད། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པ་ཞེས་གྲགས།

༡ བར་དར་བྱུང་ཚུལ།

དེ་ནས་བཅའ་པོའི་གདུང་རབས་བཞི་ན། ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་མེས་ཨ་ག་
 ཚེས་དུ་གཤགས་པའི་རིང་ལ། སྐྱེ་པ་པེ་བྱི་དང་། བེ་ལྷ་སྐྱེ་བྱེད་ས། སྐྱེ་
 དཔྱད་མོ་ཡིག་དང་དམར་བྱུང་ཚུ་འགྲེལ་བསྐྱུར། བྱང་ཏི་རྒྱལ་མཉེས་མཁར་
 ལུག་བཅའ་པོ་བརྒྱད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་དཔལ་བསྐྱུར། དཔྱད་ཡིག་ཅེས་པ་
 དང་ལྷ་དུད་དུ་བྱས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་གཞན་དོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སོ་
 མ་ར་ཇོ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒོལ་མའི་བར་མཛོད་ཕན་པ་
 སྐྱེ་བྱི་མདོ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། སྐྱེ་པ་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པ་ལེའུ་བཞི་པའི་
 མདོ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པ། རྒྱ་ནག་གི་བྱང་ཕྱོད་གིས་མཛོད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིགས་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ། སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་
 བྱང་ཁོག་རོ་པ་འཕྲེལ་བྱི་མེ་ལོང་ལེའུ་ཉེར་དུ་ག་པ། ལུག་ན་དོ་རྗེས་མཛོད་པའི་
 མགོའི་རྩོད་བརློག་ རྗེ་བཅུན་སྒོལ་མས་མཛོད་པའི་སྡོམ་རིན་ཆེན་འཁྲུངས་
 དཔོ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱེ་བྱིས་མཛོད་པའི་དུ་མ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་འགྲུང་བྱང་མ་
 མཐོང་སྟེ་ཕལ་ཆེར་མེས་ཨ་ག་ཚེས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱུར་བ་པར་སྟེ། ཕོ་བྱང་ལྷན་
 དཀར་ཏེ་མོར་རང་བསྐྱུར། ཞེས་སྒྲུང་བས་སོ། མེས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱུར་བ། ཁྱི་

ཕྱོད་ལྷེ་བཅའ་པོའི་སྐྱེ་བྱིས་ལ་གསོ་དཔྱད་རྒྱས་པར་མཛོད། བོད་ལ་ནད་གསོ་
 བའི་དཔྱད་དར་བར་མཛོད་ནས་རྗེས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སྐྱོན་འབངས་
 ཀུན་གྱིས་གཅིག་པར་གསོ་རིག་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐྱེ་བྱིས་སྐྱེ་བྱེད་ས་པར་ཁལ་
 འཆམ་སྟེ། གསེར་གྱི་པ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་པོ་དཔོན་པ། གསེར་བྱེ་བྱེ་བདུན་བདུན་
 དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུགས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིས་སྐྱེ་བྱེད་བར་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་བར་ཆེན་མི་
 དགུ་བཅུངས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་བྱིས་ཨ་ཙཱ་ཤན་ཏི་ལྷ་སྟེ། ཁ་ཆེའི་སྐྱེ་བྱིས་
 ལྷ་ལ་བཟོ། རྒྱ་ནག་ནས་སྒོར་གསུམ་གང་བ། ལྷ་མ་ཏ་ཤང་། ཏ་རི་པ་ཏ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་གསུམ། ལྷག་གཟིགས་ནས་སོག་པོ་ཏ་ལ་ཤན་རྒྱུར། ལྷ་ལྷ་ནས་
 སེང་གེ་འོད་ཆེན། རོལ་པོ་ནས་ཁྱོ་མ་རུ་ཅོ། བལ་པོའི་སྐྱེ་བྱིས་རྟ་ན་ཤི་ལ་རྣམས་
 སྐྱེ་བྱེད་ས་ནས་འཕང་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་མཁས་སྒོངས་ཚོ་ད་
 བལ་བའི་ཆེད་དུ་སོ་བྱང་གི་སྒོ་བསྐྱེམས། ཁལ་མ་མཇལ་བར་ཟེའི་གཤི་ཐེག་
 ལྷ་སྐྱིལ་མ་ཞིག་དེ་ཕོའི་རྒྱུང་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། སྒོ་བརྟེན་གྱི་བུ་ཁ་ལས་བརྒྱས་
 ཏེ་རྩ་བསྟན་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་གྲོང་དུ་ཐོའམ། སྐྱེ་བྱིས་ཉམས་
 ལུ་ཐོ། འདི་ཁ་འདར་གཏོང་གི་མཔ་འདབ་ཆགས་བྱའི་རྩའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 ཡང་ཐེག་ལྷ་བྱི་ལ་གཅིག་ལ་བཏགས་ཏེ་སྒར་བཞིན་བསྟན་པས། འདི་ནི་བྱི་ལ་

ཁོང་འཁྲུག་གཅན་གཟན་གྱི་ལའི་རྩའོ་ཞེས་ཟེར། ཡང་རང་ཐག་ལ་བཏགས་
 ཏེ་སྤར་བཞིན་བསྟན་པས། འདི་ཁ་བྱིངས་གཏིང་སྤོའི་རྩའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་
 བས་ཐེའི་ཕྱག་གི་ཐིག་གྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པས། འདི་ནི་མངའ་བདག་ཉིད་
 གྱི་ཕྱག་རྩ་ལགས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པས་སྒྲིལ་ཆོ་མཐར་མི་བྱིན། ད་ལྟ་སྤྱང་
 མི་མངའ་ཞེས་གསོལ་བས། སྟོན་པ་རྣམས་མཁས་རབ་ཕྱུལ་དུ་བྱིན་པར་
 ཐུགས་ཆེས་ནས། རྩལ་པོ་དང་དེ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ་བྱང་དུ་དར་ལམ་ལ་སྟོན་
 ནངས། ཁྱི་ཟེའོག་དགྲུ་བཅེགས་བཏིང་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞལ་
 ཟས་གསེར་དངུལ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་དངས། ཆིབས་རྟུལ་ཟེའོག་གི་གདན་དང་།
 སེང་ལྷེང་གི་སྒྲ་གསེར་གྱི་སྤྲེའི་དགུ་མཐུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐུལ་ཏེ། རྩེས་
 བཀའ་བསྟུལ་པ། འཛོལ་བྱེད་སྒྲ་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཐུགས་ཐེའི་སྟོན་པ་རྣམས། འཕྲོ་
 བའི་དོན་དུ་མཁས་རིགས་སྟོན་པ་པོ་དུ་བྱོན། བདག་ཅག་རྩེ་འབངས་རྣམས་
 ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བདག་ཅག་རྩེ་འབངས་རྣམས་ལ་གསོལ་རིག་དཔུང། སྟོན་
 ཆད་མ་བྱུང་དེ་བྱིར་ཁྱེད་ལ་ཞུ། ཁྱེད་གྱིས་སྟོན་དཔུང་དམ་པ་ཁྱེད་པར་ཅན། །
 རྩེ་ཡི་སྒྲ་འཛོལ་བངས་གྱིས་སྤིང་འཛིན་ཅིང་། སྟོག་ཏད་ཐུབ་ཅིང་ཐུག་རྩེས་ལ་བ་
 ཡི། །སྟོན་དཔུང་དམ་པ་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པས།

སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་པ། མི་རྩེ་ལྷས་མཛད་རྒྱལ་པོའི་མཆོར་ཅན། སྤྱར་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །དམ་ཆོས་རྟོན་དུ་བོད་གྱི་བསམ་ཡས་
 བཞེངས། །ཁྱི་མའི་དོན་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བསྟུར། །ཀུན་རྩོམ་བདེན་པས་
 འཕྲལ་གྱི་ཐུག་རྩེས་ལ། ཐུགས་གྱི་ཆོ་བསྤིང་ཡུན་དུ་བདེ་བྱེད་པའི། ཁན་གྱི་
 གཉེན་པོ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ། །འཛེད་ལ་ཡོད་ཆད་ཁྱེད་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་ཁྱེད་འབྲ་དགོན། །ཁོད་འབངས་ཡོངས་གྱི་
 དཔལ་དུ་ཤར་བ་སྟེ། ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་ལྟར། བདག་ཅག་
 རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟུབ་འཛེལ་ལོ། ཞེས་ཞུས་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་
 བཀོམ་ཏེ་མཆོམས་ཕྱར་མཆོམས་བཅད། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
 ཡུ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། ཟུར་མཁན་པོ་ཤུག་རྟེ་
 ཏས་དཔང་པོ་མཛད་ནས། ཀའ་ཅག་གཉིས། ཁང་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་རྒྱངས་དཔལ་
 གྱི་སེང་གོ་རྣམས་གྱིས་ལོ་རྩེ་བ་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་གཞུས། ཐུབ་པས་
 གསུངས་པའི་རྒྱུད་གསེར་སྟོམ་དམར་པོ། སྟོན་སྒྲས་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་གསེ་
 བཞི། བདུད་ཅི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་། བདུད་ཅི་བུ་མ་སྟེང་། སྟོན་རས་གཟིགས་
 གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱངས་པ་སྟེ་ལྟ། དང་སྟོང་གིས་མཛད་པའི་ཅོར་ཀའི་

འགྲོལ་པ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཙུ་མདོ་རྣམས་བསྐྱར་རྟེ།
 རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྒྲུབ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པ་སྦྱོར་བའི་འཕྲེང་བ། བྱང་
 ཁོག་དོན་འགྲེལ། ཡན་ལག་ཕྱག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལྷ།
 མེ་ཆུ་གོ་རྒྱུ་ག་ ཆུ་དཔུང་། འཁྲུག་དཔུང་། མེ་བཙའི་ལག་ལེན་སྒྲོན་མེ། རྟུག་
 དཔུང་མེ་ཕྱེད་འཁོར་རྣམས་བསྐྱར་། ཁ་ཆའི་སྒྲུབ་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་དཔུང་མདོ་
 དགྲུ་པ། དཔུང་གིས་འཕྲང་སེལ་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ། མན་ངག་གནད་ཀྱི་འཕྲེང་
 ཏིག་རྒྱ་དགའི་གཞུང་ཆུང་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་རྣམས་བསྐྱར་། སོག་པོའི་སྒྲུབ་
 པས། མགོ་མུ་སྟེགས་སྒྲོར་བརྒྱད། ཙུ་འགྲོལ་ཙུ་བཙོས། མན་ངག་ལྷོན་
 ཤིང་ཆེ་ཆུང་། འདུས་པ་བཙོས་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོག་པོ་ཤིང་ཆེན་
 ཀྱི་ཆུང་། རྟུག་བཙོས་པ་གར་ལོག་རྒྱལ་པོ་ཤི་གསོས་ཅོག་གཞུང་རྣམས་བསྐྱར་།
 སོག་པོ་ལ་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཤུག་གྲུང་པ་དོན་མེ་སོགས་ཀྱི་གསོ་བཡོད་ཀྱང་།
 མུ་སྟེགས་ཀྱི་དཔུང་ཡིན་པས་བསྐྱར་རྟེ་མ་གནད་དོ། བཀའ་སྤྱད་དོལ་པའི་
 སྒྲུབ་པས། མི་འཇིགས་མཚོན་ཆ། གཤམ་གསལ་བྱེད། འཚོ་འཆི་རྟགས་ཀྱི་
 ལེའུ། ཙུ་འེའུ། གཏར་ཁའི་དཔུང་རྣམས་བསྐྱར་། གྲུ་གྲུའི་སྒྲུབ་པས།
 བྱམ་པོ་རྒྱུད་གསུམ། དེའི་མདོ་བྱང་ཆེ་ཆུང་འདུ་ཡིག་དྲུང་གི་མགོ། བྱམ་པོ་

འཇུག་པ་གཡུའི་དྲུ་བ། གྲུ་ན་ཤ་པ་མཐོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ། རྟའི་དཔུང་མེ་ལོང་སྒྲོར་
 གསུམ་རྣམས་བསྐྱར་། བལ་པོའི་སྒྲུབ་པས། བྱམ་པས་གསུངས་པའི་འགྲུམ་
 པ་རྟེ། སྦྱོར་བ་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁྲུངས་དཔེ། སྦྱར་དཔུང་ལྟོག་པ་
 གསོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་ཙུ་བས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བམ་པོར་བསྐྱེབས་ཏེ་རྩེའི་ཕྱག་རྟེ་
 སྤུལ་ནས་གསོལ་པ། མི་རྩེ་ལྟས་མཛོད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད། འཁོར་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱུལ་བཞིན་བཀོད་པས། འདུག་པ་དང་སྤངས་སྤྱོད་གས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱས། གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁུ་བསྐྱུལ་བའི་དོན། འབད་གཙག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་གྲོས་བསྐྱར་ནས་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་-----
 གདམས་པ་རྣམས། གསེར་ཁུན་ལྷ་བྱུ་ཡི་གེར་བཀོད་འདི་དག འཁྲོ་བའི་
 དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱག་བཞེས་མཛོད། ཅེས་སྤུལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྒྱུ་ག་
 གི་སྒྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་གར་པས་ཆའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་མཛོད་རྒྱས་
 པ་འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱར་རྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྟེ་སྤུལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་
 ཏུ་དགྲེས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དབྱའི་མཚོད་གནས་སུ་བཀྱར་བའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེགས་ཏེ་འཁོར་འབངས་དུ་མཚོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཁྱི་མཐོན་པོ་ལ་སྤྱོད་གས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་འབུལ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། རྩེའི་

དབུ་ཐོད་ཕུད་སྒྲིན་པ་ལ་ཕུད་མཛད་ནས་བཀའ་བསྐུལ་པ། བོད་ཀྱི་ཁད་སྒྲོན་
 འབངས་སུ་བཅས་པ་རྣམས། །ངའི་ཚོགས་ལ་མ་གཤེད་སྒྲུབ་པས་ཉོན། །འཚོ་
 མཛད་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལ། །བོད་འབངས་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་འོས་
 སུ་བཀུར། །ཅི་འདི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་སྟོག་འཚོའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །མགོ་ནག་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བོ་བཅོན་པོ་སྟེ། །ངའི་ས་བཀུར་བའི་མཚན་ཡང་ལྷ་རྩེར་ཐོགས། །
 འགྲོ་བའི་ཕ་ཡིན་གྲུལ་གྱི་དབུ་ལ་ཞོག། །གྲུམ་ཟེ་ལ་སོགས་དར་ཟལ་གདན་ཡང་
 ཐོངས། །ཞལ་སྒྲུམ་མ་ཇ་ཆང་དུ་ལ་ཐོར་ནང་དུ་བྱོངས། །སྒྲེལ་བསུ་རྟས་གྱིས་
 ཞབས་གྲུ་གསེར་དུ་ཕུལ། །ཟུང་ཟུང་ཞོག་དྲངས་ལ་རྩམ་ཁ་མར། །སྒྲེལ་དར་
 ཟལ་བེར་བཀོན་དབུ་ལ་དར་ཐོད་བཅིང་། །རྒྱལ་སྲས་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེ་
 ས་ཕུལ། །བུ་མོ་མཛེས་མ་ཀྱིས་སྒྲིན་ཡང་ཁྲིད། །ཉིན་ཅིག་ཟན་བརྒྱ་ཟོས་
 ཀྱང་གོད་པ་ཆེར་མ་འདོགས། །བཅོས་ནོར་གཞན་སྟོག་བཅད་ཀྱང་སྟོང་མ་
 ལེན། །སྒྲིན་ལ་ཅི་འདྲ་བཏང་ཡང་སྒྲིན་རིན་གསེར་དུ་ཕུལ། །ངའི་ས་གནང་
 བའི་བཀའ་ཚིགས་བཅུ་གསུམ་འདི། །གང་གིས་འདས་ན་དེ་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཁྱིའི་ལྷེ་བཅོན་གྱི་རིང་ལ་མངའ་ཐང་བསྟོད་དེ། དགོ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་དང་གྲུལ་མཉམ་པོར་བྱས་སོ། །དེ་འོ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་འི་

བཀའ་ཚིགས་ལྟར། །ཁྱིམ་མཚོས་ནས་གདན་འདྲེན་ཡང་ཞབས་གྲུ། སྒྲིན་པ་
 གཉེན་ལགས་ཀྱང་ལུ་རྟེན་དང་ཕྱག་དཀར། སྒྲིན་དུ་ཅི་བཏང་ཡང་སྒྲིན་རིན་
 དང་གཏང་རག་ མི་གཅེས་ལ་སྟོག་རིན། ཚུར་འོང་ལ་བསུ་མ། བར་འགྲོ་ལ་
 སྒྲེལ་མ། བག་གཤེད་འགལ་བ་བྱུང་ཡང་སྒྲོན་མི་བཟུང་བ། སྒྲིན་དང་ལག་ཆ་
 བོར་ཡང་གོད་མི་གཏོང་བ། སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་ལ་དུས་སུ་སྟེག་པ་དང་། ཅིས་བཅུ་
 གསུམ་བཟུང་དོ། །དེ་འོ་ཆེས་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་པ། སྒྲིན་པ་ཕ་
 ཡིན་ཕན་པའི་སྟོབ་སྟེད། བད་པ་བུ་ཡིན་པས་མཚང་མི་བཟོད། མཛངས་གྱིས་
 ཁྲེལ་འཚོར་བས་རན་མ་བྱེད། ཡར་བས་ཀྱི་གྲུལ་འཚོར་བས་ཟས་ལ་མ་རན།
 དཔུང་ལ་ལག་ཉེས་འོང་བས་ཆང་ལ་མ་སྟེད། དུས་འདས་ནས་བཟོ་རུ་འཚོར་
 བས་ལེ་ལོ་མ་བྱེད། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་སུ་མི་འགྱུར་བར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད། ཅེས་གདམས་ཤིང་། རྩུགས་རིས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྤྱི་སྒྲིན་པར་བཞུགས་
 པར་ཞུས་པ། མ་གནང་བར་རྩོད་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རྩེ་སྤྱི་ལ་མཇལ་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱུལ། གསོ་
 དཔུང་གྱི་དཔེ་རྣམས་མེད་ལྷེད་གི་སྟེགས་ཤིང་གིས་བཀའ་བསྟོན་པོ་བྱང་གི་རྩེར་
 བཞུགས་པས། རྩེ་འི་སྤྱད་པུད་པོ་ཏེ་སྒྲིག་པོར་གྲགས་སོ། །རྒྱུད་བཞི་ནི་ཟེ་

བས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱི་བར་ཁང་ཀ་བ་
 བུམ་པ་ཅན་དུ་དཀོར་བདག་པེ་ཉར་ཤིང་བྱ་ཅན་ལ་གདམས་ཏེ་གཏེར་དུ་
 བཞུགས་། གཞན་པ་ལ་ཆེར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་སྦྲུག་དུ་གནང་བ་སྦྲུག་པ་མི་དགུ་ལ་
 གནང་སྟེ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོ་ལ་ཆེན་པོ་གཏོང་། སྤྲོ་སྦྲུག་ཆེན་པོ་དགུ་མི་ རྟོད་
 བ་བེ་བྱི། ཆེར་རྩེ། དུག་པ་གསུམ། སྤང་བ་སྟོང་དང་། སྟོང་དང་། མཐའ་བཞི་
 གསུམ་། བར་ན་གཡུ་ཐོག་ བྲང་ཏི། མི་ཉྱ་གསུམ་། དེ་ལྟར་དགུ་པོ་བཅོན་
 པོའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་སྦྲུག་དུ་དབང་བསྐྱར་། གསོ་དཔུང་གྱི་ཐོས་བསམ་
 རྒྱས་པར་མཛད། སྤྲིས་སྐྱུ་ལ་སྒྲུང་མངའ་བས་སྒྲོགས་རེའི་སྦྲུག་པ་སྦྲུག་འདྲེན་
 དུ་བཏང་བས། རྒྱུན་གཞན་སྟོང་གསུམ་གདང་བའོན་ཏེ་ལམ་དུ་གསོ་བ་རིག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་མཛད། མངའ་བདག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་།
 བོད་ཀྱི་སྦྲུག་པ་རྣམས་དང་བགྲོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ལ་གསོ་བའི་དཔུང་དང་སྦྲུག་
 བྲས་པས་དྲངས། མཐའ་བཞིའི་སྦྲུག་པས་གོ་ཆོད་པར་མཆིས་ཞེས་བཀའ་
 བསྐུལ་པས། མཐའ་བཞི་སྟོང་གསུམ་གདང་བར་གྲགས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་སྦྲུག་
 དུ་གནང་སྟེ་ཁ་བརྒྱུད་བཞེས། སྤྲོ་སྦྲུག་དགུའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
 ར་ལ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་འི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་བྲང་སྟོང་ཉི་མའི་བུས་མཛད་ཅེས་པ་གྲུབ་

པ་ལེ་འུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་པ། རི་ན་མི་ཉ་དང་། ཡུ་དེ་མ་དང་། བརྗེ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། པ་རྗེ་ཏ་རྣམ་གྱི་མཆོད་དང་། མཉེས་བཅོར་ལོ་རྩ་
 བ་དབྱིག་གི་རིན་ཆེན་དང་། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་རིག་པའི་གཞོན་ན། ཡི་གུ་
 དགེ་སྟོང་ཤྲ་གྱུ་སྟོ་གོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་
 བསྐྱས་པ་དཔའ་བོའི་རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བར་དར་ཞེས་བྱའོ།

༣ སྤྱི་དར་བྱུང་ཚུལ།

སྤྱི་དར་ནི། ལུ་གཤི་བཅོན་པོ་ལྷ་སྤྲོ་མ་བྱང་ཆུ་བའོད་ཀྱི་སྐྱུ་རིང་ལ། ལོ་
 རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། པ་རྗེ་ཏ་འོ་ར་ན་རྩ་ར་ལས་སྤྲོ་གསན་
 སྟོང་མཛད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མཐོ་ལིང་ན་བཞུགས།
 པ་རྗེ་ཏ་ས་བོད་ན་ལོ་རྩ་བ་གཡུ་ལ་བྱུང་ད་སྐྱུ་བསོད་ཆེ་བར་གསན་ནས། པ་རྗེ་ཏ་
 བོད་དུ་གསེར་སྟོང་བ་ལ་བྱོན། ལོ་རྩ་བས་ཁྱོད་ཆོས་གདང་ལ་མཁས་བྲས་པས།
 སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྤྲས་འཆད་པ་པ་ལ་ཆེར་གོ། ཁྱུད་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 རྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ལ་མཁས་གསུངས། དེར་ལོ་རྩ་བས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་
 དུ་གྲགས་པ་གཅིག་སྤར་ཡང་བཞུགས་ཏེ། བན་མི་ཆེ་བས་སྟོང་པོ་བསྐྱས་

བརྒྱུ་གར་ན་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱར་བར་ལུས་པས།
 བསྐྱར་ཡོན་གསེར་སྤང་བརྒྱ་དགོས་གསུངས། འབྲུལ་བར་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆེར་རྒྱ་
 དཔེ་ལེན་དུ་བཏང་། ལྷ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསེར་སྤང་ལྷ་བཟུ། ལྷ་
 འདས་སེང་གོ་སྤྱ། ཤྱ་གྲུ་ཁྱི་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། ཡོང་མན་ཨ་ལེ་མང་ཞོ་
 སྤྲུལ་བཅུ་ཉེ་མང་འ་རིས་གྱི་སྤྲུལ་པ་མི་བཞིས་གསེར་སྤང་ལྷ་བཟུ་ཡུལ་ཏེ། དེ་
 ལྷ་ར་བརྒྱ་ཡུལ་ནས། གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། དེས་སྤོབ་ཁ་ཆེ་ལྷ་དགས་
 མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་ལྷ་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས་དར་
 བར་མཛད་དོ། མཁྱིས་རིམས་དུག་ཐབས་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཤྱ་སྤྱོར་བདུད་རྩི་
 དར་ཡ་ཀམ། རོ་བོ་རྩེ་དང་། བཀའ་ཆོ་ལོ་ལྷ་བས་བསྐྱར་ཏེ། མང་འ་བདག་
 རྩེ་ལྷ་རིང་ལ། ཨ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུལ་པ་མེ་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་
 ལྷ་སྤྱོབ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ལ། འཇུག་བཅོས་སྤྲོན་བྲལ་བྱེད་པ། བདུད་
 རྩི་ལྷ་སྤྱོད། སྤྱོད་ན་བཞི། ལེ་ལུ་བཅོ་ལྷ་པ། ཉི་མ་ཡལ་གྱི་གདམས་པ། གསོ་
 བསྐྱོང་དགུ་བཟུ་རྩ་གཅིག་ མགོ་དང་ཆོད་པའི་སྤྱོར་ལ། ལུ་གདམས་སུ་གྲག་
 ས་པ་རྣམས་རང་བསྐྱར་དུ་མཛད་ཅིང་། ཉིད་གྱིས་སྤྱི་གངས་གྱི་སྤྱོར་པ། བར་
 དོན་གྱི་སྤྱོར་པ། གསང་བ་ལག་ལེན་གྱི་སྤྱོར་པ། རྩ་འགྲེལ་ཆ་ལག་དང་

བཅས་པ་མཛད། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གསོ་དཔུང་སྤྱོར་གསུམ། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་
 བར་གསུམ་དུ་གྲགས། ལྷ་བཅུ་ཉེ་སྤྲོན་མེ་འོད་དུས་སྤྱ། ལྷ་གྲག་བྲག་མཁར་བས།
 ཆོད་པ་བཅོས་པ་མེ་ཆུ་གོ་བསྐྱོག་བསྐྱར། ཨ་ཙེར་དམར་པོའི་ཞབས་གྱིས་མཛོ་
 གསོ་བདོན་བསྐྱོར་ལྷ་པ་རང་བསྐྱར་དུ་མཛད། ལྷ་སྤྱོབ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོར་བ་
 བརྒྱ་པ། ཁ་ཆེ་ལྷ་དགས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་གྱི་མདོན་བཛོད། སྤྱོར་པའི་པ་
 གཉིས་ཐར་པ་ལོ་ལྷ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར། དེ་རྣམས་ནི་གསོ་
 དཔུང་གྱི་གཞུང་ཡུལ་གཞན་ནས་བོད་དུ་བྱུང་ཆུང་ལ་མདོ་ཅོམ་མོ། །
 གཏེར་ནས་གསོ་དཔུང་བྱུང་བཞི། ལྷ་པ་མདོན་ཤེས་ཅན་ལ་གོད་སྤྱོན་
 ཞང་སྤོན་གྲུབ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པོ་བསམ་ཡས་
 དཔུ་རྩི་རིགས་གསུམ་གྱི་བར་ཁང་ཀ་བ་བྲུམ་པ་ཅན་གྱི་ནང་ནས་སྤྲོན་བྲངས།
 རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་མ་བྲུ་མཆིམས་སྤྱི་དཔལ་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ས་སྤྲོན་
 པས་བཏོན། བདུད་རྩི་བྲུམ་པ་ལ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱས་གསུམ་ཡོད་པའོ། རྒྱས་པ་
 མང་ཡུལ་བྲུམ་པ་སྤྲོན་དོ་སྤྱི་འོག་ནས་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་བཏོན། བར་པ་
 ཅུང་ས་སྤྱོད་ནས་དཔོན་ས་ཁྱུང་ཆོད་གྱིས་བཏོན། བསྐྱས་པ་སྤྱོད་བྲག་གཞན་
 སྤྲུལ་ནས་གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་བཏོན་པ་འདི་དག་ནི་གསོ་དཔུང་སྤྱི་དར་རོ།

༤ ཡོངས་གྲགས་སྒྲན་བླ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཤོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་གངས་ཅན་འདིར་གསོ་དཔྱད་དར་བར་
མཛད་པའི་སྒྲན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱོན། ལུངས་
བཅུན་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཚེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་ཚེ་མོ་ལྟར་མཛོན་པར་མཐོ་བ་བརྒྱ་དང་བཞི་ལས། རྣམ་མཁར་ལྟར་ཁྱབ་པ་
སྒྲིས་བུ་མེ་ལྷ། པཱ་ཏེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལོ་རྒྱ་བརྒྱ་བཅུ་བཅུ་དེ་བཅུ་བཅུ་དེ་བཅུ་བཅུ་
པ་བྱང་ཏི་རྒྱལ་ཉེས་མཁར་ལྷུག་ ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པ་ཉང་སྒྲན་ལོ་རྒྱ་བཅུ་ ལྟར་
ལོ་སྒྲན་ཆུང་། རྒྱལ་ལོས་སྒྲན་དུ་བཀྱར་བའི་སྒྲན་པ་དགུ་ཞི། ལྟར་ན་པི་བྱི་
ཆེར་རྩེ་ལུག་པ་གསུམ། ལྟར་ན་ལྟར་དང་གཉེན་དང་མཐར་བཞི་གསུམ། བར་
ན་བྱང་ཏི་གཡུ་ཐོག་མི་ཉག་གསུམ། རྩོག་སྒྲིབ་སྒྲན་ལ་ཤོགས་པ་སྒྲུལ་པས་
གཞན་དོན་མཛད་པའི་སྒྲན་པ་བཅུ་གཉིས་ཞི། ལྟར་འཁོར་གྱི་དམ་པ་སངས་
རྒྱལ་། མཆིམས་ལྟའི་བྱང་ཏི་སྒྲན་ཆུང་། རྩོད་བུའི་རྩེ་དོན་དགོ་འདུག། ལུ་
ལུང་གི་གོ་ཆེན་སྒྲན་བཅུ་གཉིས་ཞི། གཡུང་པོའི་རོང་པ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཞི། ལུ་འགྲུའི་ལྷ་ཆོང་
འདུག་སྒྲ། གཡོར་ལྟར་གྱི་སུམ་སྒྲན་ཆེ་ལོང་། གཡོར་པོའི་གྲུ་པ་མཛོན་ཤེས།
ཡར་མདའི་ཁང་སྒྲན་གཟི་བུ་ཆེད། གཉལ་སྒྲན་གྱི་དགོ་བཤེས་ཡུར་སྟོན།

ཁམས་ཀྱི་བེ་རེ་འོད་ཆེན། གྲོམ་སྟོད་གྱི་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ། ལྟར་སྟོད་སྟོབས་
ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་སྒྲན་པ་དུག་ཞི། མང་མཁར་ཆེ་ལུང་གི་རྩོག་སྟོན་ཀྱལ་སྒྲུབས།
ཉང་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚ་ལྟོད་པ། ལྟོ་མོ་རུ་མཚམས་ཀྱི་རྩོག་ཆེ་བཅུ་དེ།
ཁང་རག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཅོད་སྒྲན་དེ་རྩེ། ལྟར་སྟོད་གྱི་སྟོན་སྒྲན་བུ་ལྷ། འཇང་
གྱི་ལྟོང་སྒྲན་མེད་གོ་གྲགས་བཅས་སོ། །

ཡོངས་གྲགས་སྒྲན་བླ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་པ་བཅུ་ཞི། ལྟོ་བཞི་རེ་ཐང་གི་གཡུ་
ཐོག་མགོན་པོ། ཡུར་སྟོད་མ་ཆའི་མཐར་བཞི་བཤེས་དར། རྒྱང་མཁར་བ་
ལུག་གི་མི་ཉག་སྟོང་། ཉང་སྟོད་ཕྱིས་མདའི་ལྟར་སྒྲན་ལེགས་སོ། ཉང་
སྟོད་སྟག་མཁར་གྱི་དགོ་བཤེས་ཏིག་ཆུང་། གཡས་རུ་ཤངས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲན་ལྟ་
རྩེ། ལྟར་གྲོ་སྟོང་ཆོད་རྩེ་སྒྲན་ལྟ་ལྟ། ཉང་སྟོད་ཀར་ཆེའི་ཕྱེ་སྒྲན་ཆེ་དོར། ལྟར་
ཐང་སྒྲན་ལུང་གི་ཆེར་རྩེ་ཁྱི་འོད། ལྟོད་འོད་ལྷ་སའི་སྒྲན་པ་དགོ་འདུག་མོ།

སྟོན་ལམ་སྒྲུང་སྟོབས་སང་པའི་སྒྲན་པ་དགུ་ཞི། མང་ལུལ་གྱི་རོམ་སྒྲན་མོ།
ལས་སྟོད་བྱང་གི་སྟོད་གཉིས་སྟོན་ཞི། མདོ་ཁམས་སྟོ་ཐང་གི་འོས་ནག་བྲག་
མཁར་རམ་འོད་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཁང་། ལྟོ་འདུམ་ཐང་གི་ལྟོང་པོ་སྒྲི་ཞི།
ལྟོ་བྲག་སྟོ་འོད་སྒྲི་ཆོང་མགོན་སྒྲན། ལུ་ལྟོང་ལྷ་ཁང་ར་ཤག་གཏེར་འདོན།

གཡུ་རུ་ཁ་འབྲུག་གི་མགོ་སྒྲོན་ཀླུ་པ་པ། སྙེ་མདའི་འཇམ་དབྱངས་ཀློན་དགའ་
དོན་འགྲུབ་པོ། །

དབྱུང་མགོ་སྙེ་མདའི་སྒྲོན་པ་བཅུ་ནི། སྤྱུ་ལྷ་གི་གཟེར་སྒྲོན་ནག་
པོ། ལ་སྟོད་གྱི་འཛེར་ཕན་དར། རྒྱུང་མཁར་གྱི་དེ་སྒྲོན་གྲུང་པོ། ཉང་སྟོད་ལྷེ་
སྒྲོན་ཤེར་ཤག་ བན་ཡུལ་གྱི་རྩ་སྒྲོན་ཆེང་དར། འབྲེམ་སྟོད་གྱི་འགྲེགས་སྒྲོན་
བཟ་ཤེས། དབྱུང་སྟོད་གྱི་ལྷུགས་འཚམས་དར་བཤེད། གཉལ་གྱི་མུང་སྒྲོན་
དཔལ་མེད། ཡར་ལྷུང་གི་མགོ་སྒྲོན་མེད་པོ། ཁོར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

གྲགས་པ་སྤྱོགས་བཅུར་གསལ་བའི་སྒྲོན་པ་དྲུག་ནི། ཉང་རོ་མདའ་གསུམ་
གྱི་གྲགས་པ་དེ་རྩེ། སྟོད་ལུང་གཉེན་གྱི་བཟ་ཤེས་དེ་རྩེ། ཡར་སྟོད་དགོ་
འབྲེམ་ཆོག་སྒྲོན་དགའ་པོ། སྒྲོན་ཁབ་གྱི་གྲུམ་པ་ཕྱེ་མེད། གཉལ་གྱི་གཉེན་
སྒྲོན་བཟམས་དར། ཡར་འབྲེག་གི་དགོ་བཤེས་མར་བཤེད།

གནས་ལྷ་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོན་པ་
ལྷ་ནི། ཡར་སྟོད་གྱི་ཁང་སྟོན་གཟི་བུ་རྩེ། མཚུངས་མེད་ས་སྤྱུ་པཎ་ཆེན།
སྤར་ཐང་གི་བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི། གནས་དྲུག་པ་སྤྱོ་གྲོས་མཚུངས་མེད། བ་
འུག་གི་མི་ཉག་དེ་རྩེ་འབུམ་མོ།

མཁས་གྲུབ་རྣམས་མཐུ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷ་ནི། ལུང་དམར་གྱི་གཡུ་ཐོག་
ཁུང་པོ། གྲོམ་སྟོད་གྱི་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱུ་ལྷའི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་
རྒྱལ། སྤར་ཕྱི་གྲུབ་སྟོན་དོར་མེད། གཉལ་གྱི་སྒྲོན་སྤུལ་བྱུང་མེམས་སོ།

དང་སྟོང་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་བཞི་ནི། གྲུ་ཐང་གི་གྲུབ་མཛོན་ཤེས།
ཡར་འབྲེག་གི་ཆེ་ཀ་བདེ། སྤྱོགས་མེད་གྱི་སྤྱག་སྟོང་མཛོན་ཤེས་ཅན། གནས་
གསར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པོ།

ཟབ་དོན་གཏེར་ནས་འབྱིན་པའི་སྒྲོན་པ་བཅུད་ནི། གྲུ་པ་མཛོན་ཤེས།
རོང་དུམ་རྒྱུ་ཁང་གོ་མ། ལུ་ལྷིང་གི་ར་ཤག་གཏེར་སྟོན། ཕྱིས་མདའི་སྤྱི་དོན་
ཁུང་ཁྲི། མདོ་གཙུག་ཁུང་གྱི་ཉ་སྟོན་ལྷ་འབར། ཡར་མདའི་སྟེ་སྟོན་རྩེ་ཆོས།
ལྷོ་བྲག་གི་གྲུ་རུ་ཆོས་དབང། ཅུང་སྟོད་གྱི་དོན་སྤྱུ་ཁུང་ཆོད་དོ།

སྟོབས་ལྷན་ཉོར་གྱིས་བཀྱུར་བའི་སྒྲོན་པ་དྲུག་ནི། སྟེ་མོ་ཤག་རམ་གྱི་
འབལ་སྒྲོན་ཉི་མ། གཡམས་རུང་ཤངས་གྱི་སྤྱུ་སྒྲོན་དཀར་ནག་ སྤར་མཐར་
སྒྲོན་གྲོང་གི་བྱང་ཉི་གྲགས་འབུམ། ཡར་ལྷུང་དགོན་ཐང་གི་ལྷུང་རྩེ་བག་ཐེ།
ཡར་སྟོད་གཡུ་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་རྩེ་ཐག་མོ་གྲུ་པ། ཁྱེར་འབྲས་གྱི་ལོ་སྟོན་ཡོན་ཏན་
ནོ། །

བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གཤིང་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་སྒོ་རྒྱ་
 བུའི་རེ་ཐང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ལུང་རིག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་ཁྲུང་
 གི་སྒོན་པོ་ཡི་བཟང་། གཞུང་གདམས་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་སྤྲིངས་ཀྱི་ཤེན་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས། དཔུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་མང་མཁར་གྱི་ཚེས་རྗེ་དག་བཟང་།
 མཁྱེན་བཅུ་རྣམ་མཐུ་ལྷན་པ་ས་སྐྱའི་བྱང་ཏི་འཇམ་བཟང་། བསྐྱེད་བཅོས་རྩ་
 འགྲེལ་ཆོགས་པ་ཤངས་པ་སྤྱོད་། བཤད་ཉན་པ་འདོགས་རྣམ་པ་མག་གི་
 སྤྱུག་སྒྲིབ་སྒྲོ་གྲོས། གཞུང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་གི་ལ་ཆོན་གྱི་བི་བྱི་
 དཔལ་མགོན། གཞུང་གདམས་སྤྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བས་སྐྱའི་བྱང་རི་རྒྱལ་
 བཟང་། གཞུང་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གསལ་བྱེད་སྤྱུག་ལྟའི་པག་སྒྲོན་ཤག་མགོན།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གདམས་པ་ཕྱག་ལེན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་བ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་

གསོ་བ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞུང་། གདམས་པ། ཕྱག་ལེན་
 དང་གསུམ་ལས།

༡ གཞུང་བཤད་པ།

གཞུང་ནི། གསོ་དཔུང་གི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཏན་ཚིགས་དང་
 བཅས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ལྷ་ཟེར་དུ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །སྤྱུགས་པས་
 ཁམས་ནི་གྲུར་པས་ན། ཁམས་སྒྲོམས་སྤྱིར་ནི་རབ་འཇུག་པ། གསོ་དཔུང་
 ཅེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། གསོ་ཡུལ་ལུས་དང་ནད། གསོ་བྱེད་གཉེན་
 པོ། གསོ་ཐབས་ཆོག་ བདག་སྐྱེན་སྒྲིབ་པ་དང་བཞི་ཚང་ཞིང་། འབྲེལ་བ་
 གཅིག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་ལ། དོན་དེ་དག་གང་མ་ཆང་
 ཡང་། གསོ་བ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོར་མི་རྣམས་ཏེ། གང་གི་དོན་
 དུ་གསོ་བ་ལུས་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་ལུས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་པའི་ཚུལ། གནས་
 ལུགས་མཚན་ཉིད་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། གང་གིས་གསོ་བ་ནད་ལ་
 རྒྱ་སྐྱེན་འཕེལ་འགྲུབ་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
 པ། ནད་གཞིའི་དོན་དང་། གཉེན་པོ་ཟས། སྤྱིད་ལམ། སྒྲིབ་དཔུང་བཞིར་
 དབྱེ་བ། ཁྱད་པར། རོ་བོ། རོ་རྣམ། ལུ་རྗེས་ལས་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་
 པའི་སྒྲིབ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ས་ཆེ་ཞིང་། ལྷུང་བར་
 བྱེད་པ། རྟགས་ནི་སྤྱང་བསིལ་བྱོད། དཔུང་འཇམ་རྩུབ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

བྱེད་ལས། སྤྱི་ཚུ་ལ་ཆོག་གི་བྱེད་ཁུངས་ཀྱི་གསོ་ཚུ་ལ། གསོ་བྱེད་པ་
 སྟོན་པ་དང་། གསོ་བཤེས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་རྩེའོ། དབྱེ་བ། སྤང་དོར།
 འབྲས་བུ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་པའི་གནས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་གསོ་དཔུང་གི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ཅིར་ཀར། གསོ་
 བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་བཤོ། །གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མདོར་བསྟུས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་གི་གསོ་དཔུང་འབྱུང་པ་དང་། དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཞིན་ཏེ་རྒྱས་པ། དང་སྟོང་ལེགས་ཐོས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་། ཅིར་ཀར་སྟེ་བརྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟིང་པོ་བསྟུས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་གསོ་དཔུང་ཇི་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྫོང་
 བྱེད་རྒྱས་བསྟུས། སྟོན་པ་སྟོར་བ་འབྲིང་གི་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྣམས་ཡིན་
 ཏེ། བརྒྱུད་པར། ཅིར་ཀར་ལས་བསྟན་བསྟུས་གྱུར་དེས་ནི་ལེགས་ཐོས་ཅོག་ །ལེགས་
 བཤད་ནད་གི་མིང་ཅིམ་ཡང་ནི་ཞེས་པར་རྟུམ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་
 གཞུང་གཞན་དག་ལ་གོམས་གྱུར་པས། །མི་བསྟོན་འགྱུར་གང་དེ་ནི་འོ་མཚར་
 མེད། །འདིར་ནི་བསྟུས་ན་བསྟུས་དོན་རྟོགས་འགྱུར་བས། །རང་སྟོམ་ལས་ལ་

སྟོན་པས་སྟོན་མི་རྣམས། །ཅེས་སོ། གསོ་བའི་གཤམ་པའི་དོན་དུ་མ་ཡང་བཟོད་བྱ་
 ཡན་ལག་བརྒྱུད། བད་ཅན་ནད་མེད་གི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གསེར་
 འོད་དམ་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ལས། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་འགྲེལ་གསུངས། །
 གསོ་དཔུང་རྣམས་གི་ཀློན་བསྟུས་ཏེ། །འདི་དག་ལ་ནི་གསལ་བྱས་ན། །མེས་
 ཅན་ནད་མེད་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བརྒྱུད་པར། ལུས་དང་བྱིས་པ་གདོན་
 ལུས་སྟོན། །མཚོན་དང་འཆི་བ་རྣམས་རོ་ཅ། །གསོ་དཔུང་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། །
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་དུ་དེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། རྒྱུད་ཆེན་དུ། དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་
 ཡན་ལག་གནས་པའི་མདོ། །དུ་མར་བཟོད་ཀྱང་མདོ་དོན་རྣམས་པ་གཉིས། །ནད་
 དང་ནད་མེད་ཁུངས་ཀྱི་ལ་གྱིས་གྱི་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་ཞེས་
 བྱ་གཞུང་གི་སྟོར་བྱའོ། །

༣ གདམས་པ།

གདམས་པ་ནི། གཞུང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་རྒྱ་
 ཆེར་མི་སྟོན་ལ། །འོ་མ་ལས་མར་ལྟ་བུར་གསོ་བཤེས་སྟོན་པས་བདེ་སྟག་ཏེ་
 འཇུག་པར་རྟུམ་པ་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་སྟེ། བརྒྱུད་པར། ཡན་ལག་

བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱབས་བདུད་རྩིས་
མཚོག་ཐོབ་གང་། །དེ་ལ་དོན་ཆེན་ཅུ་བཀའ་ཞན་པ་རྣམས། །དག་པ་བར་བྱ་ཕྱིར་
རྒྱད་དོན་ལོངས་ཤིག་གིས། །ཞེས་པ་ལྟར། བདུད་རྩི་ཐེགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བར་
གདམས་པ་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ཞེས་བྱའོ།

༣ ཕྱག་ལེན།

ཕྱག་ལེན་ནི། གཞུང་གདམས་པ་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ཞེས་བྱའོ། བར་རོ་
ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ། རྟགས་གསེ་ཐབས་ལོག་གོན། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་
རང་གི་ཁྱེད་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡུའི་རྩེ་བུ་གདམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་
བརྒྱད་དམར་ཁྲིད། ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ཞེས་བྱའོ།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ། གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

གཞུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ། རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཅི་ལྟར་གྲགས་ཤིང་བརྒྱད་
པའི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱུད་འཛིག་ཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ། སྒོ་དང་
དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས།

༡ བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྟེ།
དུ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྟེས། ལྟ་དང་བྱང་
སྤྱོད་། ཕྱི་པ་དང་། བར་པ། རིགས་བཞིའི་འཁོར་ལ་གསེ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་
བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད། གནས་བཅུ་གཅིག་སྐབས་བཅོ་ལྔ། མདོ་བཞི་
ལེའུ་བརྒྱད་དང་ལྟ་བུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་གསུངས། དེ་དང་ཐུགས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་བཞིས་སྒྲུལ་པ་སྟོན་པས། གསུང་ལས་སྟོན་པའི་བསྐྱབས་བཤོ་བྱང་
སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ལ་གསུངས། དེས་བྱང་སྤྱོད་གི་རིགས་དག་པ་རྒྱུན་ཤིང་
གྱི་བྱ་ལ་བཤད། དེས་བྱང་སྤྱོད་མེ་བཞིན་འཇུག་ལ། དེས་བྱང་སྤྱོད་འགྲོ་བ་
སྤྱོད་ལ། དེས་བྱང་སྤྱོད་ག་ཞོ་ལ་འགྲོ་སྐྱེས་ལ། དེས་སྤྱིའི་བྱང་སྤྱོད་བཀའ་
གཉིས་སྤྱོད་ལ། དེས་བྱང་སྤྱོད་ཐང་ལ་འབར་ལ། དེས་བྱང་སྤྱོད་ནབས་སོ་
སྐྱེས་ལ། དེས་བྱང་སྤྱོད་ལྷག་ནག་ལ། དེས་བྱང་སྤྱོད་རྒྱ་སྐྱེགས་སྟེ་ལ། དེས་
བྱང་སྤྱོད་མདའི་མཚོག་ལ། དེའི་བྱང་སྤྱོད་ལན་ཆེའི་ལག་ལ་བཤད་དེ། བྱང་
སྤྱོད་འདི་དག་མདོ་ནཔར་ཤེས་པ་དེ་མ་མེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ཞིང་། རིག་པའི་
གནས་མཚོག་བཅོ་བརྒྱད་མཁྱེན་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱུད་མཉམ་དུ་གནས།

ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་ཚེ་དེ་ཅིང་
 མཇུག་པར་མཛད་དེ། ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཀོད། སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་སྟོན་
 བ་ཡིན་པས། ཕྱི་པ་གཞན་ཡང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གཞན་མི་གནས་པར་
 བྱས་ཏེ། བལྟུང་བྱེད་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཚེ་དེ་པས་ཕ་ཁོ་ལ་སྟུན་
 འབྲེན་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི། ཡུལ་དེ་མ་དཔལ་གྱི་རི་ནས་བྱོན་ཏེ་ལུང་
 དང་རིག་པའི་སྟོན་མཛར་བཅད། ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ། ཕྱི་
 ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགྲམ་ཆེན་དང་བུལ་བའི་མཁས་པ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་
 རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།

དེས་ཁ་ཆེ་བླ་བ་དག་ལ་བཤད། དེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་ལྟར་བའི་ཟེར་བཅས་པ་
 མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པས་སྟོན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟེར་དུ། རིག་པས་རབ་ཏུ་
 གྲགས་ལྡན་ཞིང་། །དགོ་བའི་མའི་མཚོ་ལས་སྟེས། ལྟ་བུ་དག་པའི་བསེལ་
 བ་ལྟར། །མི་རྟོག་ཆ་བཞི་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེའི་ཞལ་སྟུན་ལོ་ཙཱ་བ་ལྷོ་

རོ་ཅན་རྟེན་ཏུ་བསྐྱུར། རྒྱུད་རིགས་དུ་མ་ལ་དབང་འབྱུང་བས། བོད་དུ་
 དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུར་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་དེས། ལུས་སྟོག་གི་གཅེས་འཛིན་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་
 དུ་མ་བསྟེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གནས་.....
 དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་.....
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་གྱི་ཕྱག་དུ་ཕུལ།
 མངའ་བདག་གིས་བསམ་ཡས་དབུ་ཕྱེའི་བར་ཁང་གི་ཀ་ཁོ་ལ་དུ་གཏེར་ལ་.....
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་ལ་གདམས་ནས་མ་འོངས་པའི་
 དོན་ལ་བཞག། གྲུ་པ་མཛོན་ཤེས་ཅན་ལ་གཞོད་སྟེན་ཞུན་ཞུན་གྱིས་ལུང་བསྟན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏེར་ནས་སྟུན་དངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་མཁྱེན་ནས་
 འཇམ་བུ་གླིང་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་དབུས་པ་དར་གྲགས་གྱིས། གསེར་གཡུ་རྟ་ཁབ་ཡོན་གྱིས་བསྟུས། །
 དེ་ལ་སྟོན་སྟོན་དཀོན་སྐྱབས་གྱིས། །དྲུག་དམར་ཀ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གསལ། །
 བསེལ་ཁང་སྟོང་དང་བསྟོན་ནས་ཞུས། །དེ་ལ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིས། །སྒྲི་
 སྒྲུབ་བཅས་པའི་རྟ་ཐོད་དང་། །རྒྱས་པ་འབྱུང་གཉིས་ཕུལ་ནས་ཞུས། །ཞེས་བྱུང་

བ་ལས། དེ་ཡང་གཡུ་ཐོག་རྒྱ་གར་བཟོ་གིས། བྱང་ཕྱོད་དུ་གཏུག་བསྐྱབས་
 བས་དུག་དོས་སུ་བྱོན། དུག་གས་ཁྱོད་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་གསུངས་པས།
 བརྒྱད་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་པར་གསོལ་བའི་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལུང་མནའག་བོད་ལ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་
 ཆེ་གསན་ནས་མཆོད་པར་མཛད་པས། གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་བྱང་ཕྱོད་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱོམ་ལྟར་གྲགས་ལ། བྱང་ཕྱོད་
 གིས་དོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དུས་གསུམ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་བྱུག་རྩ་
 སེལ་བར་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེས། གཞུང་ལུགས་གསལ་ཁིང་རིག་པར་
 འཆད་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཐེཛོམ་གྱི་རྒྱལ་བཟོར་གཅོད་ཅིང་།
 གཞུང་མཚན་བུ་འགྲེལ་བཤད། མནའག་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཉམས་ཡིག་རྩ་
 མཛད་ལ། དེ་དག་གྲུང་རྒྱུ་ཆེ་ཁིང་དོན་ཟབ་ལ་གོ་བ་དང་། ཉམས་སུ་བྱངས་
 བདེ་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་ལྷན་པ་སེལ་ཁིང་འགྲོ་བའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲན་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་མར། མཁས་པ་
 གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིས། འོན་གོ་ཁོག་འབྲུབས་སྟོང་བྲན་མཛད། བསྐྱུས་
 དོན་གཞུང་ལས་ས་མཚམས་ཟྱེ། བཀའ་འཕྲུང་འབྲུང་འགྲེལ་ཡིག་ཆུང་བཤོད།

མ་ཚང་གཤམ་འཁྲུག་གསལ་བར་བསྐྱེབས། ཁྲོན་ཆད་ཐོས་ཚོར་མཐོང་བ་མེད། །
 ཅེས་སོ། །

གཡུ་ཐོག་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ། སྐུ་བརྒྱད་སྟོབ་བརྒྱད་
 གཉིས་བྱུང་ཁིང་། དེ་ལ་གཞུང་རྫོགས་པ། མནའག་རྫོགས་པ། གཉིས་ཀ་
 རྫོགས་པ་དང་གསུམ་དུ་གྲགས་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་མའི་ནང་ནས་དད་གྲུས་དམ་
 ཚིག་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་རྩ་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་གཞུང་རྫོགས་པར་གྲགས་ཏེ།
 སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་རྩ། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ལ། སྐུ་ཕྱི་སྟོབ་མ་གྲངས་
 མང་ཡང་། སྐུ་ཆེ་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཕྱིས་མདའི་རྩ་སྒྲན་ལེབ་སེལ་ཡིན། །
 ཆེ་འདྲན་དཔོན་ལ་བྱེད་བྱེད་ནས། གདམས་པ་འདི་ཡི་རྩད་མཚོད། འདི་
 ཡང་གྲགས་པ་ཅི་ལས་འཆར། སྐུ་ཆེ་བར་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་སྟོན་
 པ་ཨ་ཆོ་ཡིན། བརྒྱད་པའི་རྩ་འགྲེལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས། གདམས་པ་འདི་ཡི་
 རྩད་མཚོད། འདི་སངས་འཁོར་སྟོབ་རི་ལྟར་གོ་ལ། ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་སྐྱུ་བ་
 པ་དེས། སྐུ་ཕྱི་གཉིས་དང་མག་པ་གཉིས། འདོན་ལ་གོ་འདྲིས་ཁྱེར་བ་
 ཡིན། གདམས་པ་འདི་ཡི་རྩད་མཚོད། འདི་སངས་གཅིས་ཁམས་སུ་ལ་བྱེད། །
 ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲན་ཆུང་རྣམས། ལ་ལ་སྤྲིག་ཐོས་སྒྲུ་རེར་སྟོབ། ལ་ལ་

ལྷ་ཆོད་གཅེས་པར་འཛིན། ལ་ལ་རྩད་ཆད་ནས་ལུས་ཏེ། ལ་ལ་བྱུང་ཆོད་
 ཡིག་སྒྲར་བསྒྲུབས། ལ་ལ་ལག་ལེན་ལྟས་ནས་འགྲོ། ལ་ལ་གཞས་དང་རྒྱུ་
 རྩོད་། ལ་ལ་དོན་མེད་ལྡེང་ལྡེང་བྱེད། ལ་ལ་ཐོང་མེད་སྟོང་ལོག་བྱེད། །
 གདམས་པ་འདི་ཡི་རྩད་མཚོད། རྟེན་པར་ནད་པ་ཇི་ལྟར་གསོ། ཁོ་པོ་དུས་
 མཚམས་གསུམ་པའི་བྲ། ཡེ་ཤེས་གཟུངས་སུ་གྲགས་པ་ཡི། འདོན་ཁོང་
 ལྷན་པ་རྒྱུད་ནས་འཁུམ། མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མོས་པ་སྒྲེ། ལམ་དགའ་པ་
 སྒྱུད་ནས་སྒྱུན་སྒྲར་བྱིན། ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་གྱི། འོངས་
 སྟོད་ཀྱི་འབྲལ་ཁོར་མི་ཆེ་ཡང་། སེའི་རྩ་བ་ཅོངས་ནས་སྤུལ། ལུས་དག་
 འབས་ཏོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་ཅི་གསུངས་བཀའ་མ་བཅག་ ཆོག་དོན་
 གཅོད་ཁམས་མི་ཆེ་ཡང་། གཡེང་བ་མེད་པར་ལོ་གསུམ་བསྒྲུབས། རྒྱ་ཆེ་
 ཀན་གྲོང་སྟོད་དུས་སུ། གདམས་པའི་རྩ་བ་མཚོད་ཀྱང་། ལས་དང་སྟོན་
 ལམ་སྤྲུགས་ཐེ་ཡིས། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་གནད། ཟབ་ལྷག་མེད་པའི་
 དབྱ་སྒྲུང་བཞེས། རྟེན་པར་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཛོད། སྟོན་ཆད་མི་ལ་མ་
 བསྟན་ཏེ། ཆོག་བརྒྱུད་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བྱིན། དེས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། །
 དཔང་མི་སྤེལ་གཏོར་དུ་སྟོན། གྲོགས་མཆོད་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་སར། །

སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་ཡིག་རྒྱུད་ཐོབ། ལོ་བསྐྱོར་གཅིག་ཏུ་གསང་བྱུང་གིས། རྟེན་
 ཡིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་རོ་གསུངས། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བྱས། །
 རེས་འགའ་རི་བོའི་རྩེ་རུ་བྱིས། རེས་འགའ་གྲོག་པོའི་སྤྲུག་ཏུ་བྱིས། རེས་
 འགའ་ཁིང་གསེབ་རྩིག་ཕག་བྱིས། རྟེན་སྐྱོལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན། གཞན་ལོ་
 རྒྱལ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ། གཡས་རུ་དཔལ་སྟོར་ལྷ་ཁང་དུ། བྱི་མོའི་བྱིན་གྱིས་དེ་
 ལས་བལྟས། སྟོན་ཆད་ཐོས་ཆོར་མཐོང་བ་མེད། དེ་ཞི་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་
 བཞིན། རྟེན་པོའི་དཔལ་དུ་ཤར་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་གྱིས། གསུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དགའ་ལ།
 དེས་གསུམ་སྟོན་འབུམ་མེ་ལ། དེས་གཡུ་ཐོག་གོང་མ་ལུང་དམར་བ་དག་
 བཞེས་མགོན་རིན་ལ། ཡང་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་སྣང་དམར་བ་
 ལ་བཤད་བཀའ་རྫོགས་པར་མངའ་སྟེ། གཡུ་ཐོག་ཉི་མ། གཡུ་ཐོག་སངས་
 གཡུ་ཐོག་དགའ་དགའ། གཡུ་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་མགོན། གཡུ་ཐོག་དག་
 བཞེས་མགོན་རིན་ཏེ། སྟོན་དཔོན་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཁས་ཤིང་གཞན་དོན་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་གཞུང་
 གདམས་པ་གཉིས་ཆར་རྫོགས་པའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་ལ། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་

གནས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་། ཚུའི་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་
 གཡུ་ཐོག་འབྲུམ་མེད་ལ་གཏད་ཅིང་། མཁས་པའི་མཚོགས་ཀྱི་གྲུར་པ་མེ་ཆེན་གྱི་
 འཁྱེད་མཛད་། ལྷ་རི་སྒྲོལ་ལུང་པ་ལ་དར་ཆན་གྱི་འཇའ་ས་གནང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་། རྟོན་གསུམ་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་སྒྲན་དཔུང་གྱི་
 འགྲེལ་པ་གཅེས་བསྐྱུས་སྟོང་ཐུན་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་། ཅུ་ཆུ་གཟིགས་པས་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རི་ཚད་ལོ་བདུན་ཆུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་སྤྲིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཁྱེན་།
 ཁོང་ནི་གསོ་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 ལྷག་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བཤེས་དགོན་རིན་པས་། རྟོན་པ་འཕགས་སྟོན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་
 གནང་། ཕག་སྟོན་པ་འདི་འཁྱུངས་ཡུལ་བྱང་གི་རྟོན་སྐྱེས་མཔ་། ཐུགས་རབ་
 བཅོམ་པ་ཆེ་བས་མཁྱེན་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུར་།
 གཏེར་ཁ་གོང་མ་ལ་མཁས་པ་། གཡུ་ཐོག་ལུང་དམར་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོ་
 བཤེས་མགོན་རིན་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། དད་པ་དང་གྲུས་པས་མཉེས་པར་
 མཛད་དེ། ཡུ་རྒྱུན་པད་མའི་སྒྲུ་ཆོབ་ལ། བཏགས་པས་གྲོལ་བ་རྒྱུད་ཆེན་
 དང་། ཁ་ཆེ་མེད་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ལྷ་སྟེགས་རྩེ་སྒྲོལ་གྱི་པ་དང་།

མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་སྒྲོར་། གཞན་ཡང་བརྟེན་དུ་མངས་པ་ཡི། གདམས་
 པ་འགའ་རེ་ཐུལ་ནས་ཁུས། ཁེས་པ་ལྟར་། རྒྱུད་ཆ་ལག་འཆད་ཉན་དང་
 བཅས་པ་གསན་ཅིང་། ཉིད་གྱི་ཁོག་འབྲུགས་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་འགྲེལ་
 པ་ཡང་མཛད་ལ། འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་སྒྲོལ་ཁའི་སྐས། འབྲུམ་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 ཚུའི་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཁྱུད་པར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་གནང་བས་མན་
 ངག་རྩོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིང་པོ་ཤག་རམ་པས་འབལ་སྒྲན་། ཉི་མ་དཔལ་
 ལ་གཞུང་བཤད་། ཐུག་ལེན་ཟབ་དོན་ལྡན་པ་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
 གནང་བ། གཞུང་གདམས་པ་གཉིས་ཆར་རྩོགས་པའི་བུ་ཆེན་ཡིན་ལ། གཡུ་
 ཐོག་མགོན་པོ་གནས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་། ཚུའི་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་གཡུ་ཐོག་འབྲུམ་མེད་ལ་གཏད་ཅིང་། མཁས་པའི་མཚོགས་ཀྱི་
 གྲུར་པ་མེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་མཛད་། ལྷ་རི་སྒྲོལ་ལུང་པ་ལ་དར་ཆན་གྱི་འཇའ་ས་
 གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟོན་གསུམ་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས། སྒྲན་
 དཔུང་གྱི་འགྲེལ་པ་གཅེས་བསྐྱུས་སྟོང་ཐུན་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་། ཅུ་ཆུ་
 གཟིགས་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རི་ཚད་ལོ་བདུན་ཆུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་སྤྲིན་ཇི་ལྟ་

བཅའི་ཆུ་མཁའ་ཅིང་། བཅུད་ལེན་བསྐྱབས་པས་དགྲ་ལོ་དགྲ་བཅུ་ཙུ་ལྟེ་
 བར་དུ་འཆད་ཉན་དང་འགོ་དོན་ཆེ་བར་མཛད་དེ། སློབ་དཔོན་ལ་མེས་པས་
 གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་སྤྱི་བོས་ལེན་པར་གསུངས་པ་མཛད་
 གྲང་འབུམ་སེང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན། འག་རམ་པས་འབུམ་
 སེང་གི་སྲས་འཇམ་དཔལ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་བཞི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་
 པ་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེས་བྱང་ཏི་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་མེས་ཨག་ཆོམ་དུ་གྲགས་པ་དེའི་སློབ་པོ་དང་།
 སྤྲ་སྟན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཏི་རྒྱལ་མཉེས་མཁར་ཕྱག་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟན་པའི་
 དགོ་བཤེས་བར་མཆད་པར་བྱུང་བ། བྱང་ཏི་བསོད་ནམས་འབུམ་ཞེས་པའི་
 སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། གཞོན་ནུ་ནས་ཐུགས་རབ་དང་བྱང་སེམས་མཐུ་སྟོབས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཀམ་ཀུན་མཁའ་པ་གྲིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགོ་ལ་
 བན་པ་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཡབ་ལས་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་པ་རྩ་
 འགྲེལ་དམར་བྱང་མ་བྱ། ཨ་ཙཱ་འི་གསོ་དཔུང་སྟོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 བཤད་སྟོར་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་གསན། སློབ་ཞི་རེ་ཐང་དུ་གཡུ་ཐོག་འཇམ་

དཔལ་ཅན་བྱོན་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན། གཡུ་ཐོག་པའི་
 ཕྱག་ལེན་མན་ངག་རྣམས་གསན་ནིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དེ། ཅི་བུ་བྱང་
 མོ་ཁྱད་དུ་ལྡང་སྟན་པ་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་ནས་
 བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་རྒྱས་པར་གསན། མི་ཉག་བན་དེ་དང་གཉིས་
 ཐུགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྲས་སུ་གྲགས། མདོར་ན་བོད་དུ་གྲགས་པའི་གསོ་
 དཔུང་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁས་པ་མཆོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་།
 གཞུ་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་རྟུལ་པས་འཆད་པ་དང་། ཆོད་མ་
 གསུམ་དང་མཐུན་པར་འགལ་འགྲེལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
 ཆོལ་བ་ཆོར་བཅད་ཅིང་། ལུང་རིག་དང་མཐུན་ནིང་། རྟོགས་པར་སླ་བའི་
 ཕྱོམ་པས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། སེར་སྟངས་དཔེ་
 མཁུད་མེད་པར་སློབ་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་སྟན་པའི་སྟན་པར་གྲགས་པ།
 སྤྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གདན་སར་སྟན་བྱངས་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་
 བཅུགས། རྒྱ་མཆོ་བུད་མེད་ལྟེད་ཀྱི་གོ་ས་དང་དཔུད། སྤྲ་སྟན་གྱི་མཐེལ་
 མཛད་པ། སྤྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་ནས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་
 བར་མོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་གཟིགས་ཤིང་། སྟན་ཟས་སྤྱིན།

དགོང་མོ་གཞན་པ་གྱི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་མ་ཆག་པར་.....
 མཛད། དུས་ཚོས་ལ། རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ལག་ལེན་པོ་ཉི་རྒྱུས་མ་ཆག་པར་
 གསུངས་ཤིང་། གཟིགས་རྟོགས་ཚོས་གསུང་བ་གཞན་དོན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་ཁོ་ནས་དུས་འདར་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་བཞེས་པའི་
 དབྱར་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་ལོ་འཆད་ཉན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མཐུན་སྦྲེང་
 དུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་ནས་ཞལ་ཏ་རྒྱུས་ལེགས་པར་བྱོན་ཞིང་། ད་ཕན་རང་
 འདོད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།
 དགྲོས་པའི་རང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་ཤོམས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་འཕྲོ་བ་མཛད་དེ་ག་ཞེགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་པར་
 བཅོལ་པ་ལགས་སོ། དེས་སྤྱི་བྱང་ཏི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་ལབ་
 བི་བྱིང་པོ་དཔལ་རྒྱུས་བསྟན་ནས་གཞུང་མནང་ག་ཐུག་ལེན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 པར་མཛད། གཡུ་ཐོག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུ་གཡུ་ཐོག་འཚོ་བྱེད་གྱི་སྤྱུན་
 སྤར་བྱོན་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ལག་ལེན་པོ་ད་ཆུང་ལ་སོགས་
 པའི་གདམས་པ་དུ་མ་གསན། སྒོ་བཞི་རེ་ཐང་དུ་བཞག་པར་མཛད་ཅིང་།

གཞན་བཞག་འཕྲིད་གནང་ཆུ་ལ་སོགས་ལོགས་སུ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་དཔོན་
 འཚོ་བའི་གསུང་གི་བར་གྱི་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གནང་བ་རིམ་གྱིས་
 སྒྲིན་པའི་བརྒྱུད་ཁྱེད་ལས་ཚབ་མེད་པས། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་
 རས་ཚོས་གསུངས་པར་ཁྱེད་གསུངས་ནས་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་སྤྱད། སྤྱི་བྱང་ཐོབ་
 མཛད་དེ་སྤྱི་བྱང་གདན་སར་བྱོན་ནས་ཡབ་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་ནས་རྒྱུད་གསུངས།
 གཞུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲིན་མཛད། སྤྱི་བྱང་གྱི་སྒྲོབ་
 མ་དུ་མ་ལ་གཞུང་མནང་ག་ཐུག་ལེན་ལེགས་པར་གནང་། ཐུགས་དགེ་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེ་ལ་མེར་སྒྲིལ་མེད་པའི་སྒྲོབ་མ་མགོ་ཐོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལགས་སོ།
 གཅེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཕག་སྟོན་ཤུག་མགོན་པོ་ལ་བདག་གིས་ཡུན་རིང་དུ་
 གྲུས་པར་བསྟོན་ཅིང་། རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་འགྲེལ་ཤིག་ཐུག་ལེན་དང་བཅས་པ་
 ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས། ཐོས་པ་ཅི་མ་ཡིན་པར་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་
 པར་བྱས་ལ། བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་ལ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ཤི་རྒྱ། བྱང་མོ་
 ཁྱེད་པའི་འགྲེལ་པ། ཡབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། ཆེ་ཆེ་དང་། མི་ཉག་
 པའི་བཞག་སྒྲོས། མཁས་པ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་གནས་དུག་པ་སྟེ་སྟོས་
 མཆོངས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཆོན་བུ་རྒྱུས་ལ་བསྟོན་ནས། རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་

བྱང་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་ལོ་བཅོ་ལྔ་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཆོས་མཆག་པ་
 ཅམ་བསྟན་པ་དང་གཞན་དོན་ལ་བསམ་ནས་བགྱིས་ཤིང་། བོད་ལ་གྲགས་
 པའི་གསོ་དཔུང་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལུང་མན་ངག་། སལ་མོ་ཆེ་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤོ་ཆ་མ་དོར་ཅམ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྙམ་པའི་སློང་གི་བཅམ་
 ལགས་སོ། །

༡ རྒྱུད་འདི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་
 ལས་བཞིའི་སྤྱལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཉིད་གྱི་གསུང་གིས་སྤྱལ་པ་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་
 རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཞིའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། བད་བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་བཞི་འབྲུང་མི་རྣམས་ཤིང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་དྲང་སྲོང་གི་གནས་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྡེ་ཆོན་གྱི་
 གནས་བརྒྱ་གཅིག་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་ལ། དོན་མདོར་བསྟུས་
 པའི་མདོ་བཞི། ཁྱད་པར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་

རྒྱུད་འདི་གསུངས་པ་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡོངས་གཏད་དུ། ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ་གསོ་དཔུང་འབྱམས་པ་གསུངས། །དང་
 སྲོང་འཁོར་ལ་ཅར་ཀ་སྡེ་བརྒྱད། །མུ་སྟེགས་འཁོར་ལ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད། །འོར་པའི་འཁོར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱུད། །གསོ་དཔུང་རྒྱུད་
 འདིར་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལ་མ་བརྟེན་
 གསོ་དཔུང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་ཡི་བཤམ་རྒྱུད་བར་སྦྲང་ཉི་ཟླ་འདྲ། །ཆོག་དོན་
 མ་ལུས་སྤྱི་བཅེད་གསལ་བར་སྟོན། །མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་འདི་ནོར་བུ་འདྲ། །
 དགོས་པ་མ་ཆང་བཞི་གཅིག་གྱུང་མེད། །སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་འདི་པ་ལས་
 འདྲ། །འོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 འདི་ཁྱུང་ལྷིང་འདྲ། །འོར་གྱི་གཡང་དང་རྩ་གྲོང་ཡམིང་། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་
 རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གོམ་ཅིང་། རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསོ་རིག་ཀུན་ཟེལ་གོམ་། །
 ཞེས་དང་། གསོ་དཔུང་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ། །ལུང་གི་སྤྱི་འགྲེལ་
 མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཅུ། །གསོ་རིག་འབྲུང་གནས་མེ་ལོང་དོན་མཇུག་བསྟུ། །
 བདུད་ཅིའི་སྐབས་སྤྱིན་སྤྱི་བའི་ནོར་བུ་ཡིན། །མི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོ་ལ་བཀའ་གཞན་
 རེ་དོགས་བྲལ། །དོན་གཉིས་སྟུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །ཆེ་བའི་

ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་མེད་ལྟན་པ་ཡི། །ཞེས་སྒྲིན་གྱི་ཁོག་འབྲུབས་པ་རྣམས་སུ་
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༣ སྒྲིན་དང་དབང་པོ་གང་ལ་གདམས་པ།

རྒྱུད་འདི་ནི་སྒྲིན་དང་དབང་པོ་གདམས་པ་ནི། ཡོངས་གཏད་དུ། སྒྲིན་
དན་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་བཅུད་མི་སྤྲུལ། །དཔེར་ན་སེང་གོ་དཀར་མེ་འོ་
མ་ནི། །རིན་ཆེན་མ་ཡིན་སྒྲིན་དན་པ་ལ་བར་སྤྲུག། སྒྲིན་ཀྱང་ཆག་ལ་འོ་མ་འི་
བཅུད་ཀྱང་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་གསང་སྟེ། སྒྲིན་
དཔོན་གསང་ཞིང་རང་འདོད་འབྲིན་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་གཞིགས་
སྒྲིང་བྱེད་པ་དང་། །འིན་མེད་ཁྱད་གསེད་བྱེད་པ་ཞོར་ར་རེ། །གསེར་གཡུ་རྩ་ཐབ་
ཡོན་གྱིས་མི་བསྐྱབས། །ཁ་འཇམ་ཁྲིད་དེ་ལག་རྩ་ཞོར་ར་རེ། །ཞེས་དང་།
སྒྲིག་ལ་གཏེར་གཏད་སྤྲུབ་སྒྲིར་བ་ལ་སོགས། །མུ་སྟེགས་ཆོས་དང་རིག་པ་
འདི་མི་བཟུ། །རྩུན་ལུང་མོག་ཞེན་གསེར་འགྱུར་བཅོ་ཡི་རིགས། །ཁ་འགས་
ཐ་སྙད་ཆོས་དང་འདི་མི་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཆོག་དང་མ་ལྟན་
ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་མ་གསང་སྒྲིན། །

གདམས་པ་མ་སྤྲུབ་སྟེ་ལ་བས་མཁས་ཁྱད་མེད། །གཡོ་སྒྲིབ་ལ་ཐོག་བྱས་པས་
དུག་དང་འབྲེས། །དུག་དང་འབྲེས་པས་ཀྱན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །དམ་ཆོག་
ཉམས་པས་བྱི་མ་དན་སོང་ལྟར། །དེ་བྱིར་ཞིན་ཏུ་གསང་ཞིག་དྲང་སྒྲིང་རྣམས།
ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་པར། རྟགས་དང་འབྲ་བར་ལེགས་སྒྲུར་གྱི། །འོག་སྒྲིད་
ནམ་ཡང་མི་བྱེད། །སྒྲིད་དན་གནས་ན་འཕྲལ་དུ་ནི། །རྩ་ལ་རྩ་ལར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། རྒྱུད་གཏད་པ་འདི་ཡུལ་ནི། ཡོངས་གཏད་དུ། དམ་ཆོག་
ལྟན་པས་སྤྲུལ་སྒྲིབ་པར་འཁྱུར། །ཞེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོག་དོན་འགལ་འབྲེལ་
འབྱེད། །ཞོར་དང་སྒྲིག་ལ་ཕངས་མེད་གཏོང་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཆེ་
བས་གཞན་དོན་གཅོ་བར་ལེན། །ཆོས་ལ་དད་དྲང་གཡོ་སྒྲིབ་ལ་ཐོག་མེད། །
སྤྲན་པ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆོགས་པ་འདི་སྐལ་ལྟན་ལ། །དྲང་སྒྲིང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདི་
བསྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།

༤ རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སྒྲིར་བཤད་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་
འདི་ཉིད་བཤད་ཚུལ།

༡ སྒྱུར་བཤད་ཚུལ།

དང་པོར་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ཚིག་མགོ་ལྟས་བཤད་ལ། བྱམ་མོང་གི་དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་
 བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བཅས། །ལག་ལེན་བཅས་
 དང་བསྟན་པར་བྱ། །དོན་དམ་ངེས་པས་ཁོག་འབྲུབས་ཅིང་། །རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 ས་ཡང་བཅད། །ཇིང་བྱེད་ཆོག་གི་འབྲུ་མཚན་ལ། །གཏན་ཆོག་ས་དོན་གྱིས་ཐེ་
 ཆོམ་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར། །འབྲུང་ཚུལ་གྱི་དང་གཞི་ཁོག་དབུ་བ། །བཟོད་བྱེད་དོན་
 གྱི་ཁོག་དབུ་བ། །བཤད་ཐབས་རྣམ་གཞག་གི་ཁོག་དབུ་བ། །གསལ་བྱེད་
 ལུང་སྒྱུར་གྱི་ཁོག་དབུ་བ་དང་བཞི། །སྒྱུར་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་
 ཡིན་ལ། །གཞུང་རང་ལུགས་གྱིས་བཅད། །འཁྲུགས་སྟེན་དོན་གྱིས་བཅད།
 ཆོག་སྟེན་དུས་གྱིས་བཅད། །དམིགས་བསལ་ཁར་བྱུང་གིས་བཅད་དང་
 བཞིས་དོན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། །བཟོད་བྱེད་ས་བཟུང་བའི་འབྲུ་གཞོན།
 །འགལ་མཚང་བསྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུ་གཞོན། །སྒྲིའི་བཞིན་དང་ཇི་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་བྱེ་བར་འབྲུ་གཞོན། །རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་འབྲུ་གཞོན་པ་དང་
 བཞིས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། །གཞུང་ལ་འགལ་ན་འགོག་ །མཚུངས་ན་

འགྲེལ་། །འགྲེལ་ན་བསྒྱུར། །བཞིས་འགལ་བསྟངས་ཏེ། །དེ་དག་གྱུང་གཞུང་
 ཉུང་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱུ་ཆེ་བ་དོན་བསྟུ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་
 བར་འགྲེལ་པ་དང་། །དོན་མཚང་བཤམས་བ་དང་། །ལུང་དང་རིག་པས་
 གསལ་བར་འགྲེལ་པའི་སྟོན་ས་འཆད་དོ། །

ཁ ཁྱད་པར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བཤད་ཚུལ།

ཁྱད་པར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་གྱི་བཤད་ཐབས་ནི། །ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་
 དང་། །བཤད་ཐབས་དངོས་གཉིས་གྱི་དང་པོ། །གཡུ་ཐོག་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོའི་བཞེད་པ། །དུས་གྱི་མགོ་བྱངས། །གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེ་བསྟན་དུ་
 བཟོད། །གཞུང་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

༡ ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།

ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། །རྒྱུད་འཆད་བྱེད་གྱི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་ཏེ། །དོན་གྱི་སྒྱི་ཁོག་འབྲུབས་པ་ཁོག་དབུ་བ་ལྷུང་ཆེན་ལྷིང་བ། །གཞུང་
 དོན་ས་མཆོམས་འབྱེད་པས་བཅད་སྟག་མའི་རམ་ཐབས། །བཀའ་འཕྲེང་
 འགྲེལ་པ་འི་སྒྲུ་མེལ་སྟོན་མེ། །བཤད་རྒྱུད་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟོང་བུན་

མཛེས་པའི་འཇའ་རིམ། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འགྲེལ་སྒྲོར་ཚོམ་སྟོང་ཐུན་
 བཅུ་གཅིག་ བྱེད་ལ་ཚུངས་པ་བསྒྲོག་པ་གོགས་སེལ་ཚུངས་པ་བསྒྲོག་པ་འཁོར་ལོ།
 བཤད་རྒྱུད་རྒྱལ་པར་སྟོན་པ་འགྲེལ་པ་འབྲུམ་ནག་གསལ་སྟོན། གཞན་དང་
 མཁས་ཁྱད་འབྲེད་པ་དོམ་ཚར་བཞི་སྟུགས། གཅེས་ནས་གྲུད་དུ་སྤྲུལ་པ་ཁྱད་
 པར་ཟབ་པ་རྣམས་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་མེད་ཐབས་མེད་པའི་མཚོང་གསུམ།
 འཐོར་བུའི་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་ཁ་འཐོར་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ། ལག་ལེན་སྟིང་པོ་
 བསྟུས་པ་ལག་ལེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྤྲུངས། སྟོན་གྱི་མིང་དོན་གསལ་བ་
 བཅས་སྟོན་རྣམས་ལ། སྟོན་མན་ཉུང་བསྟུས་འདོད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་བདུད་ཅི་རི་སྟིང་པོ།
 ཞལ་གདམས་ཁ་སྒྲོང་ཡང་སྤྲུལ་གཤམ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད། ལག་ལེན་མདོ་རུ་བསྟུས་
 པ་གསོ་དབྱུང་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་
 རྒྱུད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཏྲག་པ་ཕན་བྱ་སྟུགས་འབྲུམ་དཀར་པོ། བཤད་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་གསོ་རིག་སྤྱི་འཁོག་ཁོལ་ལོ། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱིས་གད་བྱུང་ནད་
 རིགས་ཀུན་མོས། བྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལག་ལེན་མིང་དོན་དེལ། ཞེས་པ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །

༢ བཤད་ཐབས་དངོས།

བཤད་ཐབས་ནི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཤད།
 ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་དག་པ་བདུན་གྱིས་བཤད། མན་ངག་ཡིན་ཕྱིར་
 མན་ངག་གི་ཟབ་པ་དགུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

༡ རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། གྲོང་གཞི་ལ་རྒྱུད་ཡན་ལག་ གྲོང་སྟོང་རྩ་བའི་ཡན་ལག་
 འགྲེལ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྒྱུད་དོན་དོན་ཡན་ལག་དང་བཞི་ཡིན་ལ།
 དང་པོ་གྲོང་གཞི་ནི། སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ། གནས། འཁོར། བསྟན་པ། བསྟུ་བཤོ། དེ་ལྟོགས་མ་
 ཚོང་ཡང་རྒྱུད་མི་འབྱུང་ལ། འདིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 སྤྱུལ་པའི་བྱང་སྟོང་གིས། གནས་གྲོང་ཁྲིར་ལྟན་སྟུག་ འཁོར་ལྟ་དང་བྱང་
 སྟོང་། བྱི་པ་དང་། བྱང་པ། བསྟུ་བཤོ་བྱང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྤྱེས། བསྟན་པའི་
 ཚོས་རྒྱུད་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱུད། གནས་བཅུ་གཅིག་ སྤྲུལ་བཅོམ་ལྟ་
 མདོ་བཞི། ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྟན་ལ།

གནས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་གསུམ་དངོས་དང་། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚིག་
གཅིག་ལ། སེམས་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་གོ་བར་ཟད་དོ། དེའི་ཚེ་དེའི་
དུས་ན་ཞེས་སུ་མ་ཚོགས་པ་ལྟ། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོར་གསུངས་པ་ནི་གླེང་
གཞིའོ།

གླེང་སྟོང་བའི་ཅུ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལྟར་གནས་དུས་སྟོན་པ་སུ་མ་
ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཡང་། རྒྱུད་སྟོན་པས་མ་གསུངས། འཁོར་གྱིས་མ་ཞུས་ན།
བསྐྱེད་པ་མི་འབྱུང་ལ། ཞུས་ཤིང་གསུངས་པ། གྱི་གྲོགས་པོ་དག་ཞེས་པར་
གྱིས་ཤིག་ ཅེས་མདུན་བསུ་བ་དང་། སེང་གའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་མདུན་
དུ་འདུག་སྟེ། འཁོར་གྱི་དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ།
ཅེས་གྲུས་པར་བདུད་པ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དོན་སུ་མ་ཚོགས་པར་
འདོད་པའི་རིགས། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་
ཞེས་བྲིས་པ་དང་། སྟོན་པས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གི་
རྒྱུད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཡན་ལག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། སྐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མདོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལེའུ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་གླེང་སྟོང་བར་

བྱེད་པའི་ལེའུ་གཉིས་པས་བསྐྱེད་ཅིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
ནི། རྒྱུད་འདི་ཡུལ་གང་ལ། དངོས་པོ་གང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་
རག་ལས་པ་བཞི་དང་བཅས་སོ། འགོ་དུག་གཅི་བར་གྱུར་པའི་མི་ལུས་ལ། །
ཞེས་སོ། དངོས་པོ་མི་ན་བ་དང་ན་བ་གསེ་བ་དང་། ཞེས་སོ། རྒྱ་མཚན་ཚེ་རིང་
ཚོས་ནོར་བཤེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐབས་གང་ལ་རག་ལས་ན།
མི་ཞེས་ཞེས་བྱེད་གསེ་རིག་ཐབས་སུ་འབྲེལ། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བ་
སྟོམས་པར་འབྲེལ། འདུ་བ་སྟོམས་པས་ནད་མེད་བཤེ་བར་འབྲེལ། ཅིའི་ཕྱིར་
དོན་བྱེད་ཞུས་ཤིང་རག་ལས་ཕྱིར། ཞེས་སོ།

རྒྱུད་དོན་དེ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ།
ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གནས་ལུགས། རོས་འཛིན། གསོ་ཐབས་གསུམ་སྟོན།
བཤེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གང་གསོ། གཞི་གང་གིས་གསོ་བའི་གཉེན་པོ། དེ་
ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་གནས་དང་བཞི་
སྟོན། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱིར་གསོ་ཡུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྟེན་པར་དོན་
གྱི་སྐབས་བཅོ་ལྔ། བྱེད་པ་ལེའུ་བརྒྱད་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན། རྒྱུད་
ཕྱི་མས་བརྟག་པའི་ཅུ་རྒྱུ་གཉིས། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་བརྒྱ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་

མཐར་ཐུག་ལ་གཉེན་པོའི་མཚོག་དབྱེད་ལ། ལོག་གཞོན་དང་བཅས་པ་མདོ་
བཞི་ལྟོག་ཤིང་།

༢ ལུང་གི་དགའ་པ་བདུན་བཤད་པ།

ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་གི་དགའ་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ། རྒྱལ་པའི་
བསྟན་བཅོས་སྟུ། ལུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་བརྟུག་ཤིང་ཕྱིར་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་སྤངས་ཕྱིར། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་མེད། །ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་
ཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་ཐུག་གི་ཆོག་ཤིང་། སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །
ཉེས་ཅད་ལུང་དུ་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅོར་ཀར། གང་ཞེས་དུས་གསུམ་
དེ་མེད་པར། །ཞེས་ཞིང་རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་པ། །དེ་འབྱུང་མཁས་སྤུལ་སྟོང་རྒྱལ་
ཡིན། །དེ་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་བདེན། །སྟོན་བྲལ་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས།
མི་བདེན་པར་ཉི་མེད་ལྟར་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར། །འདིར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
སྟོན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་དྲང་སྟོང་གིས་རྒྱུད་
དོན་འཕྲོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི། དོན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ལུང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡོངས་གཏད་དུ། རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་

རྒྱུད་འདི་ས་བོན་འདྲ། །འདི་ལས་མ་སྐྱེས་གསོ་ཐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐུགས་ལས་བྱུང་། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ཐུགས་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་
པའི་སྤྱི་བྱེད་ལ་པས། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་པའི་
རྒྱུད་ནི། གསོ་བརྟེན་པའི་དོན་ཆེད་བར་འབྱུང་བ་ལོངས་སྟོན་ཐོག་གསལ་པའི་སྤྱི་
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་བཤད་རྒྱུད་བར་སྤྱད་ཉི་ཟླ་འདྲ། །ཆོག་དོན་མ་ལུས་སྤྱི་བམེད་
གསལ་བར་སྟོན། །ཐ་སྙད་མ་མོངས་བཤད་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་བྱུང་། །མཚན་དཔའི་
ལོངས་སྟོན་ཐོག་གསལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་བའི་པས་མན་
ངག་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི། བད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆུན་དང་དབྱེ་བ་དང་རྟགས་གསོ་
ཐབས་རྣམས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ལུང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་
ཅིང་འགྲིལ་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་
འོད་སྟོང་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་ཐོངས་བསལ། །དགོས་འབྱུང་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་ཡོན་
ཏན་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་སྤྱི་བའི་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ།
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་

སྤྱལ་པས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གསུངས་པ་ནི། བརྟག་པ་ནི་རྒྱུངས་དཔུང་རྣམས་གང་ལ་
 གང་གིས་འདུལ་བ་སྟེ། རྟོན་པ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་པའི་
 འཕྲིན་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། ཁོ་རྒྱས་དབང་དུ་གཞི་ཆོག་གས་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ། འཛད་སྟེང་ཐོགས་མེད་ཕྱིར་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། འདཔལ་བོ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁེས་གསུངས། རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་བཤེ་རྟོན་པའི་གསུང་ལས་
 སྤྱལ་པས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། རྟོན་པའི་གསུང་ནི་འགགས་མེད་ཆོངས་པའི་གསུང་། གཅིག་
 ལས་ཀྱ་ནག་གོ་འཁོར་ཆོག་གས་འདོད་པ་བསྟོན། རྒྱུད་བཞི་ལུས་ལན་རྟོན་པའི་
 གསུང་ལས་བྱུང། གསལ་དག་པ་ད་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁེས་སོ།
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཞི་སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་གྲུབ་དུ་བྱུང་བས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ལུང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལྟན་པའི་རྒྱུད་འདི་ལྟར་ལྷིང་འདྲ། འཛད་ཀྱི་གཡང་
 ས་སྤྲོད་ཡེ་མིང་། ཁེས་སོ། གཞན་དོན་ཕན་བདེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། འཛད་ཀྱི་དགྲ་དཔུང་འཛོམས་པའི་
 དཔལ་བོ་ཡིན། དུས་མིན་འཆི་བ་བསྟོན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཡིན། དུས་པའི་
 འདམ་ལས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ཡིན། འཆི་བའི་སྟོན་སྟོབས་མི་འཇིགས་

སྟོན་པ་ཡིན། ཁེས་སོ།

མན་ངག་གི་ཟབ་པ་དགྲ་བཤད་པ།

མན་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་པ་དགྲའི་བཤད་པ་ནི། གསོ་བའི་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་བས་རྟོགས་པར་སྤྲུལ། འཛད་ཀྱིས་ཟུག་རྩུ་མི་
 ཟབ་པ་ནི་ནས་ཆོ་རིང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེ་བས་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། འཛད་ཀྱི་རིགས་
 སྤྱུ་གྱུར་པའི་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ཀྱ། འཕག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་འདི་འཛད་དུ། འ
 བཅེ་བའི་མེམས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་སྟོང་ལ་བཤད། ཁེས་སོ།

ཟབ་དོན་ལྟར་པར་དུ་བཤད་ཚུལ་དགྲ་ལ། འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་སུ་མ་ཆོག་གས་
 པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ནི་སོ་
 སོ་སྟོབའི་འཆིང་བ་མཐར་དག་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་སྟོགས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རང་ཞི་བར་འདོད་པ་ཉན་རང་ཐེག་དམན་
 ལས་ལྟར་པར་དུ་གྱུར་པ། གཞན་བདེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་སྟོར་དང་ལྟན་
 པས་གྲུབ་མཐར་མ་ལོག་པའི་ཆེ་བ་སྟེ། མན་ངག་རྒྱུད་ལས། མེམས་ཅན་

བཅས་ཅད་པ་དང་མར་ཤེས་ནས། །མ་མའི་བྱིན་ལན་བྱ་ཡིས་གསལ་བོན་དུ། །
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚད་མེད་
 པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་དང་པན་
 འདོགས་དད་པ་དང་། །བཟང་རན་བྱམས་སྤང་ནི་གནས་སྟོམས་པ་ཡིས། །སྟོང་
 རྗེ་བྱམས་པ་དག་འདང་བྱང་སྟོམས་བཞི། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། །དངོས་གཞི་འཇུག་པ་ཚད་མེད་ཉམས་སུ་བྱུངས། །ཞེས་དང་།
 གསོ་བའི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ལ། གསོ་བའི་ཡུལ་
 ཡང་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། འཕགས་པ་མིན་
 ཡང་པམ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྲད་དང་། །སྐྱེས་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ། །ཡོན་ཏེ་གཞུག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས།
 ནད་པ་ལ་པན་པར་བྱ་བ་ནིང་ལ་པན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྟིན་པར། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་
 དུ་ནི། །སྒྲོན་དང་སྒྲོན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །
 ཅེས་སོ། །ལམ་ལྟ་སྒྲོམ་སྟེན་གསུམ། ཐབས་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ་ཤེས་

རབ་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། །ནད་དང་གཉིན་པོ་དམན་ལྷག་ལོག་པར་སྤོང་ཞིང་།
 མཐའ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། ལྟ་བ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱིན་ལས་དབྱ་མར་རྟོགས། །དམན་མཐའ་ལྷག་མཐའ་ལོག་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ། །ཡང་དག་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལྟ་བའི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །སྒྲོམ་
 པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གཉིས་ལས། །དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་
 ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། སྒྲོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་
 རང་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། དམིགས་མེད་ནི། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། ལུས་
 སེམས་གཞན་དོན་རང་བཞིན་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་དོན་ལ་
 སྒྱུ་མར་བསྒྲོམ། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་པ་བྱང་དོར་གཉིས་ལས་མི་དགེ་བ་སྤོང་བ་ནི།
 སྟོག་གཅིད་རྒྱ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །རྒྱན་དང་རག་འབྲུལ་ཆོག་རྩལ་
 དབྱེན་སྟོར་དང་། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྟེན་པའི་
 ལས་བཅུ་ལུས་རག་ཡིད་གྱིས་སྤོངས། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་པ་བྱང་དོར་གཉིས་
 ལས་མི་དགེ་སྤོངས། །སྟོང་ཆའ་རྟེན་པའི་ཐོཅོང་ནས་སྟོབ་དོར། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། སྟོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་དང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་
 པ་བཙོན་འགྲུས་སྟུང་། །ཅེས་གསུངས་པས། དངོས་སུ་པར་བྱིན་བཞི་གསུངས་

པའི་དང་པོ། སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲིན་ཟུག་ཟུང་ཟུང་གི་སྒྲིན་པ། ཕན་ཐོགས་བྱམས་
 པའི་སྒྲིན་པ། ཏུས་མིན་འཆི་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ།
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པའི་རྟོན་ཆོ་རིང་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྟེ། སྐབས་པའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱེན་དུ་འཁྱུངས་པའི་ཆོ། ཀུར་ཏི་གྲོང་ཁྱེར་པ་ནད་དང་མུ་གེས་ཉམ་
 ཐག་པ། སྒྲིག་ཆགས་ལ་ངེས་པར་སྤྱུལ་ཏེ། དེའི་འཕྲོལ་པས་ནད་དང་མུ་གེ་
 ཞི་བར་མཛད་དེ། ར་ནི་ཕྱ་གསུམ་ལྟ་ཡི་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི།
 མི་དགོ་བ་འགོག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ཁོ་ནར་ཕན་
 པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མཛད་ག་
 ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། བཟོད་པ་
 བྱེད་ཀྱི་གསོ་དཔུང་ཀྱི་ཐོས་བསམ་དང་། གཞན་ནད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་མི་
 སྒྲི་ཞིང་སྤྱར་བཅེ་བ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། གནོད་བརྩོན་དགྲ་ལ་ཕན་བདགས་
 གཙོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། མཇུག་ལ་བསྐྱུགས་པར་བསྟེ་ཞིང་འཁོན་འཛིན་
 མེད། ཁྱེས་སོ། བརྩོན་འགྲུས་གསོ་བའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་
 པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། གོམས་པ་མཐར་དཔྱད་ཐོས་མཐོང་སྤངས་པ་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་གཞན་འདྲིས་ཐེ་ཆོམ་སྤོང་བར་བྱེད། ཁྱེས་ཐོག་མར་རང་དོན་
 བརྩོན་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། གཞན་
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། འདི་དོན་གྱི་བཞོལ་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། ཁྱོད་
 ཐོག་མར་མོར་འཕོན་གསོད་སྤྲིགས་བཞིན། སྒྲིན་དཔུང་དུས་ལས་མི་འགྲུང་
 བརྩོན་པས་སྒྲིམས། ཞེས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་དུ་ལ་ཕངས་མེད་གཏོང་སེམས་
 ལྟོ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་རང་གི་དགྲར་སེམས་པ། འདྲེད་གཏམ་པའི་སྤྱོད་
 པ་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་སོ། བསམ་གཏན་ནི། དོན་ངེས་པ་ལས་ཡིད་མི་གཡོ་
 བ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། སྤོང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྣམས། གང་ཟོས་
 གང་བྱས་ནད་ཀྱན་ཕྱོགས་པར་རུས། ཁྱེད་པར་སྤོང་བའི་རྒྱུན་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་འགལ་མི་གིད། ཁྱེས་དང་། ཡིད་ལ་མ་འཁྱུལ་
 བརྩོན་པས་བསམ་ཞིང་གཞིགས། ཞེས་སོ། ཤེས་རབ་ནི། གསོ་བའི་དོན་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། སྒོ་ཆེ་སྒོ་བརྟན་སྒོ་གཟུར་གསུམ་ལྟོ་
 པས། གསོ་དཔུང་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད། འཕགས་མཁྱེན་ཀུན་ལ་
 ཐོགས་ཐུག་ཉམ་ང་མེད། རིག་པས་དཔྱོད་ཤེས་མདོན་སུམ་ཕྱོམ་འཆར། །
 ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཕར་རྒྱུན་དུ་གཏང་ལྟོ་ཡང་། ཐབས་ཤེས་དང་མི་ལྟོན་

ལམ་དམན་པར་འགྱུར་བ་ལས། འདིར་དེ་ལྟར་གསོ་ཐབས་དགུ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་
 པ། །གཡེངས་མེད་གྲུས་ཤིང་བརྩོན་པས་བསྐྱོན་བྱས་ན། བད་ཀྱི་འདམ་ལས་
 ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཁེས་དང་། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སྤུམ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཅུ་ཡང་། མདོར་བསྟུས་བརྟག་ཐབས་གསོ་ཚུལ་བཅོས་ཐབས་གསུམ། ཁེས་
 དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཤེས་རབ་རིག་ལ་བྱིས། ཁེས་དང་། བད་ཀྱི་གསོ་
 ཚུལ་ཤེས་རབ་དང་། གཉེན་པོ་གསོ་ཐབས་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ། དཔེར་ན།
 མ་སྒྲིན་པ་ཡི་ཚ་བ་གསོ་སྐབས་སུ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉིས། །སྦྱིལ་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། རིམ་མ་གྱི་ཚ་བ་འཆང་
 དང་སྒྲིན་པར་བྱ། །འབྲམ་མས་འབྲུགས་ཚ་བ་དག་ཟེན་ལྟར་བྱེད་བྱེ། བཅོས་
 པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིན་དཔུང་ཟས་བཅོས་བཞི། ཁེས་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་
 འབྲེལ་དུ་བསྟན་པས་སྦྱིད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ། གསོ་བ་
 རིག་པ་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཚིག་དོན་འཐོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 སྦྱོབ་དགོས་པ་ཡིན། བརྒྱད་པར་། གལ་ཏེ་ཅོར་ཀ་ལས་ནི། བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་
 ལེགས་ཐོས་ཚོགས། ལེགས་བཤད་ནད་ཀྱི་མིང་ཅོམ་ཡང་། ཤེས་པར་འགྱུར་
 བམ་ཡིན་ནོ། ཁེས་དང་། ཅོར་ཀ་ལ་མ་བསྐྱེད་པས་གསོ་བ་དག་ནི་མ་གོམས་

པར། །ཉོན་མོངས་དེ་ནི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་བའི་ལྟར་བྱ། མཛོན་པར་ཞེན་
 པའི་དབང་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤོངས་པས་མཛོན་པར་སྦྱོར་
 བར་མི་བྱེད་གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དང་པོ་སྒྲིན་དཔུང་བསྟན་བཅོས་སྦྱོན་མེད་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གྱུར་གྱིང་། སྦྱོས་བྱེད་སྤྱོད་ཆོ་ལི་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། འདིར་གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཆང་ཞིང་། སྒྲིན་པ་སྦྱོར་བ་འབྲིང་ཐ་
 མས་གྱུང་བ་དེ་སྤྱག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 གྱུར་པ་སྟེ། ཡོངས་གཏད་དུ། ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ་གསོ་དཔུང་འབྲམ་པ་གསུངས།
 དང་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ཅོར་ཀ་སྟེ་བརྒྱད། ལུ་སྟེགས་འཁོར་ལ་དབང་ལྷག་ནག་
 པོའི་རྒྱུད། བད་པའི་འཁོར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲོར། གསོ་དཔུང་
 རྒྱུད་འདིར་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན། ཁེས་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། སྦྱི་
 པོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། བད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གསོ་
 ཐབས་སུ་ན། ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་འདིའི་ནང་དུ། བརྩེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་དང་སྤྱོད་སྦྱོང་ལ་བཤད། ཅེས་སོ། སྦྱུལ་པའི་དང་སྤྱོད་གིས་གསུངས་
 པའི་རྒྱུད་འདི་དོན་ངེས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་ལྷན་པས་གསོ་བའི་དོན་མ་
 ལུས་པར་སྟོན་ཅིང་ནད་ཀྱི་དུལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་གཏད་དུ།

གཤམ་ལྷོག་གསོ་བ་མེད་པར་གསོ་བ་དེར་འགྱུར། །ཆུ་འགགས་སྒྲན་དཔྱད་མེད་
 པར་ཅི་ལ་ཐོན། །གཉེན་པོ་མེད་པར་དྲུག་ཟ་སུ་ཡིས་རྟུལ། །མཚོ་གསོགས་རྟུལ་
 པ་ལུང་ལས་བྱངས་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲེའི་དོན་རྟོགས་ནས་
 གསོ་བ་ལ་འཇུག་པས། གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཆོའདིར་སྦྱིད་པ་དང་། །
 དབང་ཐང་ལོངས་སྦྱོད་དག་འབདེ་ལྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་། བདེ་
 འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་དང་། གཞི་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལམ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དེས་སུ་སེལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི། གཞན་ལ་མན་
 བདེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། མདོ་
 གྲེ་རྒྱུན་དུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །རང་ཉིད་
 ཀྱུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །ཅེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་
 སྒྲོད་གསུམ་ལས། ནད་ཀྱི་གཞི་སྒྲོང་ཞིང་། གཉེན་པོ་སྒྲན་བཞི་བསྐྱེད་ལ།
 གསོ་ཐབས་བྱང་དོར་གྱིས་གནང་བ་གཤམ་སྒྲོན་པས། །འདུལ་བ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ལས།
 སྒྲོག་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྒྲན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་རྣམ་པར་
 དག་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེ་བ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དུ།

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གཡོ་སྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས། །སྤངས་ནས་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་
 འཇུག་པས། །བྲེ་མེད་སངས་རྒྱུས་ས་ལ་བགྲོད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཇུག་ཚུལ།

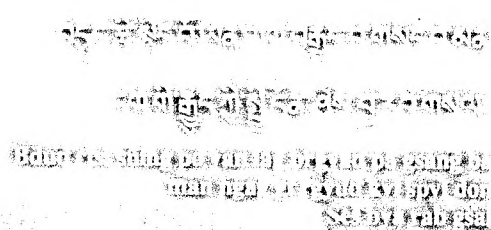
བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡི། །གསལ་བྱེད་སྒྲོན་གྱི་བྱང་སྤོང་
 ཏུ་མ་ཡིས། །མང་དུ་མཇོད་མོད་མལ་ཆེར་དཔག་དག་འཁེད། །འགལ་དང་མ་
 འབྲེལ་མ་ཆོང་སྒྲོས་པའང་སྤྲང་། །གཞུང་ལུགས་སྤྱང་རྩི་དེས་དོན་བཅུད་ལྟན་
 ཡང་། །ཆོག་དོན་ལུང་རིག་བྲག་རི་རབ་གཟར་བས། །དོན་གཉེར་ཐོས་བསམ་
 དམན་པས་མ་བགྲོད་པ། །མིག་གི་དཔལ་གྱུར་ལེགས་བཤད་རོ་མ་སྦྱོང་། །དུས་
 གསུམ་མ་ཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སྤོང་ལས། །ཆེས་ལྷག་འག་འཁྱིག་གཞུང་
 ལུགས་དགོས་མེད་དེ། །གདམས་པ་ལག་ལེན་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོ་ཞེས། །གཞི་
 མེད་འབྲས་འདོད་ལོག་ལྟའི་དྲུག་རྒྱས་སྦྱོང་། །སྒྲོན་གྱི་བྱང་སྤོང་དམ་པ་དེ་རྣམས་
 གྱིས། །དཔག་པའི་ལུང་རིགས་བདུད་རྩི་ཆར་ཐབས་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་
 སད་གྱིས་བཙོམ་པའི་སྐལ་བཟག་གི། །རྒྱུད་ལ་ལེགས་བཤད་སྒྱུ་གྱུ་སྦྱེ་མ་རྟུལ། །
 གཞུང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རབ་སྤངས་ནས། །ཆ་ཙམ་ཤེས་པས་ཀྱུན་

ལས་མཁས་པར་སྐྱོམ། །མཐོང་བས་ཤེས་འདོད་གཏན་ཚིགས་བྲལ་རྣམས་
 ལ། །གསོད་པུད་དོན་གྱི་གོ་བ་པར་ཇི་ལྟར་སྒྲུ། །སྒྲན་པ་ཕལ་ཆེར་མ་སྦྱངས་
 གཟུགས་བརྟན་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཕལ་ཆེར་འཆད་ཉན་སྒྲུབ་པར་བཟད། །འདི་
 འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཀྱང་ཡིད་ལྷུ་མ་སྒྲུ། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོལ་ལ་རབ་
 མོས་ཀྱང། །དོན་གཉེར་སློབ་གསལ་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །བཤད་
 སྦྱར་འདི་ནི་བྱང་ཉི་སྒྲན་པས་སྒྲུ། །འགལ་འཁྲུལ་མཆིས་ན་བདག་གིས་གནོད་
 བྱེད་བཤགས། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཆ་བཟེད་འོད་འཕྲོས་པས། །གསོད་པུད་
 དོན་གཉེར་སློབ་གསལ་པར་མའི་ཆོལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འདབ་འཕྲེང་རབ་
 རྒྱས་ནས། །སྒྲིལ་བྱེད་བཟན་བདེས་ཆོམས་བྱེད་ཤོག། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིདོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་
 རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གཡུ་ཐོག་པ་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། །བྱང་སྒྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་དབང། །མདོ་ཁམས་པ་དགོ་བཤེས་
 དགོན་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས། །དགོ་སྒྲོད་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་
 སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

སྦྱར་བྱང་།

ཅ་རྒྱུད་ལ་ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱད་དང་ཉི་ལྷ། །བཤད་རྒྱུད་ལ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་
 རྒྱུད་དང་བཞི། །མན་དག་རྒྱུད་ལ་སྒྲོང་ཕྱག་བཞི་དང་ཉི་ལྷ་ཅ་བརྒྱད། །ཕྱི་མ་
 རྒྱུད་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་བདུན། །ཡོངས་གཏད་ལ་བརྒྱད་དང་བཞི་བཅུ་ཅ་
 བདུན། །དེ་ལ་བས་སྒྲོང་ཕྱག་ལྷ་དང་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་མོ་རྒྱུད་དང་དྲུག་ རྒྱུད་
 ཆོག་བར་དགུ་མ། །བརྒྱད་པ་བདུན་མ་ཅིས་པས། །བརྒྱད་པ་ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱད་
 ཅུ་ལྷག་ཅིང་། །བརྒྱད་པ་ཤོ་ལོ་ག་དགུ་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད།
 འདི་བྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བདེས། །བརྟན་པ་མེས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལོ། །མཐ་
 མཛུ་ལོ།

ནོར་	བཅོས།	ནོར་	བཅོས།
1 ཟུག་རྩ་	ཟུག་རྩ།	13 ཚབས་ལྷ་	ཚབ་ཏུ།
17 ཀ་ར་ན་ཇོ་ན་	ཀི་ར་ཇཱ་ན།	20 ཁ་སྤྱུ་ར་	ཡངས་པ་ཅན།
24 བཏུང་བ་	རུང་བ།	24 ཁ་བྱེ་	ཁ་ཆེ།
25 ཐོས་པ་	ཐོབ་པ།	28 ལྷ་མིན་	ལྷ་མིན།
28 རྣམ་དག་	རྣམ་གཞག།	29 དབབ་པ་	འབབས་པ།
30 རྒྱུད་མར་	རྒྱུད་སྤྲ་མར།	30 བྱིད་	ཡིད།
30 ལས་སྒྲིབ་རྩལ་	ལས་སྒྲིབ་སྤྲལ།	45 ཁྲམ་	བགྲམ།
85 དབྱུག་	ཡིག་ཀླ།	47 ལམ་གྱི་ལྷ་ག་ལ་	ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག།
50 བྱང་སྒྲིབ་	དབྱངས་བསྒྲིབ།	52 ཐོས་ཚོད་	ཐོས་བརྩེན།
54 རྒྱ་སྒོ་	རྒྱ་སྒོ།	60 བྱི་མའི་	བྱི་མའི།
61 འཕགས་	འཕངས།	62 རྫོང་མཛོད་	དགོང་མཛོད།
80 མེ་རྩ་	མེ་བཅོམ།	83 ཐེང་ལྷན་	ཐེང་ལྷེད།
84 ཀ་བ་ཅན་	ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན།	86 ཕེ་ལྷེད་	གཙུག་བརྟན།
104 མེ་ཡོལ་	མི་སྤེལ།	107 ཆ་ཉན་	འཆད་ཉན།
109 བན་ཕྱེ་	བན་དེ།	129 འདྲར་	དགྲར།

[illegible]

After returning to India in the fall of 1959, he practised as a physician in a clinic at Dharamshala (Himachal Pradesh, India), managed under the patronage and blessing of His Holiness the 14th Dalai Lama.

In 1978, he realised his vision that inspired him to establish a Centre, Institute of Tibetan medicine (Delhi, India), where he worked as an honorary physician. After a career span of 17 years at USLC, he became a full time physician and pharmacologist at the Institute, which he renamed it as Tashigang Herbal Centre. He had a vast experience of 45 years in the field of Tibetan medicine. He also introduced Smarntsis Shesrig Spendzod series publication, and as of today, has published around 251 volumes of book, which includes subjects like Tibetan Buddhist literature, philosophy, astrology, religious texts, history, medical textbooks, and others.

He is also an active member of **Scientific Advisory Committee(Ay)**, Central Council for Research in Ayurveda and Siddha, New Delhi (an autonomous organisation under Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India).

